

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH (*HYLOCEREUS
POLYRHIZUS*) SETELAH MELAKUKAN *TREADMILL* DENGAN
INTENSITAS SEDANG TERHADAP PERUBAHAN KADAR
HEMOGLOBIN MAHASISWA ANGKATAN 2023 IKOR UNIMED**

SKRIPSI



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Keolahragaan

OLEH:

MUHAMMAD RIDHO

NIM : 6212510011

**ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2026