

## ABSTRAK

**Septy Bella Simamora: Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Dengan Kejadian Diare Pada Balita di Desa Setia Kecamatan Pahae Jae Kabupaten Tapanuli Utara. Skripsi. Program Studi Gizi. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Medan. 2025.**

Diare masih menjadi salah satu penyebab utama kesakitan dan kematian pada balita, terutama di negara berkembang. Salah satu faktor yang memengaruhi kejadian diare adalah penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) karakteristik balita yaitu usia anak, jenis kelamin, pendidikan ayah, pendidikan ibu, pekerjaan ayah, pekerjaan ibu, pendapatan ayah, pendapatan ibu, dan besaran keluarga, (2) perilaku hidup bersih dan sehat balita (3) kejadian diare pada balita, dan (4) hubungan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan kejadian diare pada balita.

Lokasi penelitian berada di Desa Setia Kecamatan Pahae Jae Tapanuli Utara. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret-April 2025. Populasi dan sampel pada penelitian ini yaitu seluruh balita berusia 12-59 bulan di Desa Setia. Teknik pengambilan subjek penelitian menggunakan *Total sampling* dengan jumlah 32 balita. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Teknik pengumpulan data menggunakan pendekatan, observasi dan kuesioner dengan pengumpulan data sekaligus pada satu waktu. Teknik analisis data secara deskriptif, analisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan menggunakan aplikasi SPSS 26 for windows.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa dari 32 balita menunjukkan bahwa dari 19 balita dengan PHBS kurang baik, terdapat 18 balita (94,7%) yang mengalami diare, dan 1 balita (5,3%) yang tidak mengalami diare. Sedangkan dari 13 balita dengan PHBS baik, seluruhnya (100%) balita tidak mengalami diare atau 0 (0,0%) yang mengalami diare. Berdasarkan hasil uji Chi-Square diperoleh nilai  $X^2 = 28,150$  dengan  $p\text{-value} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara PHBS dengan kejadian diare. Hasil analisis Risk Estimate, diperoleh nilai Risk Ratio (RR) sebesar 19,00 dengan 95% Confidence Interval (2,82–128,01). Hasil ini menunjukkan bahwa responden dengan PHBS kurang baik memiliki risiko 19 kali lebih besar untuk mengalami diare dibandingkan responden dengan PHBS Baik.

**Kata kunci: Diare, PHBS, Balita**

## ABSTRACT

**SeptyBella Simamora: The Relationship Between Clean and Healthy Living Behaviors (PHBS) and the Incidence of Diarrhea in Toddlers in Setia Village, Pahae Jae District, North Tapanuli Regency. Thesis. Nutrition Study Program. Faculty of Engineering, State University of Medan. 2025.**

Diarrhea remains one of the leading causes of illness and death among toddlers, especially in developing countries. One factor that influences the incidence of diarrhea is the implementation of Clean and Healthy Living Behaviors (PHBS) within families. This study aims to determine (1) the characteristics of children, namely age, gender, father's education, mother's education, father's occupation, mother's occupation, father's income, mother's income, and family size, (2) clean and healthy living behaviors of children, (3) the incidence of diarrhea in children, and (4) the relationship between clean and healthy living behaviors (PHBS) and the incidence of diarrhea in children.

The research location was in Setia Village, Pahae Jae District, North Tapanuli. The research was conducted in March-April 2025. The population and sample in this study were all toddlers aged 12-59 months in Setia Village. The research subject sampling technique used total sampling with a total of 32 toddlers. This study used a cross-sectional design. Data collection techniques used approaches, observation, and questionnaires with data collection at one time. Data analysis techniques were descriptive, using the Chi-Square test with the SPSS 26 for Windows application.

The results of univariate analysis showed that of the 32 toddlers, 19 toddlers with poor PHBS, 18 toddlers (94.7%) experienced diarrhea, and 1 toddler (5.3%) did not experience diarrhea. Meanwhile, of the 13 toddlers with good PHBS, all (100%) did not experience diarrhea, or 0 (0.0%) experienced diarrhea. Based on the results of the Chi-Square test, a value of  $X^2 = 28.150$  with a p-value = 0.000 ( $p < 0.05$ ) was obtained. This indicates that there is a significant relationship between PHBS and the incidence of diarrhea. The results of the Risk Estimate analysis obtained a Risk Ratio (RR) value of 19.00 with a 95% Confidence Interval of 2.82–128.01. These results indicate that respondents with poor PHBS have a 19 times greater risk of experiencing diarrhea than respondents with good PHBS.

**Keywords:** *Diarrhea, Clean and Healthy Living Behavior, Children under five*