

## KATA PENGANTAR

Segala puji serta Syukur yang begitu besar penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Mahakuasa, karena berkat dan pertolonganNya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Asupan Lemak Dan Lingkar Pinggang Dengan Kejadian Hipertensi Pada Jemaat Dewasa Gereja GPDI Eben Haezer Bandar Pasir Mandoge”** yang berguna untuk melengkapi dan memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana gizi.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak menerima, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing dan memberikan masukan serta saran demi selesainya penyusunan proposal penelitian ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Ibu Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
4. Ibu Dra. Armaini Rambe, M.Si. selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.

5. Ibu Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
6. Ibu Dr. Esi Emilia M.Si sebagai Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen narasumber pertama, yang telah membimbing penulis dalam masa perkuliahan, serta telah bersedia berpartisipasi dalam proses penyelesaian studi penulis.
7. Bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si dan Bapak Edy Marjuang Purba S.K.M., M.P.H, sebagai dosen narasumber penulis, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan saran demi penyelesaian skripsi ini.
8. Teristimewa kepada ayahanda terkasih Y. Manurung dan ibunda tersayang E.R Tampubolon yang telah berjerih lelah berjuang menyekolahkan penulis serta memberikan kasih sayang yang tulus dan Ikhlas.
9. Adik-adik terkasih Holy Tripena Manurung, Ezekiel Nugroho Manurung dan Rode Eunike Manurung yang menjadi teman masa kecil hingga saat ini bagi penulis.
10. Tercinta Abednego Raja Habeahan, kekasih hati yang tidak pernah lelah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis. Pria hebat dan sederhana yang dipertemukannya padaku di awal tahun 2021, pertemuan dengan mu adalah sebuah hadiah terindah dari Sang Pencipta dan perjalanan bersamamu adalah saat-saat yang sangat berkesan. Terimakasih yang tulus

dari hatiku atas kehadiranmu yang selalu membuatku merasa dicintai dan disayangi apa adanya. Let our love remain forever in Christ.

11. Chelsa Putri Wana Laia dan Sepin Dialita Pasaribu yang telah menjadi teman baik penulis. Terima kasih atas kerja sama, diskusi, dan tawa yang telah menjadi penyemangat dalam menjalani proses akademik ini, semoga ikatan kebersamaan ini terus terjalin dan menjadi kenangan indah bagi kita bersama.
12. Teman-teman Gizi angkatan 2021 yaitu Anita, Andrea, Anggun, Cindy, Dewi, Tamara, serta teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu demi satu.
13. Pimpinan, pengurus dan terkhusus jemaat Gereja GPdI Eben Haezer Bandar Pasir Mandoge, yang telah memberikan izin dan bersedia memberikan dukungan penuh kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.

Akhirnya penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan hasil dari penelitian ini nantinya dapat memberikan kontribusi nyata dalam bidang Kesehatan.

Medan, 29 Januari 2026

Penulis



Natasha Theopani Manurung

5213540042