

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Perumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN	11
2.1 Kajian Teoritis	11
2.2 Penelitian yang Relevan	28
2.3 Kerangka Berfikir	29
2.4 Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.3 Desain Penelitian	36
3.4 Definisi Operasional	37
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	38
3.6 Teknik Analisis Data	41
3.6.1 Data Karakteristik Responden	42
3.6.2 Data Tekanan Darah	43
3.6.3 Data Asupan Natrium	44
3.6.4 Data Merokok	45
3.6.5 Data Aktivitas Fisik	45
3.6.6 Uji Hipotesis	46
3.7 Hipotesis Statistik	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian	49
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.1.2 Karakteristik Responden	51
4.1.3 Tekanan Darah	54
4.1.4 Asupan Natrium	54
4.1.5 Merokok	55
4.1.6 Aktivitas Fisik	55
4.2 Pengujian Hipotesis	56
4.2.1 Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah Pada Laki-Laki Dewasa di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Peudada	56
4.2.2 Hubungan Merokok dengan Tekanan Darah pada Laki-laki Dewasa di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Peudada	57
4.2.3 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Laki-laki Dewasa di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Peudada	58
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	60
4.3.1 Karakteristik Responden	60
4.3.2 Tekanan Darah	63
4.3.3 Asupan Natrium	64
4.3.4 Merokok	65
4.3.5 Aktivitas Fisik	67
4.3.6 Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah	68
4.3.7 Hubungan Merokok dengan Tekanan Darah	71
4.3.8 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah	73
4.4 Keterbatasan Penelitian	76
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Simpulan	77
5.2 Implikasi	79
5.3 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	86
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	136