

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Adapun judul yang penulis buat dalam skripsi ini adalah: “Hubungan Asupan Natrium, Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Laki-laki Dewasa di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Peudada”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana gizi jurusan pendidikan kesejahteraan keluarga Universitas Negeri Medan.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Kanaya Yori Damanik, SKM., M.K.M selaku dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan serta bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si, selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd, selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Erni Rukmana, S.Gz., M.Si, selaku Ketua Program Studi Sarjana Gizi dan dosen pembimbing akademik penulis sekaligus dosen penguji yang telah membantu memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian skripsi.

6. Ibu Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si dan bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si, selaku dosen penguji yang telah membantu memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian skripsi.
7. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang berharga selama masa perkuliahan.
8. Kepala dan Staf Adminisrasi UPTD Puskesmas Peudada yang telah memberikan izin penelitian serta memberikan bantuan dalam pelaksanaan penelitian.
9. Teristimewa kepada Ayahanda (alm) Zainuddin, Ibunda Mursyidah S. Ag, kakak Apt. Misbahul Ula S. Farm, dan adik Nazarul khalis yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi.
10. Teman-teman penulis yaitu Dessy, Dita, Wilda, Putri, Deli, Afifah dan Grace dan mahasiswa gizi 2021 yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, kritik dan saran sangat dibutuhkan untuk menyusun skripsi yang lebih baik. Semoga skripsi ini sangat bermanfaat bagi siapapun yang membutuhkannya.

Medan, 20 November 2025



Maghfiratun Nafis
NIM. 5211240010