

## DAFTAR PUSTAKA

- Adibah, K. K. D. (2023). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Gigi Pemeriksaan Tanda Vital*. PT. Nas Media Indonesia.
- Anggraini, S. D., Rizal, A., & Krisnasary, A. (2024). Hubungan Konsumsi Natrium, Lemak, Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) dengan Tekanan Darah pada Dewasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(November), 43–51.
- Arismawati, D. F., Sada, M., Briliannita, A., Eliza, Satriani, Florensia, W., Rachmawati, S. N., Widyastuti, R. A., Kamaruddin, A. P., Israeli, Kamaruddin, M., Ramdika, S. B., Nofitasari, A., Rahmawati, & Sriyanti. (2022). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. CV. Media Sains Indonesia.
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Baringbing, E. P. (2023). Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 9(3), 124–130.
- Booth, F. W., Roberts, C. K., & Laye, M. J. (2012). Lack of exercise is a major cause of chronic diseases. *Comprehensive Physiology*, 2(2), 1143–1211.
- Cahaya, M. R. F., Nurdyansyah, F., Yulistianingsih, A., Mardiana, N. A., Widiyawati, A., Badriyah, L., Sholihin, R. M., Ferazuma, H., Amalindah, D., Puspita, D., Ani, N., Nurlinawati, Astuti, I. D., Kasiyati, M., Wityadarda, C., Alamsyah, P. R., & Damayati, D. S. (2023). *Gizi & Penyakit Kronis* (F. Fadhilah (ed.)). PT. Sada Kurnia Pustaka.
- Cayadewi, N. M., Meilianingsih, L., Rumijati, T., & Susanti, S. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Dewasa Umur 26-45 Tahun. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 4(2), 22–28.
- Dalimartha, S., Purnama, B. T., Sutarina, N., Mahendra, B., & Darmawan, R. (2008). *Care You Self Hipertensi* (H. Indriani (ed.); 1st ed.). Penebar Plus+.
- Dinas Kesehatan Aceh. (2021). Profil Kesehatan Aceh 2021. *Aceh, Dinas Kesehatan*, 1–193.
- FAO/WHO/UNU. (2001). Human energy requirements. *Food and Nutrition Bulletin*.
- Fiana, F. K., & Indarjo, S. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 1–11.
- Fitri, D. Y., Puteri, A. D., & Widawati, W. (2023). Asupan Protein, Serat, Natrium, dan Hipertensi pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (Middle Age) di Desa Palung Raya, Kampar, Riau. *Jurnal Gizi Dietetik*, 2(3), 199–206.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment* (2nd ed.). Oxford

University Press.

Hall, J. E. (2021). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. Elsevier.

Halmaya, Hanum, F. N., Maulida, F., & Alhamda, S. (2024). Hubungan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukit Tinggi Tahun 2023. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 5, 44–48.

Hartanto. (2022). *Transhumanisme untuk Pemula*. LPMI (Lembaga Pembangunan Masyarakat Indonesia).

Harun, O. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur : Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, 12(2), 164–171.

Health Canada. (2021). *Canadian Tobacco use Monitoring Survey: Terminology*. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/health-concerns/tobacco/research/tobacco-use-statistics/terminology.html>

Hernita, H. D., Hermanto, & Rosela, K. (2024). Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbang Talaken Kabupaten Gunung Mas. *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research*, 2(2).

Indriaty, L., Mulya, F. R. Q., Tjiu, H., Santy, S., Susiani, S., & Akbar, A. (2023). Pengaruh Pendapatan Dan Harga Terhadap Daya Beli Masyarakat. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 7(1), 20–23.

Irfanda, I. D., Salam, A. Y., & Widhiyanto, A. (2025). Hubungan Merokok dan IMT dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Dewasa di Desa Alassumur Lor Kecamatan Besuk Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(2), 202–216.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*.

Khuzaimah, F. N., Mutazam, A., & Irawan, D. S. (2024). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Tekanan Darah pada Pria Dewasa di Desa Kraton Kota Bangkalan. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 68–72.

Kumar, V., Abbas, A. K., & Aster, J. C. (2015). *Robbins Basic Pathology* (9th ed.). Elsevier.

Kusuma, D. S., Rusnoto, & Kartikasari, F. (2025). Aktivitas Fisik, Kebiasaan Merokok, dan Konsumsi Kopi dengan Kejadian Hipertensi di Klinik Asy-Syifa Desa Janggalan Kecamatan Kota kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan*

*Suaka Insan (JKSI), 10(1).*

- Lestari, R. A., Nasution, A. S., & Prastia, T. N. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik, Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Cibogor Tahun 2022. *Promotor, 6(3)*, 273–280.
- Lontoh, S. O., & Santoso, A. H. (2024). Karakteristik Pola Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh Pada Masyarakat Dewasa Muda Tomang Jakarta Barat. *Ebers Papyrus, 29(2)*, 39–48.
- Makalew, G. F., Katuuk, M. E., & Bidjuni, H. J. (2023). Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah pada Kelompok Usia 17-35 Tahun di Desa Waleo Dua. *Jurnal Keperawatan, 11(1)*, 34–45.
- Marni, Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. PT Nasya Expanding Management.
- Mulyasari, S., Wurjanto, M. A., Hestningsih, R., & Adi, M. S. (2023). Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, Dan Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 11(6)*, 639–644.
- Mustofa, F. L., Sani, N., & Irawan, I. K. C. (2024). Hubungan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Angkatan 2020. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan, 11(4)*, 780–787.
- Nisa, M. A., Januardi, A. C., Jamilah, Wijaya, K. L., & Aleyda, Z. (2024). *POSISI (Pos Slaga Hipertensi): Upaya Dalam Menghadapi Hipertensi*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Nuraini, Rochadi, K., & Siregar, F. A. (2021). Hubungan Merokok terhadap Kejadian Hipertensi di Kabupaten Pidie Jaya. *Jurnal Health Sains, 2(6)*, 820–828.
- Nurulhuda, U., & Jannah, N. M. (2024). *Keperawatan Kardiovaskular: Kenali Lebih Dekat Penyakit Jantung Koroner dengan Penerapan SDKI dan SIKI* (S. Anwar (ed.)). Penerbit Deepublish Digital.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021 : Update Konsensus PERHI 2019*.
- Prasetyono, D. S. (2016). *Tanda Bahaya dari Tubuh*. FlashBooks.
- Pratama, M. I., Rahim, A., & Oktaviani, N. (2025). Pengaruh Pendapatan dan Harga terhadap Daya Beli Masyarakat di Pasar Pagi Lubuk Lintah Padang. *Jurnal Pustaka Aktiva, 5(1)*, 38–40.
- Rahayuni, M. D., Sifai, I. A., & Pramitasari, R. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Pekerja Di Wilayah Desa Penadaran Kecamatan Gubug Kabupaten Grobogan. *Journal Occupational Health Hygiene And Safety, 2(1)*, 222–236.

- Ramadhan, G. E. (2023). *Prevalensi dan Mitigasi Dini Terhadap Perilaku Merokok Adiktif* (W. I. Sari (ed.); 1st ed.). Cipta Media Nusantara.
- Rasyidin, H. W., Sadulloh, U., Yusitno, H. Y., Kesuma, D., Somarya, D., Kurniasih, H., Robandi, H. B., Setiasih, H. O., Hendriani, H. A., Nuryani, H. P., & Syaripudin, H. T. (2017). *Landasan Pendidikan* (M. D. Haryadi (ed.); 1st ed.). Universitas Pendidikan Indonesia Press.
- Ridwan. (2021). *Tingkat Pendapatan dan Kesejahteraan Masyarakat Menjalini Kerukunan Umat Beragama* (Satriani (ed.)). Azka Pustaka.
- Saragih, M., Ariyanti, D., & Yuliza, E. I. (2022). *Asuhan Gizi dan Keperawatan pada Hipertensi* (1st ed.). Omera Pustaka.
- Setiandari, E. L. ., Widyarni, A., & Azizah, A. (2020). Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 1043.
- Siantar, R. L., & Rostianingsih, D. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal*. renaciptamandiri.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2010). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (12th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Solechah, S. A., Yulidasari, F., Setiawan, M. I., & Rahayu, D. A. (2024). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi* (S. A. Solechah (ed.)). Uwais Inspirasi Indonesia.
- Sudargo, T., Aristasari, T., Afifah, A., Prameswari, A. A., Ratri, F. A., & Putri, S. R. (2021). *Asuhan Gizi pada Lanjut Usia* (F. A. Ratri, T. Aristasari, A. 'Afifah, & A. A. Prameswari (eds.)). Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta Bandung.
- Sukmana, T. (2011). *Mengenal Rokok dan Bahayanya*. Be Champion.
- Supadmi, Djerebu, D., Adriana, N. P., Sariyani, M. D., Erwin, I., & Putri, D. S. R. (2024). *Psikologi Kesehatan* (M. A. Susanto (ed.); 1st ed.). Penerbit Pradina Pustaka.
- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2021). Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 102–109.
- Triana, M. A., Alfarisi, R., Anggraeni, S., & Teddy. (2024). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Karyawan di Universitas Malahayati

- Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(6), 1252–1260.
- U.S. Department of Health and Human Services. (2010). How Tobacco Smoke Causes Disease: The Biology and Behavioral Basis for Smoking-Attributable Disease. In *Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health*.
- Wahyu, F., Karim, D., & Tampubolon, N. R. (2023). Hubungan Intensitas Perilaku Merokok dan Lama Merokok Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT). *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 178–187.
- Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan* (1st ed., Issue July). IAIN Pontianak Press.
- Widiyono, Indriyati, & Astuti, T. B. (2022). *Aktivitas Fisik untuk Mengatasi Hipertensi* (Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera (ed.); Pertama). Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Winarto, C., Negara, I. N. S., & Aryanto, H. (2020). *Perancangan Buku Edukasi tentang Hipotensi Bagi Remaja Usia 12 – 15 Tahun*. 4(1), 2–6.
- World Health Organization (WHO). (2012). *Guideline : Sodium intake for adults and children*. World Health Organization (WHO).
- World Health Organization (WHO). (2019). Tubuh Tembakau. *World Health Organization*, 53(207), 243–243.
- World Health Organization (WHO). (2021). WHO Report on the Global Tobacco Epidemic 2021: Addressing New and Emerging Products. *Health Promotion*.
- World Health Organization (WHO). (2023). *Hypertension*. World Health Organization (WHO).
- Yelsa, P. L., Apriza, & Harmia, E. (2025). Hubungan Status Ekonomi dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kampa. *Healthy: Journal of Health and Science*, 1(1), 1–6.
- Yusup. (2021). *Sumber Daya Manusia Berbasis Kompetensi* (1st ed.). LD Media.
- Yusup, R. S. A., Citrawati, M., Harjono, Y., & Widyawardani, N. (2023). Hubungan Daya Tahan Kardiovaskular dan Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah Mahasiswa Usia 18-21. *Health and Medical Journal*, 155–161