

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi Ini Diajukan Oleh: Gita Utami, NIM: 5193540014

Jenjang Pendidikan S-1/Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Program Studi Gizi

Fakultas Teknik – Universitas Negeri Medan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk

Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Medan, 29 Oktober 2025

Disetujui Oleh,

Dosen Pembimbing Skripsi



Dra. Juliarti., M.Si.
NIP. 196507311993032001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN ASUPAN LEMAK
DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA SISWA SMP AN-
NIZAM ISLAMIC SCHOOL KOTA MEDAN

GITA UTAMI
NIM: 5193540014

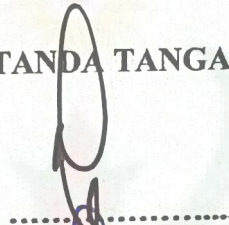
Dipertahankan Di Depan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
Tanggal : 26 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI
NAMA

TANDA TANGAN

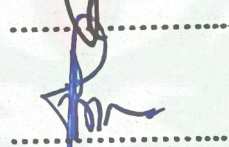
TANGGAL

Prof. Dina Ampera, M.Si
(Ketua)



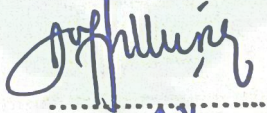
20 / 10 2025
20 / 10

Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si
(Sekretaris)



20 Januari 2026
.....

Dra. Juliarti., M.Si
(Pembimbing Skripsi)



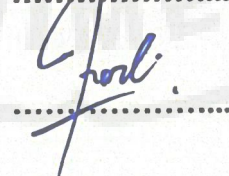
29 / 10 2025
.....

Erni Rukmana, S.Gz, M.Si.
(Penguji)



29 / 10 2025
.....

Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si.
(Penguji)



29 / 10 2025
.....

Medan, 29 Oktober 2025

Dekan



Prof. Dina Ampera, M.Si

NIP. 196503051989032001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Gita Utami

NIM : 5193540014

Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Program Studi : Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Lemak dengan

Status Gizi Lebih Pada Siswa SMP AN-Nizam *Islamic*

School Kota Medan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 29 Oktober 2025
Yang membuat pernyataan



Gita Utami
5193540014