

DAFTAR PUSTAKA

- Adolfsson, O., Meydani, S. N., & Russell, R. M. (2004). Yogurt and gut function. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 80(2), 245–256.
- Amroini, F. M., Wahyuni, S., & Syukur, S. (2022). Analisis Kandungan Gizi dan Karakteristik Organoleptik Produk Pangan Berbasis Gula. *Jurnal Sains dan Teknologi Pangan*, 7(1), 4810-4819.
- Ardilla, Y. A., Anggreini, K. WW., & Rahmani, T. P. D. (2022). Peran Bakteri Asam Laktat Indigen Genus *Lactobacillus* Pada Fermentasi Buah Durian (*Durio zibethinus*) Sebagai Bahan Pembuatan Tempoyak. *Berkala Ilmiah Biologi*, 13(2),42-52.
- Argyri, K., Komaitis, E., & Kapsokefalou, M. (2013). Factors affecting the bioavailability of proteins and amino acids in plant foods during processing. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 61(12), 3120-3135.
- Arief, W. R., Santri, N., & Asnawi, R. (2018). Pengenalan Pengolahan Susu Kambing Di Kecamatan Sukad Kabupaten Lampung Timur. *Jurnal Teknologi & Industri Hasil Pertanian*, 23(1) : 45 - 56.
- [BPOM RI]. Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan No. 20 Tahun 2023 Tentang Pedoman Uji Farmakodinamik Praklinik Obat Tradisional.
- [BSN] Badan Standardisasi Nasional. (2009). SNI Yoghurt No SNI 2981 : 2009.
- Calder, P. C. (2020). Nutrition, immunity, and COVID-19. *BMJ Nutrition, Prevention & Health*, 3(1), 74-92
- Dauber, C., Carreras, T., Britos, A., Carro, S., Cajarville, C., Gámbaro, A., Jorcin, S., López, T., & Vieitez, I. (2021). Elaboration of goat cheese with increased content of conjugated linoleic acid and transvaccenic acid: Fat, sensory and textural profile. *Small Ruminant Research*, 199 (2021) :1 – 11.
- Elisabeth, D. A. A., Sutrisno, S., Riyanto, S. A., Kuntiyastuti, H., Rozi, F. (2021). Kemampuan Daya Saing Kacang Hijau di Tingkat Usaha tani pada Lahan Salin (Studi Kasus di Desa Gesik Harjo, Kecamatan Palang, Kabupaten Tuban). *Buletin Palawija*, 19(2), 93-101.
- Fathimah. F. Z., & Mulyati, T. (2015). Pengaruh Pemberian Sarapan Tinggi Protein Terhadap Tingkat Rasa Kenyang Wanita Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 4(1),10-17.

- Felania, C. (2017). Pengaruh Ketersediaan Air Terhadap Pertumbuhan Kacang Hijau (*Phaseolus radiatus*). *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Biologi Dan Biologi*, 5(6), 131–138.
- Firmansyah, H., Rosmiati, R., Saufani, A.I., Hanifa, N.Z. (2025). Karakteristik Fisikokimia, Mikrobiologi dan Sensori Yogurt Susu Kambing (*Capra aegagrus hircus*) diperkaya Sari Kacang Hijau (*Vigna radiata*). *Amerta Nutrition* Vol. 9 Issue 2 (June 2025). 266-277.
- Fitria, L., & Sarto, M. (2014). Profil Hematologi Tikus (*Rattus norvegicus* Berkenhout, 1769) Galur Wistar Jantan dan Betina Umur 4,6, dan 8 minggu. *Jurnal Ilmiah Biologi*, 2 (2), 94–100.
- Franco-Robles, E., & Lopez, M. (2015). Implication of Fructans in Health: Immunomodulatory and Antioxidant Mechanisms. *The Scientific World Journal*, 1-15.
- Frianto, F., Fajriaty, I., & Riza, H. (2015). Evaluasi Faktor Yang Mempengaruhi Jumlah Perkawinan Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Secara Kualitatif. *Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran UNTAN*, 3(1), 1-4.
- Frilanda, A., Putranto, W.S., & Gumilar, J. (2022). Pengaruh Berbagai Konsentrasi Pulp Buah Naga Merah pada Pembuatan Set Yoghurt terhadap Total Bakteri Asam Laktat, Nilai pH, dan Total Asam, *Jurnal Teknologi Hasil Peternakan*, 3(1), 32 – 41.
- Ganong W.F. (2004). Buku ajar fisiologi kedokteran edisi 2 : Sirkulasi cairan tubuh, The Mc Graw Hill Companies.
- Ganz, T. (2013). Iron and infection. *International Journal of Hematology*, 97(1), 7-15
- Gibson, G.R & Roberfroid, M.B. (1995). Dietary Modulation of human colonic microbiota: introducing the concept of prebiotics. *Jurnal Nutrition*, 125:1401-12.
- Gleeson, M., Bishop, N. C., Oliveira, M., Tauler, P. (2011). Dietary protein intake And immune function. *Nutrients*, 3(5), 678-699.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2008). *Buku Ajar Fisiologi*. Edisi 11. Jakarta:EGC. 480-503.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2006). *Textbook of Medical Physiology*. (W. Schmitt & R. Gruliow, Eds.) (11th ed.). Philadelphia: Elsevier Saunders.

- Handayani, Wiwik, & Haribowo, A.S. (2012). Buku Ajar Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi. Jakarta : Salemba Medika.
- Haryanto, Dzahab, N. N. R. J. A. Q., & Izzaty, Y. N. (2023). Pengaruh Waktu Fermentasi Terhadap Kadar Lemak, Abu, Protein, Air, Dan Tingkat Keasaman Yoghurt Susu Sapi. *Jurnal Sain Dan Teknik*, 5(2), 93–101.
- Hapsari, M. W., Purwadi, P., & Thohari, I. (2022). Kualitas Fisik dan Organoleptik Yoghurt Set dengan Penambahan Berbagai Jenis Penstabil. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Hasil Ternak (JITEK)*, 17(1), 45-56.
- Hidayah, N., & Susanto, W. H. (2015). Pengaruh Konsentrasi Sari Kacang Hijau (*Phaseolus radiatus L.*) dan Proporsi Susu Sapi terhadap Karakteristik Fisiko-Kimia dan Organoleptik Yoghurt. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 3(2), 654-665.
- Hoggatt, A. F. (2018). Technical Variations in Oral Gavage and Their Impact on Experimental Outcomes in Rodents. *Journal of the American Association for Laboratory Animal Science*, 57(2), 120-130.
- Huda, M & Marhamah. (2022). Peningkatan Kualitas Susu Segar Kambing Etawa Dengan Penambahan Air Perasan Jahe Merah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 9(2) : 843– 849.
- Jannah, H., Metri, Y., Anggraini, O. R., & Riani, U. S. (2024). Pengaruh Penambahan Ekstrak Kulit Buah Manggis dan Lama Penyimpanan Terhadap Organoleptik dan Tingkat Kesukaan Susu Kambing Fermentasi. *Jurnal Sains dan Teknologi Peternakan (JSTP)*, 6(1), [89-92]. Bukit Tinggi: Politeknik Pertanian Negeri Payakumbuh.
- Jangnga, I. P., Erika, A., Haskito, P., Sari, C., & Adrenalin, S. L. (2023). Total Bakteri Asam Laktat (BAL) dan Aktivitas Antioksidan Yoghurt Susu Kambing Dengan Penambahan Bekatul Merah Selama Penyimpanan Refrigerasi. *Jurnal Sains dan Teknologi Kedokteran Hewan Terapan*, 04(2), 61–66.
- [Kemenkes] Kementerian Kesehatan. (2020). Tabel Komposisi Pangan Indonesia. Jakarta.
- Kole, H., Amisi, S., & Gakuru, G. (2020). Nutritional knowledge and dietary habits of students: A review on the role of lipids in health. *Journal of Nutrition and Food Science*, 10(2), 1-8.
- Komalasari, H., & Yoga, W. K. (2022). Potensi bakteri probiotik indigenous *Lactobacillus plantarum* Dad-13 sebagai starter pada pembuatan yoghurt fungsional: Kajian pustaka. *Food Scientia: Journal of Food Science and*

Technology, 2(2), 199–217.

Lahamendu, B., Bodhi, W., & Siampa, J. P. (2019). Uji Efek Analgetik Ekstrak Etanol Rimpang Jahe Putih (*Zingiber Officinale Rosc. Var. Amarum*) Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar. *Pharmacon*, 8 (4), 928–935.

Maryani, Y., Herayati., Rochmat, A., Kosimaningrum, W. E., dkk. (2022). Pengaruh penambahan sari kacang hijau pada peningkatan nilai gizi minuman kesehatan aren jahe. *Jurnal Integrasi Proses*, 11(2), 17-22.

Mariyona, K. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Kacang Hijau (*Phaseolus radiatus* L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Serum Pada Penderita Anemia Remaja Putri. *Jurnal Menara Medika*, 2(1), 22–26.

Mescher, A. L. (2015). *Junquiera's Basic Histology & Atlas* (14th ed.). New York: Mc Graw Hill Education/Lange.

Mirdayanti, A. (2018). Analisis Kadar Protein dan Uji Organoleptik Yoghurt Berbasis Bahan Nabati dan Hewani. *Jurnal Ilmiah Prodi Biologi*, Universitas Islam Negeri (UIN) Alauddin Makassar.

Mollica, M. P., Trinchese, G., Cimmino, F., Penna, E., Cavaliere, G., Tudisco, R., Musco, N., Manca, C., Catapano, A., Monda, M., Bergamo, P., Banni, S., Infascelli, F., Lombardi, P., & Crispino, M. (2021). Milk fatty acid profiles in different animal species: Focus on the potential effect of selected pufas on metabolism and brain functions. *Nutrients*, 13(4), 1-42.

Montgomery, D., & S.Kowalsky. (2011). *Design and Analysis of Experiment*. John Willey an Sains Inc. USA.

Nadhifah, G., Hidayati, N. L. D., & Suhendy. H. (2021). Aktivitas Antihiperurisemia Beberapa Ekstrak Daun Mangga (*Mangifera Indica* L) Var. Cengkir Terhadap Tikus Putih Jantan Galur Wistar yang Diinduksi Kalium Oksonat. *Pharmacoscript*, 4(2), 163-172.

Noh, J. Y., Lee, H.-J., Park, C.-W., & Lee, J.-T. (2021). Megakaryopoiesis and platelet biology: Roles in health and disease. *International Journal of Molecular Sciences*, 22(19), 10325

Novina, A. (2022). Pengaruh Pemberian Suplemen Mikronutrien terhadap Profil Hematologi Tikus Galur Wistar: Studi Kasus Durasi Pendek. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), 155-164.

Nugraha, G. 2015. *Panduan Pemeriksaan Laboratorium Hematologi Dasar*. Edisi 1. Jakarta Timur: Trans Info Media.

Nuraeni, T. (2009). Kadar Albumin, Hemoglobin (Hb), Dan Zat Besi (Fe) Pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Setelah Pemberian Makanan Enteral

Berformulasi Bahan Pangan Lokal. Skripsi. Universitas Sebelas Maret Surakarta

- Nurjannah, S., & Wahyudi, A (2017) Pengaruh Penambahan Sari Kacang Hijau terhadap Kualitas Yoghurt Susu Kambing.. *Jurnal Teknologi Pangan dan Industri*, 12(2), 78-85.
- Padayatty, S. J., Katz, A., Wang, Y., Eck, P., Kwon, O., Lee, J. H., Chen, S., Corpe, C., Dutta, A., Dutta, S. K., & Levine, M. (2003). *Vitamin C as an Antioxidant: Evaluation of Its Role in Disease Prevention*. *Journal of the American College of Nutrition*, 22(1), 18-35.
- Permadi, E., Suciati, F., Budi, R. (2021). Kualitas Yoghurt Susu Kambing PE Dengan Suplementasi Ekstrak Buah Lakum Terhadap Viskositas, Total Asam dan Total Padatan Terlarut. *Jurnal Sains Peternakan*, 9(1), 40–47.
- Permatasari, A.P. (2011). “Pengaruh Status Gizi Terhadap Demam Berdarah Dengue Di Instalasi Rawat Inap Anak RSUD Tangerang”. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
- Prasetyo, H. (2010). “Pengaruh Penggunaan Starter Yoghurt Pada Level Tertentu Terhadap Karakteristik Yoghurt Yang Dihasilkan”. (Skripsi). Universitas Sebelas Maret : Fakultas Pertanian.
- Purnasari, P. W., Mayangsari, C. P., & Yuniarifa, C. (2021). The Effects of Probiotic and Zinc on Hemoglobin Levels in Malnourished Rats. *Amertu Nutrition*, 341-346.
- Radjit, B., Adisarwanto T. (1993). Budidaya tanaman kacang hijau di lahan sawah. Monograf Kacang Hijau. *Balittan Malang*. 50-56
- Rahmaniah, Nurjanah, dan M. Said L. (2017). Pengaruh Penggunaan Frekuensi Gelombang Bunyi Terhadap Pertumbuhan Benih Jagung (*Zea mays* ssp *Mays*) dan Kacang Hijau (*Vigna radiate*). *Jurnal Tekonosains*. 11 (1) :11-26
- Rahmawati, N., Syukri, M., Darmawi, D., Zulfiani, U., Yusuf, M., Idroes, R., Zachreini, I. (2022). Haematological Features of White Rats (*Rattus norvegicus*) Infected with *S. Pyogenes* and Administred with Probiotics (Yoghurt). *The Scintific World Journal* : 2-4.
- Rejeki, P. S., Putri, E, K, C., & Prasetya, R, E. (2018). *Ovariectomi Pada Tikus dan Mencit*. Surabaya : Airlangga University Press (AUP).
- Rismayanthi, C. (2015). Konsumsi Protein untuk Peningkatan Prestasi Olahraga. *Jurnal Medikora*, 14(1), 1-11.

- Rosita, L., Cahya, A. A., Arfira, F., & Athiya R. (2019). *Hematologi Dasar*. In *Universitas Islam Indonesia*.
- Rosidah, I., Ningsih, S., Agustini, K., Efendi, J. (2020). Profil Hematology Tikus (*Rattus norvegicus*) Galur Sprague – Dawley Jantan Umur 7 dan 10 Minggu. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia*, 7(1) : 137 – 145.
- Sari, M., & Yuliana, S. (2020). Pengaruh Penambahan Kacang Hijau pada Produk Yoghurt Susu Kambing Terhadap Stabilitas Fisik dan Kimia. *Jurnal Teknologi Pangan*, 18(4), 234-242.
- Sepe, L., & Arguello, A. (2019). Recent advances in dairy goat products. *Journal of Animal Sciences*, 32(8), 1306–1320.
- Sherwood, L. (2010). *Human Physiology: From Cells to Systems (7th ed.)*. Belmont, CA: Brooks/Cole, Cengage Learning.
- Shemirani, A. H., et al. (2016). *Preanalytical factors affecting the mean platelet volume: a review*. *Global Journal of Hematology Blood Transfusion*, 3(1), 18–22.
- Sholikah, N., Mufid, A. A., Bachrul, A. S., Hidayat, T. R., Yoga, Y. (2021). Pengolahan Susu Sapi Menjadi Susu Pasteurisasi untuk Meningkatkan Nilai Susu dan Daya Jual. *Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat*, 2(1): 75–79
- Siregar, D, M., Asmilia, N., Fahrimal, Y., Hamzah, A., Hasan, M., Daud, R., Isa, M., Dasrul, D., Thasmi, C. N., & Sambodo, P. (2022). 5. Hematological Changes in *Rattus Norvegicus* infected with *Trypanosoma evansi* after Administration of Ethanol Extract of *Phyllanthus Emblica*. *Jurnal Medika Veterinaria*, 15(2), 128–134
- Smith, J., et al. (2023). Iron Deficiency and Platelet Function: Mechanisms and Clinical Implications. *Journal of Hematology & Thromboembolic Diseases*, 11(2), 45-58.
- Smock, K. J., et al. (2014). *Thrombocytopenia: An update*. *International Journal of Laboratory Hematology*, vol. XX, no. Y.
- Supardi U.S (2013). *Aplikasi Statistika Dalam Penelitian Universitas Change Publication*. Jakarta Selatan
- Sulmiyati., Ali, N., & Marsudi. (2016). Kajian Kualitas Fisik Susu Kambing Peranakan Ettawa (PE) dengan Metode Pasteurisasi yang Berbeda. *JITP*, 4 (3), 130 – 134.
- Tarwoto., & Wartonah. (2010). *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Hematologi*. Jakarta : CV. Trans Info Media.

- Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2012). *Principles of Anatomy and Physiology*. (B. Roesch, Ed.) (12th ed.). New Jersey: John Wiley & Sons, INC.
- Tremblay, A., & Panahi, S. (2017). Yogurt, Satiety and Food Intake: A Systematic Review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 57(8), 1561-1571.
- Tulung, G. L., Bodhi, W., & Siampa, J. P. (2021). Uji Efektivitas Ekstrak Etanol Daun Pegagan (*Centella Asiatica* (L.) Urban) Sebagai Antidiabetes Terhadap Tikus Putih Jantan (*Rattus Norvegicus*) Yang Diinduksi Aloksan. *Pharmacoin*, 10 (1), 736 – 742.
- Watson, S. P., et al. (2016). Platelet activation by metal ions: Zinc and silver. *Platelets*, 27(4).
- Widiyanti, T., & Listyawati, S. (2022). *Penggunaan Hewan Laboratorium Dalam Uji In Vivo*. Makassar: PT. Nas Media Indonesia.
- Wijayakusumah. (2007). Manfaat jus segar bagi tubuh.
- Winarsi, H., Agustia, F. C., Ramadhan, G. R., Zaki, I., Putri, W. A. K., Sulistyani, A. R., Farida, F., & Sari, H. P. (2021). Polyphenol rich mung bean (*Vigna radiata*) yogurt for obesity prevention. *Food Research*, 5(2), 136–143.
- Wulanningsih, U. A. (2022). Pelatihan Pembuatan Yoghurt Susu Sapi Dengan *Lactobacillus Bulgaricus* Dan *Streptococcus*. *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*, 1(2), 66–78.
- Yarlagadda, R. (2013). Nutritional And Health Implications Of Legumes, *Gebrelibanos*, 4 (4) : 1269–1279.
- Yusuf, M., Al-Gizar, M. R., Rorrong, Y. Y. A., Badaring, D. R., Aswanti, H., MZ, S. M. A., Nurazizah, Dzalsabila, A., Ahyar, M., Wulan, W., Putri, M. J., & Arisma, W. F. (2022). Percobaan Memahami Perawatan Dan Kesejahteraan Hewan Percobaan. *Jurusan Biologi FMIPA Prgram Studi Biologi*.
- Zenebe, T. (2014). Review on Medicinal and Nutritional Values of Goat Milk. *Academic Journal of Nutrition*, 3(3), : 30–39
- Zhang, J., Li, M., & Yuan, H. (2015). Large population study for age- and gender-related variations of platelet indices in Southwest China healthy adults. *Hematology Transfusion International Journal*, 1(4), 108-114.