

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Struktur <i>Desain One Group Pretest-Posttest</i>	34
Tabel 3.2	Norma <i>T- Test Aglity</i>	36
Tabel 4.1	Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelincahan	41
Tabel 4.2	Hasil Penilaian <i>Pre-tes</i> Kelincahan	42
Tabel 4.3	Hasil Penilaian <i>Post-test</i> Kelincahan	43
Tabel 4.4	Peningkatan Kelincahan Pada Atlet PB Diponegoro Asahan pada Saat Sebelum dan Sesudah Latihan	44
Tabel 4.5	Hasil Uji Normalitas Data Kelincahan	45
Tabel 4.6	Hasil Uji Homogenitas Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	46
Tabel 4.7	Perhitungan Uji-t <i>Paired Sample</i> Data Kelincahan	46

