

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala atas berkat serta karunia Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana olahraga program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Setelah Treadmill dengan Intensitas Sedang Terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswa Angkatan 2023 Ikor Unimed”**. Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd, selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr., Imran Akhmad, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd, selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd, selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Ibu Dr. Nurhamida Sari Harahap, S.K.M., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Unimed
5. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or. selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
6. Ibu Prof. Dr. dr Novita Sari Harahap, M.Kes., AIFO-K selaku pembimbing skripsi saya yang memberikan saran dan bimbingan kepada penulis selama masa proses

penyusunan skripsi ini sampai selesai. Saya bersyukur menjadi salah satu mahasiswa bimbingan ibu.

7. Bapak Prof. Dr. Fajar Apollo Sinaga S.Si., M.Si., Apt. Selaku dosen penguji I saya yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Alin Anggreni Ginting, S.Pd., M.Kes. Selaku Penguji II yang telah banyak memberikan arahan dalam penyelesaian skripsi.
9. Ibu Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO selaku dosen penguji III saya yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Bapak Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan, khususnya Jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan. Seluruh staf pengajar dan civitas Akademik Universitas Negeri Medan. Serta perpustakaan FIK UNIMED dan perpustakaan umum UNIMED yang menyediakan ruang baca bagi penulis dalam penulisan skripsi ini.
11. Bapak/Ibu Dosen jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR) Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
12. Teristimewa kepada orang tua tercinta, bapak Dede Rusli dan Mamak Lastuti yang telah memberikan kasih sayang, dukungan dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat dipermudah dan diperlancarkan segala urusannya dalam penyelesaian studi ini dengan penuh perjuangan, materi dan dukungan yang penuh kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada Abang, kakak dan keponakan yang penulis sayangi Inestri Devita, Harry Muhammad, Muhammad Fahreza Alif, Muhammad Ramadhan, Muhammad Taufik hidayat, dan Eriskita Meilala tak lupa pula Keluarga Besar Cunekpar yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan semangat yang luar biasa kepada penulis

14. Kepada teman kampus penulis khususnya Rumah Musang, Feryan Tyas Pratama Ginting, Taufik Marpaung, Jaka Permadana, Rafli Ardian, Zulaqam Ash Shidiq, Farish dan teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keolahragaan khususnya Kelas C angkatan 2021, atas kebersamaan dan kerja sama selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

15. Terakhir, Muhammad Ridho anak ke 4 yang memiliki impian sangat besar untuk mengangkat derajat dan membanggakan kedua orang tua serta menjadi kebanggaan saudara-saudari. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri serta senantiasa menikmati setiap prosesnya bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai, meski tidak semua orang memahami jalan yang ditempuh. Perjalanan belum selesai, masih akan ada tantangan lain didepan sana bahkan lebih keras. Tetap semangat untuk kehidupan selanjutnya.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari masih banyak kesalahan baik dari segi isi maupun tata Bahasa, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaannya skripsi ini dan kiranya skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi dunia olahraga serta bagi siapa saja yang membacanya.

Medan, September 2025
Peneliti



Muhammad Ridho
NIM: 6212510011