

KATA PENGANTAR

Penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan Rahmat, nikmat, dan petunjuk-Nya sehingga proposal penelitian ini dapat selesai dengan judul penelitian yang saya angkat yaitu Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Status Hidrasi Pada Atlet SSB Generasi Sampali

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan secara konsisten selama proses penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Univeritas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M. Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Erni Rukmana S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi sekaligus dosen penguji yang telah banyak memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Esi Emilia M.Si selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen penguji yang telah banyak memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

6. Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Penulis menyampaikan penghargaan kepada seluruh dosen di Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga serta Tata Usaha Jurusan PKK Fakultas Teknik yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan pelayanan kepada penulis selama perkuliahan.
8. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada Sekolah Sepak Bola Generasi Sampali beserta para atlet yang telah memberikan izin serta berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian di lingkungan sekolah.
9. Penghargaan yang tulus penulis berikan kepada orangtua tercinta, Ayah Muhammad Irfan dan Ibu Intan Kumala Ichwan, serta adik-adik tersayang Septira Razin Fadhilah dan Nouval Aqif Ardhana atas segala bentuk dukungan, doa, semangat moral, kasih sayang dan bantuan materi yang sangat berarti dalam proses penyelesaian studi ini.
10. Penulis juga berterima kasih kepada seluruh rekan seperjuangan, Mahasiswa Prodi Gizi 2019 atas motivasi dan semangat yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.

Medan, Oktober 2025
Penulis,



Meisya Arifa Rizka
NIM. 5191240008