

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Nasrulloh, Yudik Prasetyo, Krisnanda Dw Apriyanto. (2018). Dasar-Dasar Latihan Beban. Edisi Pertama. Yogyakarta. UNY Press.
- Alfira Mulya Astuti, M.Si. 2016. Statistika Penelitian. Mataram. kdt
- Anggriawan. (2015). Peran Fisiologi Olahraga Dalam Menunjang Prestasi, Jurnal Olahraga Prestasi, Vol 11. (III), 8-19.
- Asrofi, Hindasari, Haetami. (2021). Kemampuan Teknik Dasar Bulu Tangkis Pada Atlet Pemula Asjad Club Pontianak, No 1, 1-9.
- Bahri, S., & Permadi, A.G. (2019). Analisis Keterampilan Bulu Tangkis Pada UKM IKIP Mataram Tahun 2019. Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan, Vol 3. (II).
- Balaban, Naomi E. dan James E. Bobick. 2014. Seri Ikmu Pengetahuan Anatomi dan Fisiologi. Jakarta: PT Indeks
- Barakat, Maulana, Bachtiar. (2018). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Fleksibel Pergelangan Terhadap Ketepatan Servis Long Forendhand Di Ekstrakurikuler Bulu Tangkis SMA Negeri 1 Sukabumi Tahun 2018. Jurnal Kependidikan. Hal 16-23.
- Bijak To Atmojo, M. (2010). Tes Dan Pengukuran Pendidikan Jasmani Olahraga Surakarta : Lembaga Pengembangan Pendidikan (LPP) UNS Dan UPT Penerbitan Dan Pencetakan UNS (UNS Press).
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). Cerdas Sifa, Vol 1 (I), 1-8
- Delavier, Frederic. (2010). Strength Training Anatomy. Paris Human Kinetisc.
- Fabinse Dkk . (2019). A Survey Of Behavior Learning Application Robotics-State Of The Art And Perspectives. Arxiv Preprint Arxiv: 1906.01868.
- Grice, Tong. (2007). Bulu Tangkis. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Hardiyono ,B (2020). Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding Dan Percaya Diri Pada Saat Bertanding Atlet Pelatda Pemprov FTPI Sumatera Sealatan. Kinestik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani. Vol 4 (I), 47-54.
- Hasyim Saharullah. (2022). Olahraga Bulu Tangkis . Makasar : Badan Penerbit UNM.
- Hidayat. (2016). Pengaruh Latihan Beban Dengan Menggunakan Alat Mekanis Dan Non Mekanis Terhadap Kekuatan Otot Dada Mahasiswa Fik Unesa Surabaya. Jurnal Kesehatan, Vol 6. (II). 472-483.

- Islahuzzaman.(2010). Analisis Teknik Dasar Bulu Tagkis Game 21 Pada Tunggal Putra.Jurnal FKIPUNS. Vol 3 (I),295-308.
- JuniAnsyah,H., Hartati,H,. & Usra,M.(2023).Pengaruh Kombinasi Latihan Dumbbell Wrist Curl Dan Maryland 5 Spot Shooting Drill Terhadap Hasil 3 Point Shooting. Dharmas Education Journal, Vol 4.(II). 362-368.
- Khairunisa Ramadhani, S.gz., M.Pd Dan Racmawati Wiyaningrum, S.gz.,M.Ph.(2022). Buku Ajar Dasar-Dasar Anatomi Dan Fisiologi Tubuh Manusia. Yogyakarta.UAD Press.
- Liliani,Puspa.(2009). Hubunga Fisiologi Dengan Prestasi Olahraga. Jurnal Ilmiah Abdi Ilmu. Vol 1,(II)
- Maghfiroh & Ersila.(2022). The Effect Of Dumbbell Wrist Curl Exercise And Isometric Hold Handgrip Eexercise On Hand Grip Strength Of Table Tennis Athletes.e.ISSN :2621-0584.Hal 41-48.
- Muharram.(2021). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan,Fleksibilitas Bahu Dan Keseimbangan Tubuh Terhadap Keterampilan Melempar Bola Bocce Pada Siswa Tunagrahita SDLB 12 Jakarta, Jurnal Segar, Vol 9.(II), 97-106.
- Mufidah noer atikah. (2022). Pengaruh terapi genggam bola karet terhadap peningkatan kekuatna otot pada pasien pasca stroke
- Nuryadi dkk.2017. Dasar-Dasar Statistik Penelitian.Yogyakarta.Sibuku Media
- Pate & Rotella.(2013)..Scientific Foundation Of Coaching. Unnes:Semarang
- Purba(2012). Prestasi Puncak Atlet Tercapai Dengan Menerapkan IPTEK Olahraga Khususnya ilmu Faal Olahraga.
- Rachma Dani,R.(2017). Hubungan Kkekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilan Servise Atas Peserta Ekskul Bola Voli Di SMP Negeri 1 Ciracap Tahun 2017. Sukabumi : Tidak Diterbitkan.
- Risfandi Setyawan, M.Pd.(2022). Mengenal Pelatihan Kondisi Fisik Level Dasar. Sukabumi. CV Haura Utama
- Setyo Budiawanto,(2021). Metodologi Latihan Olahraga.Malang.
- Sugiono,(2013).Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D.Bandung Alfabet.
- Syaifuddin. 2002. Anatomi Fisiologi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Tatang Muthar & Sumarsono (2009). Bulu Tangkis.Edisi Kesatu. Jakarta. Universitas Terbuka.