

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi ini Diajukan Oleh : Meisya Arifa Rizka, NIM : 5191240008
Jenjang Pendidikan S-1/Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Program Studi Gizi
Fakultas Teknik - Universitas Negeri Medan

Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Gizi

Medan, 21 Oktober 2025
Disetujui Oleh :
Dosen Pembimbing Skripsi



Yatty Destani Sandy, S.S.T, M.Gizi.
NIP. 199112102019032019

UNIVERSITY

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP STATUS
HIDRASI PADA ATLET SSB GENERASI SAMPALI

MEISYA ARIFA RIZKA
NIM. 519124008

Dipertahankan di depan Panitia Penguji
Skripsi Fakultas Teknik Universitas
Negeri Medan

Tanggal : 17 Juli 2025

PANITIA PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si (Ketua)		23 / 10 -2025
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si (Sekretaris)		22 Oktober 2025
Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi (Pembimbing Skripsi)		21 / 10 2025
Dr. Esi Emilia, M.Si (Penguji)		4 / 10 2025
Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si (Penguji)		21 / 10 2025
Erni Rukmana, S.Gz., M.Si (Penguji)		21 / 10 2025

Medan, Oktober 2025



Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si
NIP. 196503051989032001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Meisya Arifa Rizka

NIM : 5191240008

Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga (PKK)

Program Studi : Gizi

Judul Skripsi : "Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Status Hidrasi Pada Atlet SSB Generasi Sampali"

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

THE
Character Building
UNIVERSITY

Medan, 24 Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



Meisya Arifa Rizka
NIM. 5191240008