

DAFTAR PUSTAKA

- Abrar, A., & Syahara, S. 2019. *Hubungan Kordinasi Mata Kaki Terhadap Akurasi Passing Pemain Sepakbola SMA Negeri 15 Padang*. Jurnal JPDO Volume 2, 165-170.
- Ahmad, Imran, 2013. *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan : Unimed Press. Universitas Negeri Medan.
- Alhusin, S. 2007. *Gemar bermain bulu tangkis*. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Alwahidia, A., & Eka, E. 2023. *Pengaruh Latihan Shadow menggunakan Lampu Reaksi Terhadap Kelincahan kaki Atlet PB*. Asjad Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa.
- Asmaleni, A., Syamsuardi, S., & Sulastri, E. (2020). **Pemanfaatan media pembelajaran berbasis cahaya dalam meningkatkan respon siswa**. *Jurnal Teknologi Pendidikan*
- Azhar, M., Siregar, R., & Lubis, A. (2022). *Pengaruh latihan footwork terhadap kelincahan mahasiswa UKM bulu tangkis*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 10(2), 45–52.
- Bahri, S., & Permadi, A. G. 2019. *Analisis Keterampilan Dasar Bulu tangkis Pada UKM IKIP Mataram*. Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan. 3(2).
- Bimo, S. H., & Permana, D. F. W. (2024). *The Effect of Footwork Trainer on Agility and VO2max in Badminton Athletes*. Indonesian Journal of Sport Management, 4(1),
- Bompa, T.O., 1994. *Theory and Methodology of Training*, 3rd edition, Toronto, Ontario: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Budiwanto, S. 2012, *Metodologi Latihan Olahraga*, FIK UNM, Malang.
- Fabish Dkk . (2019). A Survey Of Behavior Learning Application Robotics-State Of The Art And Perspectives. Arxiv Preprint Arxiv: 1906.01868.
- Haikal, Imam A. 2021 *Pengaruh Modifikasi Media Latihan Terhadap Kemampuan Servis atas Bolavoli peserta Ektrakulikuler Putri di SMA N 1 Cisaat Kabupaten Sukabumi*. Jurnal Movement and Eductaion Vol. 2 (1). 108-117.
- Hardiyanto, B. 2020. *Tingkat kecemasan sebelum bertanding dan percaya diri Pada saat bertanding atlet Pelatda Pengprov FPTI Sumatera Selatan*. Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 4(1), 47-54.

- Hidayat, A. A. 2021. *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-Reliabilitas*
- Islahuzzaman. 2010. *Analisis Teknik Dasar Pukulan Bulu tangkis Game 21 pada Tunggal Putra. Jurnal pendidikan dan Kepeleatihan Olahraga*. 3.
- Kusuma, A., & Aminullah. 2019. *Pengaruh Latihan Footwork berbasis teknologi*
- Lalu Sapta Wijaya Kusuma. 2019. *Penerapan Metode Blocked Praticce dan Media Footwork Berbasis Teknologi Dalam Upaya meningkatkan Keterampilan Bermain Bulu tangkis. Jurnal Pendidikan Mandala*. Vol 4 (4).
- Limbong, D. M. (2021). *Pengaruh latihan dengan lampu reaksi dan shuttle run terhadap kelincahan gerak kaki (footwork) pada peserta bulutangkis PB Tj Prestasi Tebo. Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 3(2), 68–74. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v3i2.15621>
- Muhtar Tatang & Sumarno. 2009. *Materi pokok bulu tangkis*. Jakarta. Cet 5 Universitas Terbuka.
- Mahfud, I., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Sport Science And Education Journal*, 1(1).
- Poole, James. 2007. *Belajar Bulu tangkis*. Bandung: Pionir Jaya.
- Phomsoupha, M., & Laffaye, G. (2015). The science of badminton: Game characteristics, anthropometry, physiology, visual fitness and biomechanics. *Sports Medicine*, 45(4), 473–495.
- Joko Purwanto, 2004. *Hoki*. Yogyakarta Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Ramadhan, R. 2018. *Pengembangan Model Latihan Footwork Cabang Olahraga Bulu tangkis*. Jakarta.
- Rahman, F., Budi, I. S., & Kuncoro, A. D. (2021). Efek kombinasi latihan eccentric dan neuromuscular electrical stimulation (NMES) pada daya tahan otot tungkai pemain badminton amatir: Case report. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 6(2), 70.
- Reras, Rafael Ch, et al. "Pengaruh Latihan Push-UP Terhadap Akurasi Shooting Three-Point Dalam Bola Basket pada UKM Basket Unimuda Sorong." *Indonesian Research Journal on Education* 4.2 (2024)
- Rifai, A., Bustomi, D., & Hambali, S. (2020). Perbandingan Latihan Footwork dan Shadow Terhadap Kelincahan Atlet TIM Bulutangkis PB. Setia Putra. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(1), 25-31

- Setyawan. 2018. *Keterampilan Teknik Dasar Pukulan Pada Proses Pembelajaran Bulu tangkis. Jurnal Ilmu Keolahragaan.* 6.
- Setyawan, Imam. 2016. *Hubungan Antara kekuatan Otot lengan Dan Power Otot Tungkai Dengan Ketepatan Smash Dalam Permainan Bulu tangkis Siswa Sekolah Bulu tangkis Mataram Raya Sleman*
- Subardjah, 2000. *Teori dan praktek latihan bulu tangkis.* Jakarta: Departemen Pendidikan dan kebudayaan
- Sudjana, 2022. *Metode Statistika.* Bandung: tarsito.
- Sugiyono, 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* Bandung: Alfabeta.
- Suhardianto, Agus Ismail. 2019. *Pengaruh Latihan Variasi Tiang Rintang Terhadap Keterampilan Passing dalam permainan Futsal pada Mahasiswa Universitas Megarezy. Prosiding Seminar Nasional FKIP.*
- Suhendro, 2002. *Dasar-dasar Kepeleatihan.* Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik.* Yogyakarta: Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas negeri Yogyakarta.
- Sutiawan, T. H., Yunitaningrum, W., & Purnomo, E. 2015. Keterampilan Teknik Dasar Pukulan Pada Proses Pembelajaran Bulu Tangkis. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 4(8).
- Utomo, A. W. B., Wulandari, B., & Wahyudi, A. N. (2023). *Pengaruh latihan footwork terhadap kelincahan dan kecepatan pada atlet bulu tangkis PB Kusuma Ngawi. Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olahraga*, 8(2), 207–215.
- Widiasturi. 2011. *Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Kelentukan Panggul Dan Kordinasi Terhadap Keterampilan Tolak Peluru Gaya O.* *Jurnal Keolahragaan.* Vol 5 (2): 100.
- Wood, R. 2008. "T-Test Agility." Topend Sports. <https://www.topendsports.com/testing/tests/t-test.htm>.
- Young, W., Hopkins, W., & Farrow, D. (2021). *It's time to change direction on agility research: A call to action.*
- Yuliana, N., & Riono, P. B. (2022). Pengaruh latihan lari amplop terhadap kelincahan atlet sepak takraw. *Jurnal Pengabdian Kepeleatihan dan Rekreasi*