

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: “Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Setelah Melakukan *Treadmill* Dengan Intensitas Sedang Terhadap Jumlah Trombosit Mahasiswa Angkatan 2023 IKOR UNIMED”.

Penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED,
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Ibu Dr. Novita, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
6. Ibu Dr. Nurhamida Sari, S.KM., M.Kes. Selaku Ketua Prodi Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.
7. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or. Selaku Sekretaris Prodi Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.

8. Ibu Prof. Dr. dr Novita Sari Harahap, M. Kes., AIFO-K selaku pembimbing skripsi saya yang memberikan saran dan bimbingan kepada penulis selama masa proses penyusunan skripsi ini sampai selesai. Saya bersyukur menjadi salah satu mahasiswa bimbingan ibu.
9. Bapak Prof. Dr. Fajar Apollo Sinaga S.Si., M.Si., Apt. Selaku dosen penguji I saya yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Ibu Alin Anggreni Ginting, S.Pd., M.Kes. Selaku Penguji II yang telah banyak memberikan arahan dalam penyelesaian skripsi.
11. Ibu Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO selaku dosen penguji III saya yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
12. Bapak Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan, khususnya Jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan. Seluruh staf pengajar dan civitas Akademik Universitas Negeri Medan. Serta perpustakaan FIK UNIMED dan perpustakaan umum UNIMED yang menyediakan ruang baca bagi penulis dalam penulisan skripsi ini.
13. Terkhusus dan teristimewa penulis ucapkan kepada kedua orang tua tercinta penulis, yakni Bapak Panoppuan Harahap dan Ibu Lila Wati Siregar. Terima kasih atas setiap tetes keringat, pengorbanan serta kerja keras kalian yang selalu mengusahakan kebutuhan penulis khususnya ketika kuliah ini yang sangat amat menguras biaya. Terima kasih juga atas setiap doa dan kasih

sayang yang tulus yang diberikan kepada penulis sehingga penulis sampai dititik sekarang.

14. Kepada seluruh saudara dan saudari penulis, Riski maulida harahap, Nur saida harahap, Borkat hadomuan harahap, dan Safa efriani harahap. Terima kasih untuk dukungan dan kasih sayang yang penulis terima setiap proses perjalanan hidup ini. Dan juga tak lupa kepada adek kecil di rumah Nur almira raisa serta kedua keponakan penulis Athar alfarizki situmeang dan Razqa alfatih nasution yang selalu menghibur penulis dengan tingkah lucu mereka ketika di rumah maupun di kost.
15. Kepada almarhumah nenek tersayang, terima kasih karena salah satu yang mendukung penulis untuk kuliah adalah beliau, terima kasih setiap kasih sayang dan nasehat yang selalu diberikan kepada penulis ketika ingin berangkat keperantauan. Dan terima kasih juga tidak lupa kepada keluarga besar Harahap (amangboru, bou, udak, nanguda, kakak serta adik sepupu) penulis yang selalu memberikan penyemangat dukungan dan motivasi yang sangat penulis butuhkan.
16. Kepada sahabat dan teman-teman IKOR D 2021, yang telah menjadi teman seperjuangan selama masa perkuliahan. Semangat, kebahagiaan, kebersamaan, diskusi serta dukungan kalian sangat berarti dalam perjalanan perkuliahan ini.
17. Kepada sampel penelitian IKOR angkatan 2023 khususnya kelas A dan B, yang dengan sukarela meluangkan waktu dan memberikan informasi yang sangat berharga bagi kelancaran dan keberhasilan penelitian ini. Penulis sangat amat berterima kasih.

18. Terakhir, apa yang dimulai harus berani juga untuk menyelesaikannya. Terima kasih kepada diri sendiri Mutiara Harahap karena telah mampu berusaha keras dan melangkah sejauh ini. Mampu menahan diri dari tekanan berbagai sisi yang tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit dan sesusah apapun proses penyusunan skripsi ini. Dalam setiap lelah dan air mata dirimu tetap melangkah. Tidak semua orang tau perjuanganmu tetapi Allah tau setiap proses yang kamu perjuangkan.

Penulis telah berusaha sebaik mungkin dengan keterbatasan ilmu dan kemampuan, skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan masyarakat luas.

Medan, Oktober 2025

Penulis



Mutiara Harahap

NIM. 6212510009