

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, S., Hasan, M. K., Neaz, S., Hussain, N., Hossain, M. F., & Rahman, T. (2021). Diabetes Mellitus: Insights from Epidemiology, Biochemistry, Risk Factors, Diagnosis, Complications and Comprehensive Management. *Diabetology Journal*, 2(2), 36–50.
- Alrashed, F. A., Ahmad, T., Almurdi, M. M., Alqahtani, A. S., Alamam, D. M., & Alsubiheen, A. M. (2023). Investigating The Relationship Between Lifestyle Factors, Family History, And Diabetes Mellitus In Non-Diabetic Visitors To Primary Care Centers. *Saudi Journal of Biological Sciences*, 30(9), 1–8.
- Amalia, L., Mokodompis, Y., & Ismail, G. A. (2022). Hubungan Overweight Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulango Utara. *Jambura Journal of Epidemiology*, 1(1), 11–19.
- [ADA] American Association Diabetes. (2018). Lifestyle Management: Standards of Medical Care In Diabetes 2018. *Diabetes Care*, 41(January), S38–S50.
- [ADA] American Diabetes Association. (2020a). Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care Journal*, 43(Supplement 1), 14–31.
- Aprilio, R., Sabri, R., Andalas, U., & Manis, L. (2019). Characteristics Of Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 2463–2470.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(September), 146–153.
- Atmadja, T. F. A. G., Saputra, K. A., A'yunin, N. A. Q., & Indrianeu, T. (2023). Pelatihan Pengolahan Makanan Tinggi Serat Berbahan Dasar Sorgum Dalam Rangka Peningkatan Kesehatan Ibu Pkk. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(8), 5861–5866.
- Ayesha, K., Indriani, Y., & Viantimala, B. (2020). Gaya Hidup Dalam Mengonsumsi Sayur Dan Buah Serta Tingkat Kecukupan Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Di Kota Metro. *Jurnal Ilmu-Ilmu Agribisnis*, 8(3), 439–445.
- Ayu, R. N. S., & Surahman, N. (2022). Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Puskesmas Payung Rejo. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), 529–533.
- Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia, W., Purnakarya, I., Firdaus, & Khairany, Y. (2020). *Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat* (1 ed.). LPPM Universitas Andalas.

- Badan Pusat Statistik. (2022a). *Statistik Pendapatan*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2022b). *Statistik Pendidikan*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara. (2023). *Provinsi Sumatera Utara Dalam Angka Tahun 2023* (2023 ed.). Medan, BPS Sumatera Utara.
- Bardosono, S., Handoko, I. S., Alexander, R. A., Sunardi, D., & Devina, A. (2020). Asupan Serat Pangan dan Hubungannya dengan Keluhan Konstipasi pada Kelompok Dewasa Muda di Indonesia. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran*, 47(10), 773–777.
- Budiman, L. A., Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Alyarizqina, H., Sri, I., Kasim, N. I., Mona, V., & Korwa, I. (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh Dan Beban Kerja Pada Tenaga Kesehatan. *Nutrition Research and Development Journal*, 1(1), 6–15.
- Cahyaningrum, I., Adhar, M., & Parnawati, T. A. (2023). Dukungan Keluarga Berhubungan dengan Kepesertaan BPJS Kesehatan Mandiri pada Pasien Penyakit Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Gondanglegi. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 112–120.
- Cahyawardani, C., Sulistyowati, E., & Widajati, E. (2023). Carbohydrate and Fiber Intake on Fasting Blood Glucose Levels In Patients with Type 2 Diabetes Mellitus after Intervention of Brown Rice Diet. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 10(1), 1–11.
- Chandrasekaran, P., & Weiskirchen, R. (2024). The Role of Obesity in Type 2 Diabetes Mellitus—An Overview. *International Journal of Molecular Sciences*, 25(3), 1–24.
- Chen, M., Bergman, C., Clung, A. M., Everette, J. D., & Tabien, R. E. (2017). Resistant Starch: Variation Among High Amylose Rice Varieties and Its Relationship with Apparent Amylose Content, Pasting Properties and Cooking Methods. *Food Chemistry Journal*, 234(8), 180–189.
- Declori, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2* (A. Kam, Y. P. Efendi, G. P. Decroli, & A. Rahmadi (ed.)). Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Dinas Kesehatan Sumatera Utara. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2022. In *Dinas Kesehatan Sumatera Utara*. Dinas Kesehatan Sumatera Utara.
- Eliza, Telisa, I., & Sumarman. (2022). Pemberian Jus Buah Naga , Apel dan Pepaya terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(2), 268–276.

- Elkanawati, R. Y., Sumiwi, S. A., & Levita, J. (2024). Impact of Lipids on Insulin Resistance: Insights from Human and Animal Studies. *Drug Design, Development and Therapy*, 18(1), 3337–3360.
- Ermawati, N., Prakoso, S. A., Shofi, M., & Andayani, A. (2022). Hubungan Kadar HbA1c dengan Nilai Laju Endap Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di RSUDaha Husada Kota Kediri Correlation Between HbA1c and Erythrocyte Sedimentation Rate Levels. *Jurnal Sintesis: Penelitian Sains, Terapan dan Analisisnya*, 3(2), 1–8.
- Fanani, A. (2022). Hubungan Faktor Risiko Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Puskesmas Dasan Tapen Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1), 157–166.
- Fareedh, R., Suresh, & Muraliswaran.P. (2020). Correlation between Body Mass Index and Glycated Hemoglobin (HbA1c) Level in Patients of Type 2 Diabetes Mellitus. *Journal Of Medical Science And Clinical Research*, 8(3), 623–628.
- Gabriela, S. (2018). The Cells Of The Islets Of Langerhans. *Journal of Clinical Medicine*, 7(3), 1–17.
- Gropper, S. ., Smith, J. L., & Groff, J. L. (2005). *Advanced Nutrition and Human Metabolism* ((4th edn)).
- Hakim, L. N. (2020). Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1), 43–55.
- Hala, Y., & Ali, A. (2020). Kandungan Total Fenol Dan Kapasitas Antioksidan Buah Lokal Indonesia Sebelum Dan Setelah Pencampuran Total Phenol Content and Antioxidant Capacity of Indonesian Local Fruits Before and After Mixing. *Seminar Nasional Biologi FMIPA UNM*, 353–364.
- Hamama, F., Kasmiyetti, Sartika, W., Hasneli, & Yuniritha, E. (2023). Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. *Jurnal Gizi Mandiri*, 01(02), 40–48.
- Harna, H., Efriyanurika, L., Novianti, A., Sa' pang, M., & Irawan, A. M. A. (2022). Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Kaitannya dengan Kadar HbA1c PADA Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 365–372.
- Harsari, R. H., Fatmaningrum, W., & Prayitno, J. H. (2020). Hubungan Status Gizi dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 6(2), 2–6.
- Hasibuan, M. U. Z., & Palmizal. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), 84–89.

- Hatta, H., Paramata, Y., & Sandalayuk, M. (2024). Analisis Determinan Status Gizi Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Talaga Jaya. *Graha Medika Public Health*, 3(1), 26–34.
- Heriansyah, T. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Jumlah Circulating Endothelial Cell. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 14(1), 1–6.
- Holst, J. J. (2019). The Incretin System In Healthy Humans: The role of GIP and GLP-1. *Metabolism: Clinical and Experimental*, 96, 46–55.
- Hummel, C. S., & Wright, E. M. (2013). Glucose Reabsorption in The Kidney. In *Seldin and Giebisch's the Kidney: Physiology and Pathophysiology* (5 th, hal. 2393–3404). Elsevier Inc.
- Ibrahim, P. S. F. (2023). Dietary Fibre Definition Revisited - The Case Of Low Molecular Weight Carbohydrates. *Clinical Nutrition ESPEN*, 55(1), 340–356.
- [IDF] International Diabetes Federation 10th Edition. (2021). In International Diabetes Federation (10 Years).
- Iqbal, M., & Ervira, D. P. (2018). Penilaian Status Gizi Secara Antropometri. In *Penilaian Status Gizi ABCD* (hal. 232). Jakarta: Salemba Medika.
- Istianah, I., Septiani, S., & Dewi, G. K. (2020). Mengidentifikasi Faktor Gizi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Depok Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, X(2), 72–78.
- Juwita, E., Susilowati, S., Mauliku, N. E., & Nugrahaeni, D. K. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Prolanis Puskesmas Kecamatan Cimahi Tengah. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 87–93.
- Kao, A. C. C., Harty, S., & Burnet, P. W. J. (2016). The Influence of Prebiotics on Neurobiology and Behavior. In *International Review of Neurobiology* (1 ed., Vol. 131, hal. 21–48). Elsevier Inc.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/603/2020 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Mengenal Penyakit Hiperglikemia*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/mengenal-penyakit-hiperglikemia>
- Kementerian kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka* (Vol. 01). Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan* (2017 ed.). Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018a). *Laporan Riskedas 2018 Nasional*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018b). Tabel Komposisi Pangan Indonesia. In *Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Direktorat Gizi Masyarakat*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Infodation 2020 Diabetes Melitus. In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI : Jakarta., 2020*.
- Kinanti, R. G., & Abdullah, A. (2019). *Biokimia Karbohidrat Dalam Prespektif Ilmu Keolahragaan*. Malang: Wineka Media.
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, 1*, 41–50.
- Kuryłowicz, A. (2023). Estrogens in Adipose Tissue Physiology and Obesity-Related Dysfunction. *Biomedicines, 11*(3), 1–23.
- Kusmiyati, M. (2016). Protein. In *Praktikum Kimia Farmasi*. (hal. 76). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lemeshow, S., & Epp, R. (1977). Properties of the balanced half-sample and jackknife variance estimation techniques in the linear case. *Communications in Statistics-Theory and Methods, 6*(13), 1259–1274.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Jurnal UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241.
- Macdonald, I. A., Buyken, A. E., Mela, D. J., Dussort, P., Johnson, I. T., Stowell, J. D., & Brouns, F. J. P. H. (2018). Dietary Carbohydrates: A Review Of International Recommendations And The Methods Used To Derive Them. *European Journal of Clinical Nutrition, 72*(12), 1625–1643.
- Malo, F. Y., Putri, R. S. M., & Wibowo, R. C. A. (2021). Status Gizi , Activity Daily Living Berkaitan Kadar Gula Darah Lansia Diabetes Melitus. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang kesehatan, 5*(2), 64–72.
- Mao, T., Huang, F., Zhu, X., Wei, D., & Chen, L. (2021). Effects of Dietary Fiber on Glycemic Control and Insulin Sensitivity in Patients with Type 2 Diabetes:

- A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Functional Foods*, 82, 104500.
- Mardalena, I. (2021). Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan. In *Yogyakarta: Pustaka Baru press*.
- Marpaung, V., Trimawang Aji, Y. G., & Yenny. (2022). Gambaran Pola Makan Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Cempaka Putih Jakarta. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), 67–71.
- Mulero, M. C., Fernández Ruiz, V., González, M., & Morales, P. (2019). Dietary Fiber Sources And Human Benefits: The Case Study Of Cereal And Pseudocereals. *Food and Nutrition Research Journal*, 90(2), 83–134.
- Nababan, A. S. V., Pinem, M. M., Mini, Y., & Purba, T. H. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe II. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 23–31.
- Nafiah, D. A., & Fibriana, A. I. (2021). Health-Related Quality Of Life Penderita Diabetes Melitus. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 5(4), 556–568.
- Noveriachristie, R., & Sudarjat, H. (2024). Potential of Beta-Hydroxybutyrate (BHB) dalam Penanganan Diabetes Tipe 2 dan Risiko Ketoasidosis pada Pasien Diabetes. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 7(4), 562–570.
- Nurgajayanti, C., Susilawati, T. N., & Wiboworini, B. (2024). Durasi Menderita DM Mempengaruhi Kontrol Glikemik Jangka Panjang yang Diukur Melalui Hb1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 34(3), 563–570.
- Oktorina, R., Sitorus, R., & Sukmarini, L. (2019). Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Self Instructional Module Terhadap Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance*, 4(1), 171–183.
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). *Penilaian Status Gizi (Pertama)*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Parmar, M. (2019). Obesity and Type 2 Diabetes Mellitus. *Integrative Obesity and Diabetes*, 4(4), 1–2.
- Perdana, H., Nurhayati, A., Pratiwi, A. R., & Wati, D. A. (2023). Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Pos Binaan Terpadu UPTD Puskesmas Rawat Inap Ketapang Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(2), 91–99.
- [PERKENI]. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. (2021) 98

PERKENI PB.

- [PERSAGI & AsDI] Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia. (2019). *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi* (Suharyati, S. A. B. Hartati, T. Kresnawan, Sunart, F. Hidayani, & F. Darmarini (ed.)). Jakarta: Kedokteran EGC
- Pondagitan, A. S., Mayulu, N., & Lestari, H. (2020). Korelasi Antara Asupan Serat, Asupan Lemak, Dan Status Gizi Dengan Kadar Kolesterol Total Remaja Usia 18-20 Tahun. *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), 94–101.
- [PPNI] Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1 ed.). Persatuan Perawat Nasional Indonesia/PPNI.
- Pramithasari, I. D., & Sefrina, A. (2022). Karakteristik Keluarga dan Praktek Pengasuhan Orang Tua Dengan Kejadian Stunting. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), 168–174.
- Priyanto, Yulianingsih, N., & Asyari, H. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Diabetes Mellitus Dengan Kepatuhan Menjalani Pengobatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Kecamatan Kertasemaya Tahun 2021. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 2(1), 17–24.
- Putra, I. W. M. M., Budyono, C., Ekawanti, A., & Anggoro, J. (2023). Factors Affecting Controlled Blood Sugar Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at the Internal Medicine Polyclinic at the Regional General Hospital of West Nusa Tenggara Province. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(1), 78–85.
- Rachmat, M. (2017). *Metodologi Penelitian Gizi dan Kesehatan*. Jakarta : Kedokteran EGC.
- Rohmatulloh, V. R., Riskiyah, Pardjianto, B., & Kinasih, L. S. (2024). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosis Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Karsa Husada Kota Batu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 2528–2543.
- Saputra, I., Esfandiari, F., Marhayuni, E., & Nur, M. (2020). Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hb-A1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 597–603.
- Sarifah, M., & Siyam, N. (2023). Determinan Diabetes Melitus Tipe II di Posbindu PTM Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal Tengah. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(3), 365–375.
- Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). Faktor yang Mempengaruhi Kestabilan Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Usia Dewasa dan Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(1), 98–106.

- Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal PROMKES*, 7(2), 223–232.
- Sisodia, R. K., & Chouhan, M. (2019). The study of correlation between Body Mass Index and glycemic control-HbA1c in diabetes type 2 patients. *International Journal of Advances in Medicine*, 6(6), 1788–1791.
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–29.
- Sriyani, Y., & Mulyana, H. (2021). Jenis Pekerjaan dan Lokasi Tempat Tinggal (Rural, Urban) dengan Kejadian DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1), 98–104.
- Steigerwald, H., Schülke, S., Vieths, S., Toda, M., & Scheurer, S. (2021). The Dietary Fiber Pectin: Health Benefits and Potential for the Treatment of Allergies by Modulation of Gut Microbiota. In *Current Allergy and Asthma Reports* (Vol. 21, Nomor 10). Springer US.
- Subiyanto. (2019a). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Endokrin*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Subiyanto, P. (2019b). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Endokrin*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyorini, E., Noviati, T. D., & Ma'arif, M. Z. (2023). Konsumsi Buah dan Sayur dan Kejadian Diabetes Melitus pada Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 10(1), 7–12.
- Sunarti. (2017). *Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik (Pertama)*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Supariasa, I. D. N. (2016). Penilaian Status Gizi Secara Antropometri. In *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. (Ed.). Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Suriani, S. M. N. (2018). *Survei Konsumsi Pangan* (Jakarta (ed.)). Jakarta: Kedokteran EGC.
- Susilowati, A., Rachmat, B., & Larasati, R. A. (2020). Hubungan Pola Konsumsi Serat Dengan Kontrol Glikemik Pada Diabetes Tipe 2 (T2D) Di Kecamatan Bogor Tengah [Relationship of Fiber Consumption Patterns Glycemic Control

in Type 2 Diabetes (T2D) in Central Bogor Sub-District]. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 43(1), 41–50.

Syarifuddin, A. (2020). Hubungan Pendidikan Orang Tua Dengan Minat Melanjutkan Kuliah. *Cendekia: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 8(2), 104–112.

Wahyuni, B. R., Dewi, A. D. A., & Hariawan, M. H. (2023). Hubungan Kualitas Diet dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 7(2), 252–260.

Wahyuni, T., Nauli, A., Tubarad, G. D. T., Hastuti, M. S., Utami, M. D., & Sari, T. P. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(2), 88–94.

Wang, J., Yan, R., Wen, J., Kong, X., Li, H., Zhou, P., Zhu, H., Su, X., & Ma, J. (2020). Association of lower body mass index with increased glycemic variability in patients with newly diagnosed type 2 diabetes. *Oncotarget*, 8(42), 73133–73143.

Weickert, M. O., & Pfeiffer, A. F. H. (2018). Impact of Dietary Fiber Consumption on Insulin Resistance and the Prevention of Type 2 Diabetes. *Journal of Nutrition*, 148(1), 7–12.

[WHO] World Health Organization. (2020). Diagnosis and Management of Type 2 Diabetes. In WHO. World Health Organization 2020

Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2 : Faktor Risiko , Diagnosis dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 114–120.

Yang, H., Lin, H., Liu, X., Liu, H., Chen, T., & Jin, Z. (2024). Association Between Dietary Fiber Intake And Diabetic Nephropathy Among Adult Diabetes Mellitus In The United States: A Cross-Sectional Study. *Heliyon*, 10(9), e30036 (1-11).

Zakiyah, F. F., Indrawati, V., Sulandjari, S., & Pratama, S. A. (2023). Asupan Karbohidrat, Serat, Dan Vitamin D Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Inap Diabetes Mellitus. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(1), 21–28.