

**HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, MEROKOK DAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA LAKI-
LAKI DEWASA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS**

PEUDADA

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh:

MAGHFIRATUN NAFIS

5211240010

PROGRAM STUDI GIZI

JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

MEDAN

2025