

DAFTAR PUSTAKA

- Amody, Z., & Sulaiman. (2018). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Anggur (Vitis Vinifera Linn. Var.Red Prince) Terhadap Peningkatan Jumlah Trombosit Pada Hewan Uji Kelinci(Oryctolagus Cuniculus)*.
- Anjella Lady Carina Paska Agatha, A., Putri Salsabilla, H., Azizah, U., Sugianto, N., Rifky Hidayat, I., Khofii Suwanditya, R., Dacilia Harsanti, B., Dwi Rahmawati, A., Latifa, H., Kurnia Sinuraya, R., Pramita Destiani, D., Adi Wicaksono, I., & Raya Bandung Sumedang, J. K. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Jumlah Trombosit Dalam Darah Mahasiswa Shift D 2016 Fakultas Farmasi Universitas Padjadjaran*.
- Annisa, A., Aspriyanto, D., Dewi, N., Wayan Arya Krishnawan Firdaus, I., & Saputera, D. (2023). *Pengaruh Ekstrak Daun Karamunting (Rhodomytrus Tomentosa) Terhadap Kadar Trombosit Setelah Paparan Sinar-X Radiografi Periapikal (Issue 3)*.
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). *Populasi Dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) Dalam Pendekatan Praktis*.
- Astuti D, & Ayu Maharani E. (2020). *Nilai Indeks Trombosit Sebagai Kontrol Kualitas Komponen Konsentrat Trombosit (Vol. 8, Issue 2)*.
- Bagule, C. O. M., Herman, & Pramana, Y. (2022). *Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Literature Review*
B6f7c8465a3815f8be315c789f9a1dfcf8d221be416a34fad57454f973af0521.
- Bloomer, R. J., & Goldfarb, A. H. (2004). Anaerobic Exercise And Oxidative Stress: A Review. In *Canadian Journal Of Applied Physiology* (Vol. 29, Issue 3, Pp. 245–263). Human Kinetics Publishers Inc. <https://doi.org/10.1139/H04-017>
- Fajri, H. R., Argarini, R., & Effendi, C. (2015). *Pengaruh Pemberian Glutathione Pra Latihan Submaksimal Terhadap Jumlah Trombosit Dan Masa Perdarahan :*

- Studi Eksperimental Pada Hewan Coba. In *Sport And Fitness Journal* (Vol. 3, Issue 1).
- Febriani, W., Komala, R., & Yuniato, A. E. (2024). Potensi Buah Naga Merah Sebagai Anti Diabetes Dan Pemeliharaan Kesehatan: Sebuah Tinjauan. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 2(3), 111–119. <https://doi.org/10.58184/Miki.V2i3.349>
- Ganong, W.F. 2010. Review of medical physiology, Ganong's. 23 rd edition. The McGraw-Hill Companies.Inc. USA
- Harahap, N. S., Diningrat, D. S., & Machrina, Y. (2022a). Effect Of Jungga Orange Peel Essential Oil (Citrus Jambhiri) On Platelet Function In Male Rats Given High Intensity Physical Activity. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 6(3), 568–573. <https://doi.org/10.33369/Jk.V6i3.23764>
- Harahap, N. S., Diningrat, D. S., & Machrina, Y. (2022b). Effect Of Jungga Orange Peel Essential Oil (Citrus Jambhiri) On Platelet Function In Male Rats Given High Intensity Physical Activity. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 6(3), 568–573. <https://doi.org/10.33369/Jk.V6i3.23764>
- Harahap, N. S., Marpaung, D. R., & Tarigan, A. P. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Setelah Latihan Fisik Intensitas Berat Terhadap Jumlah Leukosit. *Jurnal Keolahragaan*, 8(2). <https://doi.org/10.21831/Jk.V8i2.31838>
- Heber, S., & Volf, I. (2022a). Effects Of Physical (In)Activity On Platelet Function. In *Biomed Research International*. Hindawi Publishing Corporation. <https://doi.org/10.1155/2015/165078>
- Heber, S., & Volf, I. (2022b). Effects Of Physical (In)Activity On Platelet Function. In *Biomed Research International* (Vol. 2015). Hindawi Publishing Corporation. <https://doi.org/10.1155/2015/165078>
- Hossain, F., Numan, S. M., & Akhtar, S. (2021). Cultivation, Nutritional Value And Health Benefits Of Dragon Fruit (*Hylocereus Spp.*): A Review. In *International Journal Of Horticultural Science And Technology* (Vol. 9, Issue 2, Pp. 259–

- 269). University Of Tehran, College Of Aburaihan.
<https://doi.org/10.22059/Ijhst.2021.311550.400>
- Jayanti, P. R. (2010). *Kajian Kandungan Senyawa Fungsional Dan Karakteristik Sensoris Es Goyang Buah Naga Super Merah (Hylocereus Costaricensis)*.
- Khotimah, K., Anantanyu, S., Wiboworini, B., & Hanim, D. (2018). *Pengaruh Jus Buah Naga Merah Dan Senam Terhadap Kadar Hdl Lansia*.
- Lian, D., Chen, M. M., Wu, H., Deng, S., & Hu, X. (2022). The Role Of Oxidative Stress In Skeletal Muscle Myogenesis And Muscle Disease. In *Antioxidants* (Vol. 11, Issue 4). Mdpi. <https://doi.org/10.3390/Antiox11040755>
- Ngibad K. (2023). Aktivitas Antioksidan, Kadar Fenolik, Dan Kadar Flavonoid 17426-53061-1-Pb. *Lantanida Journal*.
- Oktaviana N, Jariano G, & Indarto P. (2024). Kajian Kepustakaan Metode Latihan Fisik Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Remaja 12834-Article Text-119450-1-10-20241118. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahrga, Volume 8, No 1*, 176–190.
- Powers, S. K., & Jackson, M. J. (2008). *Exercise-Induced Oxidative Stress: Cellular Mechanisms And Impact On Muscle Force Production*. <https://doi.org/10.1152/Physrev.00031.2007.-The>
- Powers, S. K., Nelson, W. B., & Hudson, M. B. (2011). Exercise-Induced Oxidative Stress In Humans: Cause And Consequences. In *Free Radical Biology And Medicine* (Vol. 51, Issue 5, Pp. 942–950). <https://doi.org/10.1016/J.Freeradbiomed.2010.12.009>
- Pranata, D. (2022). *Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review*.
- San Jose, M. C. Z., Apaga, N. E. P., Florento, L., & Gan, R. N. (2008). Effects Of Aerobic Exercise And Training On Coagulation, Platelet Aggregation, And Plasma Lipids. *Vascular Disease Prevention*, 2(1), 145–150. <https://doi.org/10.2174/1567270000502010017>

- Selviani, Arina Fathiyyah Arifin, K., Pratiwi, R., Hapsari, P., & Isnaini Arfah, A. (2022). *Fakumi Medical Journal Efektivitas Pemberian Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus) Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Prediabetes.*
- Subekti, N., Agus Mulyadi, H., Mulyana, D., Priana, A., Studi Pendidikan Jasmani, P., & Keguruan Dan, F. (2021). *Peningkatan Kesehatan Melalui Program Informal Sport Masa Pandemi Covid 19 Menuju New Normal Pada Masyarakat Dsn. Kalapanunggal Dan Dsn. Ancol Kec. Sindang Kasih Kab. Ciamis.* 7(1).
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Suparno. (2012). Pengaruh Latihan Aerobik Terhadap Jumlah Trombosit Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Baturaja Tahun 2012 109-Article Text-153-1-10-20190329. *Jurnal Kesehatan.*
- Syahrudin, S., Manfred Mandosir, Y., Eka Wijaya Putra, I. P., Sinaga, E., & Kristanto, B. (2021). The Effect Of Vitamin C Supplementation On Maximum Physical Activity Toward Leucocytes Total. *Jurnal Sportif: Jurnal Penelitian Pembelajaran,* 7(1), 105–123. https://doi.org/10.29407/Js_Unpgri.V7i1.15715
- Syaiful, A., Priyo Widodo, D., Abdul Muhaemin M, I., Marsuki, Ibrahim, & Sari Kardi, I. (2023). *Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga Studi Eksperimen Latihan Treadmil Dan Circuit Training Terhadap Kemampuan Vo2max Atlet Bolavoli Fkip Uncen Info Artikel* (Vol. 4). <http://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/index>
- Tjandra, Y., Rampengan, J., & Supit, S. (2015). Pengaruh Senam Zumba Terhadap Jumlah Trombosit Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. In *Jurnal E-Biomedik (Ebm)* (Vol. 3, Issue 1). <http://www.bimbingan.org/definisi->

Yunus, M., & Hapsari, A. (2022). *Peningkatan Kapasitas Antioksidan Akibat Latihan Aerobik Intensitas Sedang*. 4, 314–321. <https://doi.org/10.24036/Patriot.V%Vi%I.883>

Zar, A., Ahmadi, F., Krstrup, P., & Fernandes, R. J. (2020). Effect Of High-Intensity Interval Exercise In The Morning And Evening On Platelet Indices And Exercise-Induced Thrombocytosis. *Middle East Journal Of Rehabilitation And Health Studies*, 7(3), 1–6. <https://doi.org/10.5812/Mejrh.104417>



THE
Character Building
UNIVERSITY