

## ABSTRAK

**M. Fikri Arya, NIM : 5203540010. Pengaruh Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan Berbasis Lokal Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Balita Gizi Kurang Di Puskesmas Aek Ledong. Program Studi Gizi. Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Medan. 2025.**

Saat ini masalah gizi kurang pada anak balita (di bawah lima tahun) masih tinggi sehingga menjadi masalah prioritas untuk ditangani. Prevalensi balita di Kabupaten Asahan yang mengalami *underweight* mencapai 15% dan kasus *wasting* 10,6%. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbahan pangan lokal merupakan salah satu strategi penanganan masalah gizi pada balita. Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian makanan tambahan (PMT) lokal terhadap kenaikan berat badan pada balita. Penelitian ini bertujuan untuk 1. Mengetahui Berat badan balita sebelum diberikan PMT Lokal di wilayah kerja Puskesmas Aek Ledong. 2. Mengetahui berat badan balita sesudah diberikan PMT Lokal di wilayah kerja Puskesmas Aek Ledong. 3. Mengetahui pengaruh pemberian PMT Lokal terhadap kenaikan berat badan balita di wilayah kerja Puskesmas Aek Ledong.

Desain penelitian ini adalah menggunakan desain penelitian kuantitatif yang merupakan penelitian *Quasi experiment* dengan rancangan *pre and post test desain*. Sampel pada penelitian ini adalah balita gizi kurang yang bertempat tinggal di wilayah kerja puskesmas Aek Ledong yang berjumlah 70 orang. Pengambilan data menggunakan kuesioner data karakteristik dan untuk mengukur berat badan instrumen yang dipakai berupa timbangan berat badan (*Gea Medical*), yang dipakai untuk menimbang berat badan balita, dan *Stadiometer (Saga)* untuk mengukur tinggi badan balita.

Analisis menggunakan Uji *Paired Sample t-test* untuk melihat kenaikan berat badan sebelum pemberian PMT Lokal dan setelah Pemberian PMT Lokal. Berdasarkan uji *Paired Sample t-test* diperoleh hasil yang signifikan ( $p = 0,000$ ) baik sebelum dan setelah pemberian PMT Lokal kepada balita gizi kurang. Dengan demikian, Program pemberian makanan tambahan pemulihan berbasis lokal memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kenaikan berat badan pada balita gizi kurang di Puskesmas Aek Ledong Kab.Asahan.

**Kata Kunci : PMT Lokal, Kenaikan Berat Badan, Balita Gizi Kurang**

## ABSTRACT

***M. Fikri Arya, NIM: 5203540010. The Effect of LocalBased Recovery Supplementary Feeding Program on Weight Gain in Malnourished Toddlers at Aek Ledong Health Center. Nutrition Study Program. Department of Family Welfare Education. Faculty of Engineering. Medan State University. 2025.***

Currently, the problem of undernutrition in children under five years old is still high, so it is a priority problem to be addressed. The prevalence of underweight in Asahan Regency reached 15% and wasting cases reached 10.6%. Supplementary feeding (PMT) made from local food is one of the strategies for handling nutritional problems in toddlers. The main objective of this study is to determine the effect of local supplementary feeding (PMT) on weight gain in toddlers. This research aims to 1. Knowing the weight of toddlers before being given Local PMT in the working area of the Aek Ledong Health Center. 2. Knowing the weight of toddlers after being given local PMT in the work area of the Aek Ledong Health Center. 3. To find out the effect of local PMT on weight gain of toddlers in the working area of the Aek Ledong Health Center.

The design of this study uses a quantitative research design, which is a quasi-experimental research with a pre and post-test design. The sample in this study is malnourished toddlers residing in the working area of Aek Ledong health center, totaling 70 individuals. Data collection was conducted using a characteristic data questionnaire, and the instruments used to measure weight included a weight scale (Gea Medical), which is used to weigh the toddlers, and a stadiometer (Saga) to measure the height of the toddlers.

The analysis used the Paired Sample *t*-test to see weight gain before the administration of Local PMT and after the administration of Local PMT. Based on the Paired Sample *t*-test, a significant influence ( $p = 0.000$ ) was obtained both before and after the administration of Local PMT to undernourished toddlers. Thus, the locally-based recovery supplementary feeding program has an effect on weight gain in malnourished toddlers at the Aek Ledong Health Center, Asahan Regency.

**Keywords: Local PMT, Weight Gain, Undernourished Toddlers**