

## DAFTAR PUSTAKA

- Afilia, V. A., Elvandari, M., & Kurniasari, R. (2023). Tingkat Screen Time dan Asupan Zat Gizi dari Snacking dengan Status Gizi Remaja di SMK Negeri 3 Karawang. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(11), 2151–2158.
- Ahmad, A. (2021). *Biostatistik Statistik Dalam Penelitian Kesehatan (Pertama)*. Jakarta: Kencana.
- Aidina, W., & Nisa, H. (2021). *Kesehatan Mental di Indonesia (Cetakan)*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Ainun, A. A., Indriasari, R., Battung, S. M., Hidayanti, H., & Hadju, V. (2021). Gambaran Gaya Hidup Sedentari Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makasar. *JGMI: Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(2), 114–124.
- Alfionita, N., Sulistyorini, L., & Septiyono, E. A. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi Covid-19 di SMPN 14 Jember. *Pustaka Kesehatan*, 11(2), 92–101.
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121.
- Andini, T. N., Badriyah, L., & Rizqi, R. I. (2024). Hubungan Paparan Screen Time, Kebiasaan Sarapan, Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Indonesia Maju Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Kuliner*, 5(1), 106–124.
- Andriani, F. W. (2021). Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), 14–22.
- Annurullah, G. A., Jasmine, M. S., Saraswati, N. A., & Rizka, Y. (2021). Faktor Risiko Obesitas Pada Pekerja Kantor: a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 80–88.
- [APJII] Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. (2023). *Survei Penetrasi dan Perilaku Internet Tahun 2023. Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia*. (Vol. 1).
- Asari, A. (2023). *Pengantar Statistika (Pertama)*. Kota Solok: PT Mafy Media Literasi Indonesia.
- Bakour, C., Mansuri, F., Johns-Rejano, C., Crozier, M., Wilson, R., & Sappenfield,

- W. (2022). Association between screen time and obesity in US adolescents: A cross-sectional analysis using National Survey of Children's Health 2016-2017. *PLoS ONE*, *17*(12 December), 1–13.
- Chandra, F., & Aisah, A. (2023). Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, *12*(1), 188–193.
- Chassiakos, Y. R., Radesky, J., Christakis, D., Moreno, M. A., Cross, C., Hill, D., ... Swanson, W. S. (2016). Children and adolescents and digital media. *American Academy of Pediatrics*, *138*(5), 1–18.
- Dungga, E. F., Ibrahim, S. A., & Suleman, I. (2022). Hubungan Pendidikan dan Pekerjaan Orangtua dengan Status Gizi Anak. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, *4*(3), 991–998.
- Fiqri, M., Wahyuningsih, S., & Nurhasanah, T. (2022). Sistem Pendukung Keputusan Pemilihan Marketplace Terbaik Menggunakan Metode AHP pada Kelurahan Gunung Batu. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, *2*(02), 268–280.
- Firdausi, N. Q., Nurida, A., & Triastuti, N. (2023). Literature Review Dampak Screen Time terhadap Obesitas Remaja. *Indonesian Journal of Biomedical Science and Health*, *3*(1), 24–31.
- Ganis, H. Y., Nur, M. L., & Riwu, R. R. (2023). The Relationship Between The Duration Of Use Of Devices, Physical Activity And Eating Pattern With The Nutritional Status Of Adolescents At St. Ignatius Loyola. *Jurnal Pazih\_Pergizi Pangan Dpd Ntt*, *12*(1), 203–209.
- Hardy, L. L., Booth, M. L., & Okely, A. D. (2007). The reliability of the Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). *Preventive Medicine*, *45*(1), 71–74.
- Hasanah, M. D., Maria, I., Iskandar, M. M., Istarini, A., & Gading, P. W. (2022). Hubungan Screen Time Dengan Kejadian Migrain Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Jambi Angkatan 2018. *Journal of Medical*, 1–12.
- Hasdianah. (2022). *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas (Pertama)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Iqbal & Puspaningtyas. (2018). *Penilaian Status Gizi ABCD (Kedua)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ismatuddiyannah, Meganingrum, R. J. A. A., Putri, F. A., & Mahardika, I. K. (2023). Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusa*, *7*(3), 27233–27242.

- Isroani, F. (2023). *Psikologi Perkembangan (Pertama)*. Solok: Mitra Cendekia Media.
- Jauza, Z., Bachtiar, F., Ismiyasa, S. W., & Sirada, A. (2022). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan bentuk Lengkung Kaki Pada Anak Usia Masa Kanak-Kanak Akhir. *Jurnal Vokasi Indonesia*, 10(2), 107–112.
- Julliyana, R., Sopiah, P., & Rosyda, R. (2024). Hubungan Perilaku Sedentary lifestyle dengan Tingkat Risiko Kejadian Diabetes Melitus pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 116–123.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. *Kementerian Kesehatan RI*, 1, 1–78.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. *Kementerian Kesehatan RI*.
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 51–61.
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73–80.
- Maidartati, Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Damayanti, A., & Silviani, D. A. R. (2022). Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250–265.
- Mare, A. C. B., & Prasetiani, A. G. (2022). the Relationship Between Sedentary Lifestyle and Blood Glucose Levels in Nursing Students. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 7(2), 128–132.
- Meidiawati, Y. (2024). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Padang, Sumatera Barat: CV.Gita Lentera.
- Millatashofi, A. S., & Adi, A. C. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Pada Remaja Santriwati Di Pondok Pesantren Surabaya. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 121–127.
- Muliani, U., Sumardilah, D. S., & Lupiana, M. (2023). Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), 35–42.

- Nafiah, N., & Hadi, E. N. (2022). Perilaku Sedentari dan Determinannya: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(12), 1498–1505.
- Ningrum, A. G., Dwinaqifah, M., Sidaryanti, R., Dewanti, L., Setyoboedi, B., & Ningtyas, W. S. (2023). Hubungan Screen Time, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 8(5), 3575–3585.
- Nurfatimah, Zainuddin, A., Meliahsari, R., & Yunawati, I. (2025). Hubungan Personal Hygiene, Pengetahuan Gizi dan Pendidikan Orang tua dengan Status Gizi Remaja di SMAN 9 Kendari Kota Kendary. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 6(1), 73–80.
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). *Penilaian Status Gizi. Kemenkes* (1 ed., Vol. 1). Jakarta: Kemenkes.
- Park, J. H., Moon, J. H., Kim, H. J., Kong, M. H., & Oh, Y. H. (2020). Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean Journal of Family Medicine*, 41(6), 365–373.
- Priharsari, D., & Indah, R. (2021). Coding untuk menganalisis data pada penelitian kualitatif di bidang kesehatan. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 21(2), 130–135.
- Purba, N. P. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 13(Maret), 1–10.
- Purwanza, S. W., Aditya, W., Ainul, M., Yuniarti, R. R., Adrianus, K. H., Jan, S., ... Rasinus. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi. Media Sains Indonesia*. Bandung.
- Rahayu, W. B., & Donny, A. K. (2022). Profil Sedentary Life Style Pada Remaja Umur 15-17 Tahun ( Study Di Kabupaten Lamongan ). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(22), 114–121.
- Rahma, E. N., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 4(1), 79–84.
- Rahmad, A. (2019). Sedentari Sebagai Faktor Kelebihan Berat Badan Pada Remaja. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 5(1), 16–21.
- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M. N. H., & Sufyan, D. L. (2021). Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65–74.

- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja. *Al-Irsyad*, 12(1), 40–47.
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), 110–116.
- Situngkir, R. H., & Sembiring, P. (2023). Analisis Regresi Logistik Untuk Menentukan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Masyarakat Kabupaten/Kota Di Pulau Nias. *Jurnal matematika dan Pendidikan Matematika*, 6(1), 25–31.
- Sukma, A. B. (2024). Hubungan Screen Time, Aktivitas Fisik, Dan Pola Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 9270–9279.
- Sulistiyowati, W. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Suryawan, A. (2020). *Buku Prosiding. Integrated Approach to Improve Growth and Development in Children*. Jakarta: Badan Penerbit Dokter Anak Indonesia.
- Syapitri, H. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan (Pertama)*. Malang: Ahlimedia Press.
- Tomasoa, V. A., Dary, D., & Dese, D. C. (2021). Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2).
- Trisnawati, D. E., & Indahwati, N. (2021). Pengaruh Gaya Hidup Sedentari Terhadap Minat Belajar Pjok SelamaMasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 09(01), 35–41.
- Tumangger, S., Muslim, F., & Kurniadi, R. (2023). The Effect Of Living Money and Lifestyle On Student Financial Management Economic Education. *Jurnal Smart: Sosial Ekonomi dan Kerakyatan*, 1(1), 1–9.
- [UNICEF] United Nations Children's Fund. (2023). Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia. *UNICEF*, 6.
- Waromi, S. L., Antari, N. K. A. J., Saraswati, P. A. S., & Tianing, N. W. (2022). Perilaku Sedentari Terhadap Kemampuan Fungsional Pada Lansia Di Desa Kukuh, Kerambitan, Tabanan, Bali. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(3), 155.
- [WHO] World Health Organization. (2017). Tenfold increase in childhood and adolescent obesity in four decades:<https://www.who.int/news/item/11-10-2017-tenfold-increase-in-childhood-and-adolescent-obesity-in-four-decades-new-study-by-imperial-college-london-and-who>. Diakses pada tanggal 20

Desember 2024.

- [WHO] World Health Organization. (2020). Kesehatan Remaja. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>. Diakses pada tanggal 20 Desember 2024.
- Yuliadarwati, N. M., Agustina, M., Rahmanto, S., & Septyorini, S. (2020). Gambaran Aktivitas Fisik Berkorelasi Dengan Keseimbangan Dinamis Lansia. *Jurnal Sport Science*, 10(2), 107–112.
- Yuliana, A. D., Salsabila, S. F., Fadhillah, A. N., & Nisa, H. (2022). Hubungan Karakteristik Individu Dan Gaya Hidup Sedentari Dengan Status Gizi Lebih Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 16(1), 55–63.
- Yulisthin, S. (2022). Screen Time dengan Status Obesitas pada Usia Remaja 16-19 Tahun di SMAN 3 Palangka Raya Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2022, 1–7. Skripsi. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
- Yunalia, E. M., & Etika, A. N. (2020). *Remaja dan Konformitas Teman Sebaya*. Malang: Ahlimedia Press.
- Yusra, R. Y., Zalmadani, H., Rahmiwati, & Seventri, E. (2024). Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SD Negeri 14 Nan Sabaris. *As-Shiha: Journal Of Medical Research*, 5(1), 109–119.