

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang Diajukan oleh Mutiara Harahap, NIM : 6212510009, Jurusan Ilmu Keolahragaan dengan Judul “Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Setelah Melakukan *Treadmill* Dengan Intensitas Sedang Terhadap Jumlah Trombosit Mahasiswa Angkatan 2023 IKOR UNIMED” Telah Diperiksa dan Dipertahankan Di Depan Tim Penguji



Medan, Januari 2026
Dosen Pembimbing Skripsi

Prof. Dr. dr Novita Sari Harahap, M.Kes., AIFO-K
NIP. 197409182003122001

PENGESAHAN

**Skripsi yang diajukan Oleh Mutiara Harahap, NIM : 6212510009
Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Mempertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 13 Januari 2026**

**Medan, Januari 2026
PANITIA UJIAN**

Nama Penguji	Tanda Tangan
<u>Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd.</u> (Ketua/Dekan)	
<u>Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes., AIFO.</u> (Sekretaris/Kajur)	
<u>Prof. Dr.dr. Novita Sari Harahap, M.Kes., AIFO-K.</u> (Pembimbing Skripsi)	
<u>Prof. Dr. Fajar Apollo Sinaga, S.Si., M.Si., Apt.</u> (Dosen Penguji I)	
<u>Alin Anggreni Ginting, S.Pd., M.Kes.</u> (Dosen Penguji II)	
<u>Zulaini, SKM., M.Kes., AIFO.</u> (Dosen Penguji III)	

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Mutiara Harahap

NIM : 6212510009

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini hasil jiplakan atau plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Mutiara Harahap

NIM. 6212510009