

DAFTAR PUSTAKA

- Adryana, C. N., Apriliana, E., & Oktaria, D. (2020). Perbandingan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat I, II Dan III Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Majority. Vol. 9. No 2.
- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *Jurnal Sarya Medika*. p-ISSN: 2460-7266. Vol 9 No 1.
- Andriana, J., & Prihantini, N. N. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kedokteran, IX* (2). Vol 3 No 5.
- Angie, Z., Zuraida, R., Komala, R., & Pramesona, B. A. (2025). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 3(1), 268–276. <https://doi.org/10.55606/jig.v3i1.3528>
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*. [Http://ejournal.yayasanpendidikanzurriyatulquran.id/index.php/lhsan](http://ejournal.yayasanpendidikanzurriyatulquran.id/index.php/lhsan)
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Azizurrahman, M. H. & Jumiati. (2023). Peran Dinas Sosial Terhadap Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial (PMKS) di Kabupaten Lima Puluh Kota. *Journal of Public Administration Studies*. Volume 2 | Nomor 4
- Basri, N.I.R. 2020. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Usia Produktif di POSPINDO PTM Melati Kelurahan Josenan JGK- Vol.16, No.1 Januari 2024 Demang Kota Madiun. *Skripsi*. Madiun: Program Studi S1 Gizi, STIKES Husada Mulia.
- Bouchard, C., Blair, S. N., & Haskell, W. L. (2012). *Physical Acticity And Health*. In *Second Adition*. Human Kinetics.
- Costa, C., Briguglio, G., Mondello, S., Teodoro, M., Pollicino, M., Canalella, A., Verduci, F., Italia, S., & Fenga, C. (2021). Perceived Stres In A Gender Perspective: A Survey In A Population Of Unemployed Subjects Of Southern Italy. *Frontiers In Public Health*, 9. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.640454>

- Data Penyandingan Masalah Kesejahteraan Sosial. (2011). Jakarta: Kementerian Sosial RI.
- Eli, A. P. N., Nurhikmawati, Irmayanti, Safei, I., & Syamsu, R. F. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian *Overweight* Pada Tenaga Kependidikan Di Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal*, 2(12).
- Elfiyanti, E., Dwi, A. N. R. N., Muniroh, L. (2022). Hubungan Karakteristik Individu, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih Pada Pegawai Kantoran. *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi*. Vol.5 No.1.
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human Energy Requirements*. Food and Nutrition. Geneva: World Health Organization.
- Faridi, A., Vidyarini, A., & Syifa, N. (2024). Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Terhadap Status Gizi Usia 18 – 25 Tahun Di RW.03 Kelurahan Kebayoran Lama Utara. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 3, 158–166
- Fani, A. D. (2024). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik, dan Tingkat Stres Dengan Status Gizi Berdasarkan IMT (Pada Pegawai PT X Di Wilayah Kabupaten Pasuruan). *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*. Volume 4 Nomor 4 Tahun 2024 Page 1188-1198.
- Fitria, A. N. & Farapti, F., (2023). Gambaran Status Gizi terhadap Riwayat Sindrom Metabolik pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya. *Media Gizi Kesmas*. Vol. 12, No. 2.
- Hakim, M. A & Aristawati, N. V. (2023). Mengukur Depresi, Kecemasan, dan Stres Pada Kelompok Dewasa Awal di Indonesia: Uji Validitas dan Reliabilitas Konstruksi DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat*. 10(2), 232-250.
- Hardiansyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hastuti, P. (2018). *Genetika Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Henry, J. D., & Crawford, J. R. (2005). The Short-Form Version of the Depression Anxiety Stres Scale (DASS-21).
- Humairoh, C. D, & Nugroho, P. S., (2021). Hubungan Pendidikan Ibu dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMPN 18 Samarinda. *Borneo Student Research*. Vol. 2, No.2.

- Islami, A. I., & Andrijanto, D., (2020). Hubungan Pendapatan Orangtua dengan Status Gizi Siswa (Studi Pada Siswa SDN Buncitan). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Vol.8, No.1.
- Infodatin. (2020). Pusat data dan Informasi. Kementerian Kesehatan RI.
- Karimah, A. S., Niarto, Z. R. A., Lesmana, D. A. P., Faris, A., Herbawani, C. K., (2025). Analysis of Risk Factors that Influence the Incidence of Obesity in Adolescent: A Literature Review. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)* Vol. 8, No. 1, March 2025, pp. 1~9.
- Kemenkes RI. (2020). PMK No. 2. Tahun 2020 Tentang Standart Antropometri Anak. Diakses pada 10 April 2025.
- Kemenkes RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia. Di Akses pada 20 April 2025.
- Kemenkes RI. (2024). *Apa Itu Stres: Gejala, Penyebab, Pencegahan Dan Pengobatan*. Diakses pada 20 April 2025.
- Kemenkes RI. (2024). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 6 Tahun 2024 Tentang Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan. Diakses pada 20 April 2025.
- Kinansi, R. R., Shaluhiah, Z., Kartasurya, M. I., Sutiningsih, D., Adi, M. S., & Widjajanti, W. (2023a). Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Tentang Obesitas Pada Wanita Usia Produktif Di Dukuh Gamol, Wilayah Kerja Kecamatan Mangunsari, Kota Salatiga. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 318–333. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.35587>
- Khakim, M.I., Martha Indria, D., Adiputra, F.B., 2022. Relationship Between Physical Activity and Sedentarily Activity with Nutritional Status for Adults 20-39 years old in Malang. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati* 7, 96–106.
- Kusumo, M. P. (2021). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. <https://www.researchgate.net/publication/350965519>
- Kholifah, N. (2021). Hubungan Tingkat Stres, Perilaku Makan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Manyaran Kota Semarang Pada Masa Pandemi Covid-19. *Skripsi*.
- Koryaningsih, dkk. 2019. Hubungan Antara Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Buruh Perempuan. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)* Vol.1, No.1, Agustus 2019, pp. 11~18
- Layli, Alvia Nur. 2019. Obesitas dan Keseimbangan Energi. Surabaya: Gizi STIKes Surabaya.

- Lende, L. M. R., Wahyuningsing, U., Marjan, A. Q. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Masalah Gizi Lebih pada Guru Sekolah Menengah Atas di Kota Bogor. *Amerta Nutrition*. Vol. 8. No. 3 Hal. 127-240.
- Lumban Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, Dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1.
- Lubis, N. L. (2019). *Depresi: Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup; 1-36.
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The Structure Of Negative Emotional States: Comparison Of The Depression Anxiety Stres Scales (DASS) With The Beck Depression And Anxiety Inventories. *Behaviour Research and Therapy*, 33, 335-343
- Magdalena, R., Budi, D. R., Widanita, N., Syafei, M., & Listiandi, A. D. (2024). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Situasi Pandemi Covid-19. *Jurnal Sains Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*, 21(2), 166.
- Mappanyukki, A. A. (2024, October). Hambatan Akses Pelayanan Kesehatan bagi Kelompok Marginal: Literature Review. In *SEMINAR NASIONAL DIES NATALIS 62* (pp. 198-203).
- Marsella, Zefanya S., Paturusi A., & Telew A. (2020) Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas di Puskesmas Pangolombian. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. UNIMA No.04, Vo. 01.
- Meidiana, R., Simbolon, D., & Wahyudi, A. (2018). Pengaruh Edukasi Melalui Media Audia Visual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja *Overweight*. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 9. Issue. 3
- Miliandani & Meilita. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam As-Syafi'iyah Jakarta Timur Tahun 202. *JURNAL AFLIAT: Kesehatan dan Anak*. Vol. 8 No. 1.
- Monica, S. D., Karia, W., & Wijaya, W. (2024). Peran Dinas Sosial Dalam Menanggulangi Gelandangan Dan Pengemis (Gepeng). *Jurnal Pendidikan Ips Indonesia*, 8(2). <https://doi.org/10.23887/Pips.V8i2.4109>
- Musabiq, S. A., & Karimah, I. (2018). Gambaran Stres Dan Dampaknya Pada Mahasiswa Description Of Stres And Its Impact On Students. *Insight*, 20(2).
- Muizunzila, F. A., Kaharuddin, K., & Maemunah, M. (2023). Fenomena Kemiskinan: Studi Pada Masyarakat Pemulung Di Panampu Kec. Tallo Kota Makassar. *Jurnal Relasi Publik*, 1(3), 26-34.

- Multazami, L. P. (2022) Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa. *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*. Volume 02 Nomor 01, April 2022 (1-9).
- Nabila, S. A., Sunarsih, E., Novrikasari, & Rahmiwati, A. (2024). Dietary Behavior And Physical Activity On The Problem Of Obesity: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 7(3), 498–505. <https://doi.org/10.56338/Mppki.V7i3.4533>
- National Institute of Health. (2022). *Overweight and Obesity: Causes and Risk Factors*. Diakses pada 1 Agustus 2025. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/overweight-and-obesity/causes>.
- Nisrina, Fahdhienie, F. & Rahmadhaniah. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Umur dan Jenis Kelamin Terhadap Obesitas Pekerja Kantor Bupati Aceh Besar. *Jurnal Promotif Preventif*. Vol. 6, No. 5. Hal. 746-752.
- Nafisah, H., Mustofa, S., & Yasmin, N. R. (2020). Pemeriksaan Urolithin Dan Polimorfisme Gen Fat Mass Obesity-Associated (FTO) RS9939609 Sebagai Marker Prediktor Obesitas Anak. *Jurnal Medika Hutama*, 1(4), 193–205.
- Pane, H. W., Sulfianti, Hasnidar, Puspita, R., Hastuti, P., Apriza, Pattola, Sianturi, E., Rifai, A., & Hulu, V. T. (2020). *Gizi Dan Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. ISBN: 978-623-94636-3-2.
- Parkitny, L., & McAuley, J. (2010). The Depression Anxiety Stress Scale (DASS). *Journal of physiotherapy*, 56(3), 204.
- Pempel, F.C., Justin, T. D., Krueger, P. M., (2022). Obesity, SES, and economic development: a test of the reversal hypothesis. *Soc Sci Med*. Apr;74(7):1073-81.
- Puji, L., Program, M., Gizi, S., Ilmu, J., Masyarakat, K., & Keolahragaan, I. (2022). Hubungan Stres, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>
- Purwanti, M., & Ardiani Putri, E. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Pspd Fk Untan. In *Jvk* (Vol. 3, Issue 2). <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/jvk>
- Puspita, A. C., Rahmawati, S. T. Y., Suparmi. (2024). Aktivitas Fisik dalam Produktifitas Harian Pada Dewasa Akhir. *Jurnal Riset Pengembangan dan Pelayanan Kesehatan*. Vol 3(2) 23-29.
- Putra, W. N. (2017). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Aktivitas Sedentari Dengan *Overweight* Di Sma Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3) (298–310). <https://doi.org/10.20473/jbe.V5i3.2017>

- Potter, P., & Perry, A. (2010). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Popkin, B. M., Adair, L.S., Wen, S. N., (2020). Global Nutrition Transition and The Pandemic Of Obesity In Developing Countries. *Nutr Rev.* 70(1):3-21.
- Ratri, R. K., Budiman & Hasan, A. H. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Pekerja. *Karya Ilm.* Unisba. 7.
- Ramadhana, B. & Meitasari, I. (2023). Kajian Tingkat Pendidikan Terhadap Kualitas Hidup Masyarakat. *Jurnal Pendidikan.* Vol 8. No. 2.
- Rocha, S.G., Rocha, H.A., Leite, A.J., & Machado, M.M. (2020). Enviromental, Socioeconomic, Maternal, and Breastfeeding Factors Associated with Childhood *Overweight* and Obesity in Ceara, Brazil: A Population-Based Study. *Int J Environ Res Public Health*, 1(5) 15-57.
- Rahmawati, T. D. & Inayah, Z., (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Jenis Kelamin, dan Umur Terhadap Obesitas Pada Pekerja di Perusahaan Pembangkit Listrik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Rahmawati, S., (2020). Pengaruh Stres terhadap Penurunan Nafsu Makan pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 8(2), 87-95.
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Rsitantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., Nandini, N. (2022). Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 20(1).
- Selye, H. (1946). The general adaptation syndrome and the diseases of adaptation. *The journal of clinical endocrinology*, 6(2), 117-230
- Septiani, A. M & Rizqiawan, A., (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Lebih Pegawai RSPON Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta. *Jurnal Kesehatan dan Gizi.* 3(1): 35-45.
- Simanoah, K. H., Muniroh, L., Rifqi, M. A. (2020). Hubungan Antara Durasi Tidur, Tingkat Stres, dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 218-224.
- Sitepu, J., & Nasution, M. (2017). Pengaruh konsep terhadap diri coping stres pada mahasiswa FAI UMSU. *Intiqad: Jurnal Agama dan Pendidikan Islam.* 9(1):68-83.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Penerbit Alfabet.
- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., & Fauziyah, A. (2020). Hubungan Tingkat Stres, *Emotional Eating*, Aktivitas Fisik, Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Status

- Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), 113.
- Sumael, Z. M., Patusuri, A., Telew, A. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Di Puskesmas Pangolombian. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*. No. 04. Vol. 01.
- Syalfina, A. D., Mafticha, E., Putri, A. D., Iraawati, D., Priyanti, S., Sulistyawati, W. (2024). Faktor yang Berpengaruh terhadap Aktivitas Fisik pada Remaja di MAN 2 Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 13(2):298-306. <http://dx.doi.org/10.35328/kesmas.v13i2.2825>.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Dwisetyo Haripamilu, A. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletahan Health Journal*, 7(3), 124–131. [Www.Journal.Lppm-Stikesfa.Ac.Id/Ojs/Index.Php/FHJ](http://www.Journal.Lppm-Stikesfa.Ac.Id/Ojs/Index.Php/FHJ)
- Tomiyama, A. J. (2019). Stress and Obesity. *Annu Rev Psychol*. 70:703-718.
- Wati, P.M. & Ernawati (2022) ‘Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Sindrom Metabolik Di Dusun Sabuh Kecamatan Arosbaya Kabupaten Bangkalan-Madura. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*. 5(1). 37-38.
- Welis, W., & Sazeli, R. (2013). *Gizi Untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Padang: Sukabina Pres.
- Wicaksono, A & Handoko, W. (2021). *Buku Aktivitas Fisik Dan Kesehatan*. IAIN Pontianak Pres.
- World Health Organization (WHO). (2022). *Obesity And Overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- World Health Organization (WHO). (2024). *Physical Activity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.
- Wong, M. C. S., Huang, J., Wang, Jingxuan, Chan, P. S. F., Lok, V., Chen, X., Leung, C., Wang, H. H. X., Lao, X. Q., Zheng, Z. J., (2020). Global, Regional and Time-Tren Prevalence of Central Obesity: A Systematic Review and Mtea-Analysis of 13,2 Million Subject. *European Journal of Epidemiology* (2020) 35:673–683.
- Wulandari, M. Z., Hamdi, A. F., Nurhalisa, F. Z., Hutabarat, D. F. P., Septiani, G. C., Nurazizah, D. A., Puspawati, S. (2023). Penggunaan Perhitungan Indeks Massa Tubuh sebagai Penanda Status Gizi pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Rombel 2D. *Jurnal Analis*. 2(2):124-131.
- Zaini, Mad. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa: Masalah Psikososial di Pelayanan Klinis dan Komunitas*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Zulfani, E. & Anugrah, L. (2025). Analisis Pengaruh Stres dan Kecemasan Terhadap Pola Makan Remaja: *A Literature Review*. Vol 9, No. 5.