

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39.
- Afriandi, D., & Aktalina, L. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Protein dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi. *Anatomica Medical Journal*, 7(1), 55-64.
- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2019). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Andrea, G. D'. (2000). Classifying amino acids as gluco(glyco)genic, ketogenic, or both. In *Biochemical Education*, 28(2000), 27-28.
- Asosiasi Dietisien Indonesia (ASDI), Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI). (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*, Edisi 4. Jakarta: EGC
- Azrimaidaliza., Resmiati., Famelia, W., Purnakarya, I., Firdaus., & Khairany, Y. (2020). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Padang: LPPM Universitas Andalas.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka*. Jakarta.
- Badan Pusat Statistika. (2022). *Statistik Pendidikan 2022*. Jakarta: BPS RI.
- Badan Pusat Statistika. (2023). *Statistik Pendidikan 2023*. Jakarta: BPS RI.
- Bender, D. A. (2014). *Introduction to nutrition and metabolism*. Boca Raton: CRC Press.
- Blanco, A., & Blanco, G. (2017). *Medical biochemistry*. Cambridge: Academic press.
- Clark, R. G., Blanchard, W., Hui, F. K. C., Tian, R., & Woods, H. (2023). Dealing with complete separation and quasi-complete separation in logistic regression for linguistic data. *Research Methods in Applied Linguistics*, 2, 1–10.
- Damayanti, A. Y., Santaliani, A. D., Fathimah., & Nabawiyah, H. (2020). Hubungan Asupan Makronutrien dan Uang Saku dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Prima*, 5(1), 57–64.
- Darmawan, A. R. F., & Adriani, M. (2019). Status Gizi, Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Rumkital Dr. Ramelan Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(3), 149-157.

- Dhafiningtia, R., Sudiarti, T. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Asupan Protein, Makanan Berisiko terhadap Prevalensi Kejadian Obesitas pada Usia Dewasa Tingkat Kabupaten/Kota. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 6(6), 1117-1126.
- Diguna, M., Rachmawati, M., & Prawiradilaga, R. R. S. (2015). Hubungan Jumlah dan Jenis Konsumsi Gorengan sebagai Kudapan Pagi terhadap Indeks Massa Tubuh pada Anggota TNI-AD Yonzipur Dayeuhkolot Bandung. In: *Prosiding Penelitian Sivits Akademik Unisba (Kesehatan)*, 1, 479-486.
- Erdiana, L., Krisnasary, A., & Simanjuntak, B. Y. (2021). Pengaruh Pemberian Cookies Pelangi Ikan Gaguk (*Arius thalassinus*) terhadap Perubahan Berat Badan Anak Paud IT Iqra' Kota Bengkulu. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 26-30.
- Ferrier, D. R. (2012). *Biochemistry Lippincott Illustrated Reviews Series, 6th edition*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Fitriana, V. D., Dardjito, E., & Putri, W. A. K. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Asupan Zat Gizi Makro dan Pola Konsumsi Makanan pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 11(3), 204-210.
- Hafiza, D., Utami, A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), 332-342.
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2010). *Multivariate Data Analysis* (7th ed.). Pearson.
- Harahap, M., & Mochtar, Y. (2016). Gambaran Rasio Lingkar Pinggang Pinggul, Riwayat Penyakit dan Usia pada Pegawai Polres Pekanbaru. *Journal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(2), 140-144.
- Haryati, M. T., Syamsianah, A., & Handarsari, E. (2014). Hubungan Konsumsi Makanan Sumber Lemak, Karbohidrat, dan Aktivitas Fisik dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) pada Pengemudi Truk Po. Agm Kudus. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 3(2), 1-9.
- Heart Foundation. Measure Your Waist. Diakses pada 6 Mei 2025 dari <https://www.heartfoundation.org.au/your-heart/waist-measurement>.
- Heryana, A. (2020). *Analisis Data Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Hosmer, D. W., & Lemeshow, S. (2000). *Applied Logistic Regression*. New York: Wiley.

- Ilmi, A. F., & Utari, D. M. (2020). Hubungan Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (RLPP) terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Mahasiswa. *Journal of Nutrition College*, 9(3), 222-227.
- Julianto, D., & Utari, P. A. (2019). Analisa Pengaruh Tingkat Pendidikan terhadap Pendapatan Individu di Sumatera Barat. *IKRAITH Ekonomika*. 2(2), 122–131.
- Kementrian Kesehatan RI. *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Kementrian Kesehatan RI. *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitiandan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kementrian Kesehatan RI. Kelompok Usia. Diakses pada 16 April 2025 dari <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/dewasa>.
- Kementrian Kesehatan RI. *Studi Diet Total (SDT) 2014*. Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia. Jakarta: Badan Litbangkes.
- Kusumastuty, I., Handayani, D., & Nugroho, F. A. (2023). Desain, Pengembangan, dan Evaluasi Aplikasi Pengkajian Asupan Makan ‘Rekasku’ (Rekaman Asupanku). *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 8(3), 143-151.
- Lemeshow, S. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gajah Mada University.
- Mawitjere, M. C. L., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19. In *Jurnal KESMAS*, 10(2), 1-11.
- Ningsih, R. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Pasien Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD DR. Moewardi Surakarta. *Digital Repository Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1-12.
- Nurohmi, S., Marfu'ah, N., Naufalina, M. D., Farhana, S. A. H., & Riza, M. El. (2020). Rasio Lingkar Pinggang-Pinggul dan Kaitannya dengan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Dewasa. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(1), 25–38.
- Pamelia, I. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja dan Dampaknya bagi Kesehatan. *Jurnal IKESMA*, 14(2), 144–153.
- Putri, M. P., Dary., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi, dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17.
- Puspasari, D., & Farapti. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 45-51.

- Rahman, M. M., Salikunna, N. A., Sumarni, Wahyuni, R. D., Badaruddin, R., Ramadhan, M. Z., & Arief, A. (2021). Hubungan Asupan Lemak terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019. *Healthy Tadulako Journal*, 7(1), 21-29.
- Rani, J. K., Syainah, E., & Mas'odah, S. (2021). Hubungan Aktifitas Fisik, Asupan Lemak Dan Karbohidrat Terhadap Status Gizi Mahasiswa Gizi Poltekkes Banjarmasin, *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*. 3(2), 17-25.
- Rarastiti, C. N. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), 30-34.
- Rejeki, S., Faradilla, R. F., Elvira, I., & Nadila (2024). Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, dan Serat dari Pangan Pokok di Wilayah Non Pertanian di Kota Baubau 2022. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 11(1), 35-41.
- Rukmana, E., Purba, R., Nurfazriah, L. R., Purba, E. M., & Fransiari, M. E. (2023). Hubungan Karakteristik Keluarga dengan Status Gizi (BB/TB) Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Titi Papan Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 8(2), 95-99.
- Sari, R. p. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Wilayah Puskesmas Sidomulyo Kota Samarinda. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 3(1), 8-13.
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 3(1), 1-12.
- Saponaro, C., Gaggini, M., Carli, F., & Gastaldelli, A. (2015). The Subtle Balance Between Lipolysis and Lipogenesis: A Critical Point in Metabolic Homeostasis. In *Nutrients*, 7(11), 9453–9474.
- Gregory, D. S. (2018). *Logistic and Linear Regression Assumptions: Violation Recognition and Control*. Henry M Jackson Foundation.
- Setiono, F. J., Guerra, L. A., Leung, C., & Leak, T. M. (2021). Sociodemographic Characteristics are Associated with Prevalence of High-Risk Waist Circumference and High-Risk Waist-to-Height Ratio in U.S. Adolescents. *BMC Pediatrics*, 21(215), 1–9.
- Simanjuntak, D. M. (2025). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul Mahasiswa/I UKM Kristen Protestan Universitas Negeri Medan. *PhD Thesis*. UNIMED.
- Sulistiyono, P., Heriyanto Y., Priyadi, I., Putri, L. F., & Rilkiyanti, O. (2020). Analisis dan Sinkronisasi Tabel Komposisi Pangan Aplikasi Nutrisurvey Versi Indonesia. *Jurnal Nutrisia*, 22(1), 39-45.

- WHO (2008). *Waist Circumference and Waist-Hip Ratio: Report of a WHO Expert Consultation*. Geneva: WHO Press.
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition Collage*, 8(1), 1-8.
- Wong, M. C. S., Huang, J., Wang, J., Chan, P. S. F., Lok, V., Chen, X., Leung, C., Wang, H. H. X., Lao, X. Q., & Zheng, Z. J. (2020). Global, regional and time-trend prevalence of central obesity: a systematic review and meta-analysis of 13.2 million subjects. *European Journal of Epidemiology*, 35(7), 673–683.
- Wulandari, C., Pontang, G. S., & Mulyasari, I. (2017). Hubungan Asupan Energi, Lemak, dan Karbohidrat dari Makanan Jajanan dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) pada Remaja Usia 13-15 Tahun di Kecamatan Ungaran Barat. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(21), 67-75.

