

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>.
- Aditya, R. S. A., & Santoso, A. H. (2023). Hubungan lingkaran pinggang dengan hipertensi pada dewasa di Kelurahan Tomang Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 5(2), 345–353. <https://doi.org/10.24912/tmj.v5i2.24618>.
- Afif, Z., Azhari, D. S., Kustati, M., & Sepriyanti, N. (2023). Penelitian Ilmiah (Kuantitatif) Beserta Paradigma, Pendekatan, Asumsi Dasar, Karakteristik, Metode Analisis Data Dan Outputnya. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3(3), 682–693.
- Ahmad, A., & Jaya, I. (2021). *Biostatistik : Statistik Dalam Penelitian Kesehatan* (I. Fahmi, E. Wahyudin, & A. Tifiri, Eds.; 1st ed.). Medan: KENCANA.
- Alkhairi, F. A., Cahyady, E., & Atika, R. A. (2023). Lingkaran Pinggang dan Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(2), 348–350.
- Alvianto, F., & Santoso, A. H. (2025). Korelasi Lingkaran Pinggang dengan Hipertensi Pada Lansia di Panti Wreda Bina Bhakti Pamulang. *Tarumanagara Medical Journal*, 7(1), 72–80.
- Andari, F. N., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., & Padila, P. (2020). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Senam Ergonomis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 81–90. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.859>.
- Anggraini, L., Martin, A., Puspita, D., Dewi, N. A. K., Kristina, M., Nagara, E. S., Utami, B. H. S., Sari, N. Y., Pratomo, P. A., & Andewi, W. (2023). *Metodologi Penelitian* (E. Ridhawati & C. Jatiningrum, Eds.). Indramayu: Penerbit Adab.
- Aqsho, I. B. (2021). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Madya Di Desa Katikan Kabupaten Ngawi. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(4), 75–84.
- Artharini, M. (2024). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskuler “Hipertensi” Menggunakan SDKI, SLKI dan SIKI*. Kebumen: PT. RNA Publishing Group.
- Astutik, N. D., Sri, F. A., & Indriyani, O. (2022). *Hipertensi dan Fungsi Kognitif*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik Indonesia 2023* (Direktorat Diseminasi Statistik, Ed.). Badan Pusat Statistik .

- Biworo, A., Tsani, M. A., & Madika, R. C. (2023). A Review: Hubungan Indeks Massa Tubuh, Waist Hip Ratio, Lingkar Perut, Dan Low Density Lipoprotein Dengan Tekanan Darah. *Lambung Mangkurat Medical Seminar*, 4(1), 113–130.
- Bohmann, P., Stein, M. J., Amadou, A., Baurecht, H., Fervers, B., Fontvieille, E., Freisling, H., Friedenreich, C., Konzok, J., Peruchet-Noray, L., Leitzmann, M. F., Sedlmeier, A. M., & Weber, A. (2025). WHO guidelines on waist circumference and physical activity and their joint association with cancer risk. *British Journal of Sports Medicine*, 59(6), 360–366. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2024-108708>.
- Cesaro, A., De Michele, G., Fimiani, F., Acerbo, V., Scherillo, G., Signore, G., Rotolo, F. P., Scialla, F., Raucci, G., Panico, D., Gragnano, F., Moscarella, E., Scudiero, O., Mennitti, C., & Calabrò, P. (2023). Visceral Adipose Tissue and Residual Cardiovascular Risk: A Pathological Link and New Therapeutic Options. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 10(3389), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2023.1187735>.
- Darsini, D., Hamidah, H., Notobroto, H. B., & Cahyono, E. A. (2020). Health Risks Associated With High Waist Circumference: A systematic Review. *Journal of Public Health Research*, 9(1811), 94–100.
- Dhawan, D., & Sharma, S. (2020). Abdominal Obesity, Adipokines and Non-communicable Diseases. *The Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology*, 203(105737), 1–6. <https://doi.org/10.1016/j.jsbmb.2020.105737>.
- Dismiantoni, N., Anggunan, Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>.
- Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82–92. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.30435>.
- Fauziyah, N. (2018). *Analisis Data Menggunakan Chi Square Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis* (G. P. E. Mulyo, Ed.). Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Fauziyah, N. (2019). *Analisis Data Menggunakan Multiple Logistic Regression Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis* (G. P. E. Mulyo, Ed.). Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Ferencia, C., Rahayu, N. S., & Purwaningtyas, D. R. (2023). Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), 117–128. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.117-128>.

- Fuchs, F. D., & Whelton, P. K. (2020). High Blood Pressure and Cardiovascular Disease. *Hypertension*, 75(2), 285–292. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.14240>.
- Gunaidi, F. C., Destra, E., Frisca, F., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan indeks massa tubuh dan lingkaran pinggang dengan kejadian hipertensi pada orang dewasa dengan aktivitas ringan hingga sedang. *Jurnal Medika Hutama*, 3(4), 2992–2996.
- Hall, J. E. ., & Guyton, A. C. . (2011). *Guyton and Hall textbook of medical physiology*. Philadelphia: Saunders/Elsevier.
- Heianza, Y., Zhou, T., Sun, D., Hu, F. B., Manson, J. E., & Qi, L. (2020). Genetic susceptibility, plant-based dietary patterns, and risk of cardiovascular disease. *American Journal of Clinical Nutrition*, 112(1), 220–228. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqaa107>.
- Helni. (2020). Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jambi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 34–38.
- Hutagalung, M. S. (2021). *Hipertensi, Gangguan Kognitif Dan Tekanan Darah Sebagai Penyebab Terjadinya Stroke*. Bandung: Nusamedia.
- Ji, H., Kwan, A. C., Chen, M. T., Ouyang, D., Ebinger, J. E., Bell, S. P., Niiranen, T. J., Bello, N. A., & Cheng, S. (2022). Sex Differences in Myocardial and Vascular Aging. *Circulation Research*, 130(4), 566–577. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.319902>.
- Kamal, M. F. F., Nadira, C. S., & Millizia, A. (2025). Gambaran Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Masyarakat di Puskesmas Mon Geudong Kota Lhokseumawe. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(2), 115–133.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Buku Pedoman umum pengendalian obesitas*. Jakarta: Bakti Husada.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019a). *Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas 2018*. Balitbangkes.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019b). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka 2023*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kumala, M., Lontoh, S. O., & Novendy. (2021). Hubungan Status Gizi, Lingkar Pinggang, Dan Profil Lipid Terhadap Hipertensi Pada Usia Produktif Berpenghasilan Rendah. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 5(1), 205–214. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v5i1.9930>.
- Kurniyanti, N., Aryanti, Armanto, Nesyana, & Indah. (2022). Hubungan Asupan Makronutrien dan Mikronutrien terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Indonesian Journal Of Health*, 2(3), 187–194. <http://www.citracendekiacelebes.org/index.php/INAJOH>.
- Lu, Y., Pechlaner, R., Cai, J., Yuan, H., Huang, Z., Yang, G., Wang, J., Chen, Z., Kiechl, S., & Xu, Q. (2020). Trajectories of Age-Related Arterial Stiffness in Chinese Men and Women. *Journal of the American College of Cardiology*, 75(8), 870–880. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2019.12.039>.
- Mancia, G., Kreutz, R., Brunström, M., Burnier, M., Grassi, G., Januszewicz, A., Muiesan, M. L., Tsioufis, K., Agabiti-Rosei, E., Algharably, E. A. E., Azizi, M., Benetos, A., Borghi, C., Hitij, J. B., Cifkova, R., Coca, A., Cornelissen, V., Cruickshank, J. K., Cunha, P. G., ... Kjeldsen, S. E. (2023). 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension Endorsed by the European Renal Association (ERA) and the International Society of Hypertension (ISH). *Journal of Hypertension*, 41(12), 1874–2071. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003480>.
- Mayulu, S. F., & Wati, D. L. (2025). Pengaruh Stres Akademik Terhadap Respons Fisiologi Peningkatan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UNTAR. *EBERS PAPHYRUS Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 31(1), 218–231. <https://doi.org/https://doi.org/10.24912/ep.v31i1.34846>.
- Metasari, R. (2024). *Kebutuhan Asupan Makronutrien dan Mikronutrien untuk Kesehatan Makhhluk Hidup* (Elementa, Ed.). Yogyakarta: Elementa Media Literasi.
- Mulyasari, E. W., & Srimati, M. (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun) Macro Nutrition Intake, Physical Activity and Level of Stress with Event of Hypertension for Adults (18-60 Years). *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(2), 83–92. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.2>.
- Munir, M. syirodzul, & Noviekayati, I. G. A. A. (2025). Hubungan Stres dan Pola Makan Pada Penderita Hipertensi: Tinjauan Literatur Review. *Psycho Aksara : Jurnal Psikologi*, 3(1), 57–67. <https://doi.org/10.28926/pyschoaksara.v3i1.1672>.
- Muzurović, E., Mikhailidis, D. P., & Mantzoros, C. (2021). Non-alcoholic Fatty Liver Disease, Insulin Resistance, Metabolic Syndrome and Their Association

with Vascular Risk. *Metabolism Clinical and Experimental*, 119(154770), 1–12. <https://doi.org/10.1016/j.metabol.2021.154770>.

Nabila, R. I., Herlinawati, Ariyanto, S., & Ronanarasafa. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari Lombok Barat. *Bioscientist: Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(1), 364–373. <https://doi.org/10.33394/bioscientist.v13i1.14534>.

Noorhidayah, Octaviana, E. S. L., Amalia, R., & Norfai. (2025). Hubungan Pola Makan Dan Peran Petugas Kesehatan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 13(1), 44–51. <https://doi.org/10.54004/jikis.v13i1.312>.

Nurhasanah, N., Pardede, I. T., Nauli, F., Hayati, I., Nasution, F. R., & Hermawan, A. R. (2022). Analisis Asupan Karbohidrat dan Lemak pada Dewasa Muda dengan Obesitas Sentral di Fakultas Kedokteran Universitas Riau. *Jurnal Ilmu Kedokteran (Journal of Medical Science)*, 16(1), 16–21. <https://doi.org/10.26891/jik.v16i1.2022.16-21>.

Nurhayati, N. E., & Indrawati, V. (2023). Hubungan Tingkat Stres, Asupan Natrium Dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Sidomoro, Kabupaten Gresik. *Jurnal Gizi Unesa*, 3(4), 427–434.

Nurhayati, U. A., Arianto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1(22), 363–369.

Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.

Persatuan Ahli Gizi Indonesia, & Asosiasi Dietisien Indonesia. (2019). *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi* (Surhayati, B. Hartati, T. Kresnawan, Sunarti, F. Hidayani, & F. Darmarini, Eds.). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.

Pertiwi, M. P., Purwaningtyas, D. R., & Putri, I. E. (2022). Hubungan aktivitas fisik, pengetahuan, kesehatan mental dan asupan energi dengan kejadian obesitas sentral. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), 122–133.

Pravitasari, A. D. (2022). *Ilmu Gizi Lemak*. Tangerang Selatan: INDOCAMP.

Pusat Data dan Analisa Tempo. (2020). Waspada dan Hindari Perut Buncit. *TEMPO Publishing*, 37. www.datatempo.co.

- Rismadi, K., Siagian, A., & Siregar, F. A. (2021). Pengaruh Penghasilan dan Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi pada Nelayan Di Kota Medan. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 328–342.
- Safitri, H., & Suswanti, I. (2020). Model Spasial Faktor Risiko Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah di Provinsi Jawa Barat: Analisis Data SDKI Tahun 2012. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(1), 20–32. <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v1i1.1002>.
- Salsabila, T., Muhlshoh, A., & Kusumawati, D. (2023). Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalsium, dan Magnesium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 204–214. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.224>.
- Sativani, Z., Ali, M., & Jannah, R. (2024). *Buku Ajar Patofisiologi Kardiovaskulerpulmonal Bagi Fisioterapi* (S. Ismayanti, Ed.). Tasikmalaya: Rumah Cemerlang.
- Shofiyah, M. N., & Chamid, M. S. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Siswa Saat Pembelajaran Daring Menggunakan Metode Regresi Logistik Ordinal. *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, 11(1), 23–28.
- Sidabutar, S., Jafar, I., Wahyanto, T., Tambunan, G. M., & Tarihoran, R. (2024). Analisis Lingkungan Fisik Dan Perilaku Keluarga Terhadap Kejadian ISPA Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Raya Tahun 2023. *Jurkessutra (Jurnal Kesehatan Surya Nusantara)*, 12(2), 382–396.
- Sihotang, M., & Elon, Y. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(2), 199–204.
- Siregar, I. A. (2021). Analisis Dan Interpretasi Data Kuantitatif. *ALACRITY: Journal Of Education*, 1(2), 39–48. <http://lppppublishing.com/index.php/alacrity>.
- Soares, J., Soares, D., Seran, A. I. L., ELepa, M., & Marni. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Terkait Penyakit Hipertensi. *Jurnal Keperawatan GSH*, 10(1), 27–32.
- Suprpti, F. (2024). Kelola Hipertensi untuk Peningkatan Kualitas Hidup. *Prosiding SENAPAS*, 2(1), 241–246.
- Surahman, Raachmat, M., & Supardi, S. (2016). *Metodologi Penelitian*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni, N. (2024). Konsep penelitian kuantitatif: Populasi, sampel, dan analisis data (sebuah tinjauan pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12.

- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi* (Ade, Ed.). Semarang: Mutiara Aksara.
- Widiharti, Widiyawati, W., & Fitrianur, W. L. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(11), 61–67. <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/JIK2356-5284>.
- Wijaya, I., Kurniawan, R. M., & Haris, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 5–11. <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1012>.
- Wijayanti, N. (2017). *Fisiologi Manusia dan Metabolisme Zat Gizi* (1st ed.). Malang: UB Press.
- World Health Organization. (2023, March 16). *Hypertension*. World Health Organization .
- World Health Organization. (2024, December 23). *Noncommunicable Diseases*. World Health Organization.
- Yulianto, & Arismawati, D. F. (2022). Edukasi Pada Masyarakat Usia Produktif Terkait Kondisi Lingkar Perut Sebagai Faktor Risiko Hipertensi. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, 5(2), 27–38. <https://doi.org/10.56586/jbca.v5i2.197>.
- Yuliasih, & Nurdin, F. (2020). Analisis Body Composition Masyarakat Desa Karang Tengah Kabupaten Bogor. *Jurnal Segar*, 9(1), 14–20.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 3, 229–239.
- Zhang, W., He, K., Zhao, H., Hu, X., Yin, C., Zhao, X., & Shi, S. (2021). Association Of Body Mass Index and Waist Circumference with High Blood Pressure in Older Adults. *BMC Geriatrics*, 21(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02154-5>.