

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Hubungan *Body Image* dan Asupan Energi dengan Status Gizi pada Siswi Jurusan Kecantikan Di SMK Negeri 10 Medan”.

Terimakasih penulis sampaikan kepada Ibu Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bantuan, bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar. Selain itu penulis juga menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingyas, M.Si., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana S.Gz., M.Si., selaku Ketua Program Studi Gizi Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Medan dan selaku Dosen Penguji Skripsi penulis.

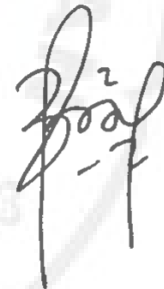
6. Dr. Esi Emilia, M.Si., selaku Dosen Pengampu Akademik dan selaku Dosen Penguji Skripsi penulis.
7. Edy Marjuang Purba, S.K.M, M.P.H, selaku Dosen Penguji Skripsi penulis.
8. Seluruh Dosen Program Studi Gizi dan Pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
9. Seluruh staff di Sekolah SMK Negeri 10 Medan yang telah membantu dan memberikan bantuan serta dukungan dalam proses melakukan penelitian.
10. Teristimewa, Kepada Mama Sriwidiawaty yang dimana alasan dari segala sesuatu yang penulis lakukan hanya untuk beliau. Saya mengucapkan banyak terimakasih baik dari segi materi ataupun berupa dukungan, kasih sayang, serta semua yang telah diusahakan untuk anak-anaknya. Penulis sangat mengucapkan beribu-ribu terimakasih yang tidak banyak bisa untuk diungkapkan oleh kata-kata, namun doa dan usaha mama yang menyertai penulis sehingga dapat melangkah sampai sejauh ini. Berkah umurnya dan sehat selalu agar senantiasa ada dalam perjalanan dan pencapaian yang akan diraih nantinya oleh penulis.
11. Kepada Papa Syfarudin terimakasih karena telah memberikan dukungan dan doa yang selalu di sertakan dalam setiap langkah hidup penulis.
12. Kepada saudara kandung penulis, Abang Kayobino Luthfi dan Adik Dio Reno Luthfi yang memberikan bantuan serta dukungan kepada penulis yang sama-sama menempuh perjuangan dalam dunia perkuliahan.

13. Kepada sahabat penulis, Inayati Putri. Terimakasih selalu ada buat penulis baik dalam suka maupun duka, tempat dimana penulis bisa bercerita keluh kesah dan semuanya yang ada di hidup penulis, selalu mengajak dan melibatkan penulis dalam segala sesuatu kegiatan yang ia lakukan, dan berusaha menguatkan penulis ketika sedang merasa tidak baik-baik saja. Terimakasih dan sehat selalu ya, semoga kita bisa menjalin persahabatan ini sampai kapan pun.
14. Kepada teman-teman yang berada dalam grup “*New Us*” yaitu Amelia Grasela Br Pasaribu, Desi Anggriani Siregar, Rachel Elisabet Ginting, Sariyah Lubis, Tiur Monica Br Siahaan dan Yulisa Dewi Siregar. Terimakasih telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini dan menjadi teman penulis yang berawal dari pertemuan di KKN dan berlanjut sampai sekarang.
15. Kepada teman-teman seperjuangan yaitu Mahasiswa Gizi 2020 terkhususnya Annisa Asyifha, Cahaya Barus, Putri Avrilia Rahman yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian dan memberikan masukan, dukungan serta semangat untuk penulis selama menyelesaikan studi.
16. Kepada Semua yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu oleh penulis. Terimakasih atas segala dukungan serta doa dari kalian semua.
17. Ucapan terimakasih kepada Firli Luthfia, ya! Diri saya sendiri. Terimakasih sudah bertahan dan berjuang sejauh ini meski sering ragu dan lelah. Untuk

diriku, *“I’m proud of myself”*. Apapun yang terjadi nantinya, *“I promise to always support myself, as well as keep going and keep growing”*.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan penelitian ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menjadi langkah awal yang dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, 15 Juli 2025
Penulis,



Firli Luthfia
NIM. 5201240010

THE
Character Building
UNIVERSITY