

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas nikmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang berlokasi di Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Universitas Negeri Medan adalah berjudul “Hubungan Asupan Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) pada Mahasiswi Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga di Universitas Negeri Medan”.

Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si., selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan banyak bantuan, arahan, serta bimbingan sehingga skripsi ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Dukungan ilmu serta waktu yang telah beliau berikan sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan tugas ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan kepada:

1. Pror, Dr. Dina Ampera, M.Si., selaku Dckan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, ST M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas M.Si., selaku Ketua Junasan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si., selaku Sekretaris Jurusan, Jurusan Pendidikan Kesejahtersan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

5. Erni Rukmana, S.Gz, M.Si., selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
6. Dr. Esi Emilia, M.Si., selaku dosen narasumber I.
7. Muhammad Edwin Fransiari, S.K.G., M.K.M., selaku dosen narasumber II.
8. Kanaya Yori Damanik, M.K.M., selaku dosen narasumber III.
9. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
10. Teristimewa kepada Ayahanda Adhi Cahyono, S.Sos., Ibunda Endang Susanti, Adik Muhammad Faaris, yang telah memberi motivasi tiada henti dalam bentuk doa, kasih sayang, dukungan moral dan materiil yang telah diberikan selama menyelesaikan penulisan proposal penelitian.
11. Khairunisyah Sari br. Barus, Rindu Diva Kusuma, dan Trias Maysarah Surbakti, sahabat selama perkuliahan ini yang telah menemani dan selalu memberi semangat motivasi dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
12. Teman satu tim penelitian Mutiara dan Reza yang telah bekerja sama dan saling membantu dalam melaksanakan penelitian ini hingga akhir dengan semangat dan komitmen yang terjalin.
13. Anggota rumah satu Laras, Nurul, Khairunisyah, Intan, Mutiara, Fifi, dan Heni yang telah memberikan semangat dan motivasi sejak menjalankan PKLI pada perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi

kesempunaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan di bidang Ilmu Gizi.

Medan, Oktober 2025  
Penulis,



Jihan Safira  
NIM. 5213540036



UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY