

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1. Kategori Hipertensi .....	9
2. Tabel 2. Kebutuhan Kalium Menurut AKG.....	20
3. Tabel 3. Kebutuhan Natrium Menurut AKG .....	22
4. Tabel 4. Penelitian Yang Relevan.....	25
5. Tabel 5. Definisi Operasional .....	29
6. Tabel 6. Karakteristik Usia Responden.....	41
7. Tabel 7. Karakteristik Jenis Kelamin Responden .....	42
8. Tabel 8. Karakteristik Pendidikan Terakhir Responden .....	42
9. Tabel 9. Karakteristik Pendapatan/bln Responden .....	43
10. Tabel 10. Karakteristik Kebiasaan Merokok Responden.....	43
11. Tabel 11. Karakteristik Riwayat Hipertensi Keluarga Responden .....	44
12. Tabel 12. Persentase Pemenuhan Asupan Kalium Responden .....	44
13. Tabel 13. Daftar bahan makanan tinggi kalium.....	45
14. Tabel 14. Persentase Pemenuhan Asupan Natrium Responden.....	46
15. Tabel 15. Daftar bahan makanan tinggi natrium.....	47
16. Tabel 16. Persentase Data Tekanan Darah Responden.....	48
17. Tabel 17. Hubungan Asupan Kalium Dengan Tekanan Darah.....	50
18. Tabel 18. Hubungan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah .....	51
19. Tabel 19. Hubungan Asupan Kalium dan Natrium dengan Tekanan Darah.....	52

