

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA
TERHADAP STATUS HIDRASI PADA
ATLET SSB GENERASI SAMPALI**

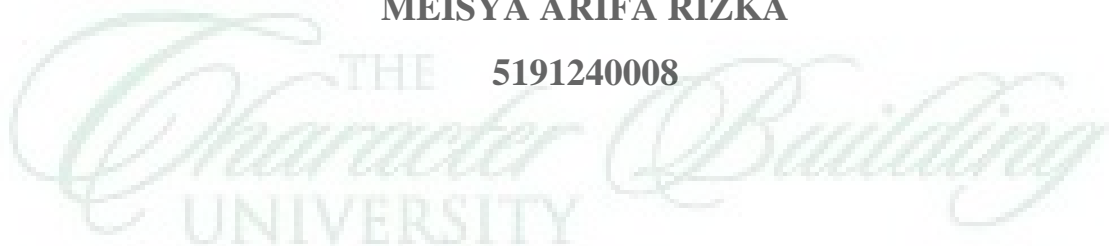
SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Oleh :

MEISYA ARIFA RIZKA

5191240008



**JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
MEDAN
2025**