

DAFTAR PUSTAKA

- Ahdalifa, P. (2022). *Hubungan Antara Screen Time, Aktivitas Fisik, dan Perilaku Makan Terhadap Status Gizi Mahasiswa Tahun Pertama di Universitas Lampung*. <https://doi.org/https://digilib.unila.ac.id/id/eprint/67792>
- Amalia, N. S., Widyana, E. D., & Pratamaningtyas, S. (2022). Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Menstruasi Pada Remaja : Studi Literatur the Effect of Yoga on Menstrual Pain in Adolescent : *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 8(1), 1–7.
- Amany, F. Z. (2022). Hubungan Status Gizi Dan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) Dengan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Smp Swasta Al-Azhar Medan. *Sport and Nutrition Journal*, 4(2), 15–23. <https://doi.org/10.15294/spnj.v4i2.58311>
- Ambarita, A. T., & Anggraini, N. Y. (2025). Hubungan Perilaku Mengkonsumsi Makanan Siap Saji (*Junk Food*) Dan Asupan Kalsium Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Riau Tahun 2025. *Kesmas Dan Gizi (JKG)*, 8(1), 471–477. <https://doi.org/10.35451/g1btkz73>
- American Academy of Pediatric, Comitte on Public Education. (2016). Children, adolescents, and television. *Pediatrics*. Vol. 107. No. 2. Hal 201-208.
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), 201–206. <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.1821>
- Aprilia, A. R., Kusmawati, I. I., Putri, Noviyati Rahardjo, Nurhidayati, S., & Nurinasari, H. (2024). The Relationship Between A Sedentary Lifestyle And Dysmenorrhea Intensity. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 12(2), 123–131. <https://doi.org/https://jurnal.uns.ac.id/placentum/article/view/86755/46996>
- Aulia, D. N., Riyana, S., & Anisa, D. N. (2024). Hubungan mengkonsumsi makanan cepat saji dengan nyeri dismenore primer pada remaja putri di SMP N 2 Sleman. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat: LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2(28), 79–83.
- Azimah, F., Noor, Y., Ulvie, S., Jauharany, F. F., & Sulistiani, R. P. (2024). Jumlah Uang Saku, Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Persentase Lemak Tubuh Pada Remaja Putri. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 7(0), 511–519. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/1753>
- Baadiah, M., Winarni, S., Mawarni, A., & Purnami, C. T. (2021). Gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(3),

338–343.

- Badriyah, L., & Pijaryani, I. (2022). Kebiasaan Makan (*Eating Habits*) dan *Sedentary Lifestyle* dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(1), 33–37. <https://doi.org/10.33221/jikes.v21i1.1521>
- Barbosa-Silva J, Avila MA, de Oliveira RF, Dedicaco AC, Godoy AG, Rodrigues JC, Driusso P. (2024). Prevalence, pain intensity and symptoms associated with primary dysmenorrhea: a cross-sectional study. *BMC Womens Health*. 4;24(1):92. doi: 10.1186/s12905-023-02878-z.
- Christiyawati, M. D., Sofin Imaratul Aini, & Purwanto. (2023). Pengaruh Terapi Akupunktur Dengan Kombinasi Terapi Aurikular Akupunktur Terhadap Skala Nyeri Haid Pada Kasus *Dysmenorrhea* Mahasiswa Jurusan Akupunktur Dan Terapi Wicara Poltekkes Kemenkes Surakarta. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(02), 71–88. <https://doi.org/10.52236/ih.v11i2.273>
- de Arruda, G. T., Driusso, P., Rodrigues, J. C., de Godoy, A. G., & Avila, M. A. (2022). Numerical rating scale for dysmenorrhea-related pain: a clinimetric study. *Gynecological Endocrinology*, 38(8), 661–665. <https://doi.org/10.1080/09513590.2022.2099831>
- Destariyani, E. (2023). Hubungan durasi menstruasi dan Riwayat dismenore pada keluarga dengan kejadian dismenore pada remaja putri di Kota Bengkulu. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 22–26. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v12i1.272>
- Evani, A., & Sugiati, S. (2024). The relationship between junk food consumption and other factors with the incidence of dysmenorrhea in adolescent girls. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 9(1), 150–158. <https://doi.org/10.30867/action.v9i1.1346>
- Fahmiah, N. A., Huzaimah, N., & Hannan, M. (2022). Dismenorea dan Dampaknya terhadap Aktivitas Sekolah pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 3(1), 81–87. <https://doi.org/10.36590/kepo.v3i1.307>
- Fajarsari, D., & Purwanti, S. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian dismenorea pada siswi smk citra bangsa mandiri purwokerto di masa pandemi Covid-19. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(1), 118–130. <http://jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/view/65>
- Febriyanti, N., Harjatmo, P. T., Astuti, T., & Rachmat, M. (2022). Gambaran Asupan *Fast Food*, Aktivitas Fisik, dan *Screen Time* dengan Status Gizi pada siswa di SMP Hang Tuah 2 Jakarta Selatan. *Gizido Journal*, 14(1), 15–24.
- Ferdianti, L. (2021). Literature Review : Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan

- Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(2), 139–143. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.2.139-143>
- Fitriani, R. J. (2020). Hubungan Status Gizi Dan Menarche Dengan Dismenore Remaja Di Kota Magelang. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 3(1), 13–16. <https://doi.org/10.30602/pnj.v3i1.625>
- Goss, G. L. (2023). Dysmenorrhea in Adolescents. *Journal for Nurse Practitioners*, 19(8), 1–5. <https://doi.org/10.1016/j.nurpra.2023.104710>
- Hardiyanti, E. T., Apriyani, M. T. P., & Pangestu, G. K. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Wortel dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di PMB Eti Winarti Tahun 2024. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 917–926. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i3.10289>
- Hatia, K., & Daulay, P. (2025). Asupan *Junk Food* Berhubungan Dengan Risiko Terjadinya Nyeri Kepala Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Jurnal Pandu Husada*, 6(2), 26–37. <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JPH>
- Imam, K., Sugathot, A. I., Meisatama, H., & Lajau, M. L. (2024). Pengaruh *Screen Time* terhadap Kejadian Nyeri Punggung Siswa Sekolah Menengah Pertama di MTsN 3 Sleman. *Junal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 9(3), 254–262. <https://doi.org/http://formilkesmas.respati.ac.id>
- Indah, F., & Susilowati, T. (2022). Gambaran Dismenorea Saat Aktivitas Belajar Diruang Kelas Pada Siswi SMA Muhammadiyah 1 Sragen. *Journal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, 1(6), 459–465. <https://doi.org/10.36418/locus.v1i6.143>
- Indarna, A. A., & Lediawati, L. (2021). Age menarche and the time of menstruation with the primary dismenore events in class x students SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(2), 1–7.
- Isnania, R. S. (2020). Tingkat Dismenore Dengan Tingkat *Stress* Pada Remaja Putri. *SELL Journal*, 5(1), 1–55.
- Izhar, M. D. (2020). Hubungan Antara Konsumsi *Junk Food*, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.35842/formil.v5i1.296>
- Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA: Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>

- Kasma, A. S. R., Apriyanto, Mayangsari, R., & Fauziah. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Majene. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 19(1), 22–28.
- Kleinbaum, D. G., & Klein, M. (2012). *Survival analysis: A self-learning text* (3rd ed.). Springer.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Indonesia-National Adolescent Mental Healthy Survei (I-NAMHS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 dalam Angka.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Pengaruh Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Remaja. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2182/pengaruh-makanan-cepat-saji-terhadap-kesehatan-remaja
- Knebel, M. T. G., da Costa, B. G. G., dos Santos, P. C., de Sousa, A. C. F. C., & Silva, K. S. (2022). The conception, content validation, and test-retest reliability of the Questionnaire for Screen Time of Adolescents (QueST). *Jornal de Pediatria*, 98(2), 175–182. <https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2021.05.004>
- Kusuma, K. F., & Susanto, R. (2024). Korelasi Dismenore Primer dan Usia Menstruasi Pertama Pada Mahasiswi Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 2797–2801.
- Lameshow, S., Jr, D. W. H., Klar, J. & Lwanga, S. K. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Herd vol. 4. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Lesar, I. L., Posangi, J., & Rombot, D. V. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja Putri: Studi *Cross-Sectional* di Sekolah Menengah Kejuruan di Indonesia. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(3), 634–642. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Lestari, A. I. S. A., & Meliyanti, M. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Kelas 10 SMAN 1 Banjaran Kabupaten Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, XIX(1), 22–32.
- López-Gil, J. F., García-Hermoso, A., Brazo-Sayavera, J., López, P. J. T., & Lucas,

- J. L. Y. (2021). Cardiorespiratory fitness as mediator of the relationship of recreational screen time on mediterranean diet score in schoolchildren. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph18094490>
- Lutfiyati, A., Susanti, D., & Eniyati. (2023). Determinan Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Siswi di SMAN 1 Godean, Sleman, D.I. Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 14(02), 251–258.
- Manurung, G. E., Iskandar, A., & Rachmiputri, A. (2021). Hubungan Frekuensi Konsumsi dan Jenis *Junk Food* dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(3), 392–396. <https://doi.org/https://doi.org/10.25026/jsk.v3i3.324>
- Marleni. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Primer. *Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 5(2), 86–94. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v5i2.267>
- Mivanda, D., Follona, W., & Aticeh, A. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 34–46. <https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.34-46>
- Mulyati, S. (2016). Peranan Advanced Glycation End-products pada Diabetes. *CDK-241*, 43(6), 422–426.
- Nadila, S., & Trisna, N. (2023). Hubungan Konsumsi *Fast Food*, Stress Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri. *Indonesian Scholar Journal of Medical and Health Science*, 2(8), 779–787.
- Nakshine, V. S., Thute, P., Khatib, M. N., & Sarkar, B. (2022). Increased Screen Time as a Cause of Declining Physical, Psychological Health, and Sleep Patterns: A Literary Review. *Cureus*, 14(10), 1–9. <https://doi.org/10.7759/cureus.30051>
- Nofeni, R. S., Haniyah, S., & Hikmanti, A. (2023). Hubungan Dismenorea dengan Aktivitas Belajar pada Remaja. *Jurnal EDUNursing*, 7(2), 62–71. <http://journal.unipdu.ac.id>
- Nurasih, D. A., Maharani, D. D., & Khanifah, L. N. (2025). Literature Review : Faktor Risiko yang Memengaruhi Kejadian Nyeri Menstruasi (*Dysmenorrhea*) pada Mahasiswa 1234 Mahasiswa 56 Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Jenderal Soedirman Program Studi Kesehatan Masyarakat, *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia: (Indonesian Health Scientific Journal) Literature*, 10(1), 1–10.

- Nurhaliza, A. A. R. F., & Kusumawati, Y. (2024). Hubungan Perilaku Sedentary dengan Gangguan Menstruasi pada Siswi SMA Negeri di Surakarta. *Jurnal Keperawatan*, 15(S4), 449–458. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Nurliani, P., Triwidiyanti, D., & Kartika, I. (2025). Hubungan Perilaku Mengonsumsi Makanan Siap Saji (*Fast Food* dan *Junk Food*) dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA Cokroaminoto Sukaresmi Cianjur 2025. *Jurnal Gizi Semarang*, 8(1), 10–17.
- Pangestu, R. T., & Fatmarizka, T. (2022). Dampak Dismenorea Primer Terhadap Prestasi Akademik Pada Remaja Putri : Literature Review. *Prosiding 16th Urecol: Seri Mahasiswa Student Paper*, 735–744.
- Primalova, A., & Stefani, M. (2024). The Relationship between Nutritional Status, Junk Food Consumption , and Exercise Habits of Adolescent Girls in Jakarta with the Incidence of Primary Dysmenorrhea. *Amerta Nutrition*, 8(1), 104–115. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.104-115>
- Puspitasari, D. I., Suprayitno, E., & Bustami, B. (2021). Tingkat Stres Kerja Perawat Instalasi Gawat Darurat pada Masa Pandemi Covid-19. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 11(1), 25–29. <https://doi.org/10.24929/fik.v11i1.1350>
- Putri, S. V., Sarbini, D., Gizi, I., Kesehatan, F. I., & Surakarta, U. M. (2025). Hubungan Konsumsi Makanan Olahan Daging Merah dan Lama *Screen Time* dengan Risiko Sindrom Metabolik pada Remaja di SMA Batik 1 Surakarta. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 4(2), 178–188. <https://doi.org/10.55123/insologi.v4i2.5061>
- Rakhmawati, S. N., & Fatmaningrum, W. (2024). Konsumsi *Junk Food* sebagai Faktor Risiko Dismenorea: Tinjauan Pustaka. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(3), 1131–1142. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Safara, A. L., Mianna, R., Hayu, R. E., & Sartiyanto, M. D. (2024). Kebiasaan Mengonsumsi *Fast Food* dengan Kejadian Dismenore di SMKN 1 Seberida Kabupaten Indragiri Hulu. *Al-Tamimi Kesmas Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences)*, 13(2), 231–241. <https://doi.org/https://jurnal.ikta.ac.id/index.php/kesmas>
- Safitri, S., Kurrohman, T., & Edi, M. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Dismenorea Primer pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Perguruan Tinggi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(5), 2317–2326. <https://doi.org/http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

- Salisanasti, A. P., Salsabila, F., Khairunnisa, A., Riyanti, R. R., & Rahayu, W. F. (2025). Stres Digital dan Gangguan Tidur: Tinjauan Literatur. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 2(3), 150–157.
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 219–231. <https://doi.org/https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>
- Sentia, S., Asmariyah, Destriani, S. N., Dewiani, K., & Kurniati, N. (2025). Dismenorea pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas. *Lontara: Journal of Health Science and Technology*, 6(1), 8–17. <https://doi.org/https://doi.org/10.53861/lontarariset.v6i1>
- Setiawati, R. A., Ariestiningih, E. S., & Supriatiningrum, D. N. (2024). Hubungan antara Status Gizi dan Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian Dismenorea. *IJMT: Indonesian Journal of Midwifery Today*, 3(2), 88–94. <https://doi.org/10.30587/ijmt.v3i2.7595>
- Shalihah, F., Kusmiati, M., & Rosady, D. S. (2024). Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Derajat Nyeri Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Unisba Tahun 2024. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 5(1), 923–930. <https://doi.org/https://doi.org/10.29313/bcsms.v5i1.17207>
- Simamora, H. G., Silalahi, S., Pujiastuti, M., & Gaol, H. L. (2024). Pola Konsumsi *Junk Food* Dan *Soft Drink* Sebagai Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular Hipertensi Pada Remaja. *Journal Of Language and Health*, 5(3), 1201–1216. <https://doi.org/http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLHPA>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. In *Universitas Nasional IWWASH Global One*.
- Sipayung, R. J. (2025). Dismenorea pada remaja di SMP Negeri 1 Rantauprapat Rio. *Jurnal Gentle Birth*, 1(1), 01–06.
- Sugiyono. (2019) Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, F. (2024). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMPN 01 Kabupaten Bengkulu Tengah*. 1-161.
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., & Rahma, S. (2022). *Junk Food* dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 133–140.
- Thania, W. F., Arumsari, I., & Aini, R. N. (2023). Konsumsi Makanan Cepat Saji

berhubungan dengan Dismenore Primer pada Remaja di Wilayah Urban. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 37–45. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.37-45>

Thasmara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130–140.

Ulfa, M., Ningsih, S. R., & Puspitasari, E. (2025). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Depok Sleman. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 30–42. <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>

Utami, F. M., Andri, A., & Laila, S. (2024). Hubungan Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama. *Jurnal Medika Malahayati*, 8(1), 268–273. <https://doi.org/10.33024/jmm.v8i1.11101>

Wardani, P. K., Fitriana, F., & Casmi, S. C. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia *Menarche* dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i1.414>

Wedantari, N. M. A. P., Sumadewi, K. T., & Suryantha, I. G. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Keluhan Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *Aesculapius Medical Journal* |, 3(3), 329–336.

Zuhkrina, Y., & Martina, M. (2023). Determinan Faktor Penyebab Dismenore pada Remaja Putri di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 123–130. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1504>