

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Batasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORITIS	
2.1. Kajian Teoritis	7
2.2. Pengertian Belajar Gerak	19
2.3. Keterampilan Gerak Dasar.....	20
2.4. Penelitian Yang Relevan.....	26
2.5. Kerangka Berpikir.....	27
2.6. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	29
3.2 Desain Penelitian <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i>	29
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	30

3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.5 Prosedur dan Rancangan Penelitian	31
3.6 Variabel Penelitian	34
3.7 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	34
3.8 Teknik Analisis Data	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	42
4.2 Hasil Penelitian	44
4.3 Uji Hipotesis	56
4.4 Pembahasan Penelitian	57
 BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Implikasi	66
5.3 Saran	67
 DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	72
RIWAYAT HIDUP	95

