

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi yang berjudul “Hubungan Gaya Hidup Sedentari dan *Screen time* dengan Status Gizi pada Siswa di SMPS Katolik Budi Murni 1 Medan ”.

Terimakasih penulis sampaikan kepada Ibu Erni Rukmana, S.Gz., M.Si., selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan, bimbingan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik. Penulis juga menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd, selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si, selaku Ketua Program Studi Gizi Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan dan selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si., selaku dosen pembimbing akademik dan selaku dosen penguji yang telah memberi masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
10. Seluruh Dosen Program Studi Gizi Universitas Negeri Medan yang telah membimbing dan memberikan banyak arahan kepada penulis.
11. Seluruh guru di SMPS Katolik Budi Murni 1 Medan yang telah membantu dan mendukung kepada penulis selama proses observasi hingga penelitian selesai.
12. Teristimewa, kepada Bapa Bosman Tampubolon dan Mama Jenni Sartika Sibarani, kedua orangtua yang selalu memberikan dukungan dengan penuh cinta baik dengan doa, moril, materiil sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Terimakasih untuk kasih sayang dan kebaikan yang diberikan untuk memenuhi segala kebutuhan penulis selama studi.
13. Kepada adik-adik tercinta penulis, Veronika Tampubolon, Yemima Tampubolon, dan Farrel Tampubolon. Terimakasih atas segala doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
14. Untuk sahabat penulis yang selalu mendukung dan memberikan semangat, Deli Kartika Abridawati, Ignacia Benedicta Karoline Sitanggang, Sri Wahyuni,

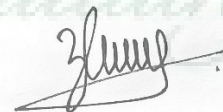
Andrea Purba, Aprilia Silviana Ginting, dan Putri Sri Rezeki Hia. Terimakasih sudah menjadi tempat penghibur dan bersedia membantu penulis dikala sedih maupun senang hingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

15. Untuk teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan dan doa, Dessy Widya, Maghfiratun Nafis, Syafriyanni Anandita, Novi Ramadhani, Putri Habibah, Zahratul Wilda, Rasyida Afifah, Dewi Permata Sari dan Grace Yosephine. Terimakasih telah membantu dan menemani penulis selama empat tahun proses studi penulis.
16. Kepada diri saya sendiri Lydia Santi Tampubolon, terimakasih sudah berjuang sampai sejauh ini. Terimakasih untuk tetap bertahan dalam kondisi sesulit apapun dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak yang membangun untuk kedepannya. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dan masyarakat.

Medan, 16 Juli 2025

Penulis,



Lydia Santi Tampubolon

NIM : 5213540007