

DAFTAR PUSTAKA

- Aburto, N. J., Hanson, S., Gutierrez, H., Hooper, L., Elliott, P., & Cappuccio, F. P. (2013). Effect of increased potassium intake on cardiovascular risk factors and disease: Systematic review and meta-analyses. *BMJ (Online)*, *346*(7903),
- Adrian, S. J. (2019). Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cdk-274*, *46*(3), 172–178.
- Agustina, N. (2017). Mengukur Kualitas Layanan Sistem Informasi Akademik pada SMP Uswatun Hasanah Jakarta. *Paradigma*, *19*(1), 61–68.
- Agustini, R. (2017). *Mineral Fungsi dan Metabolismenya*. Penerbit Karunia.
- Almatsier, S. (2005). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Appel, L. J., Brands, M. W., Daniels, S. R., Karanja, N., Elmer, P. J., & Sacks, F. M. (2006). Dietary Approaches To Prevent And Treat Hypertension: A scientific statement from the American Heart Association. *Hypertension*, *47*(2), 296–308.
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, *1*(2), 1–9.
- Asmudrono, R. K., Manjoro, E. M., & Nelwan, J. E. (2024). Hubungan Antara Konsumsi Alkohol dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki di Puskesmas Ranotana Weru Kecamatan Wanea Kota Manado. *Jurnal Lentera Sehat Indonesia*, *1*(1), 20–23.
- Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia, W., Purnakarya, I., Firdaus, & Yasirly, K. (2020). Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Kota Medan Dalam Angka* (Vol. 37).
- Basri, S., Syahradesi, Y., & Andriani, D. (2023). Pengaruh Jus Tomat (*Lycopersicum Esculentum*) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, *3*(1), 214–224.
- Basuki, A. T. (2018). Regresi Logistik Biner. *Jurnal Pendidikan MIPA*, *7*(2), 9.
- BPS. (2024). *Provinsi Sumatera Utara Dalam Angka*. 6.
- Damanik, R. (2018). Nutrisi Dan Tekanan Darah. In *Angewandte Chemie International Edition*, *6*(11), 951–952. (Issue Mi).
- Daryati, Y. D., & Inayah, SKM., M.Kes, Z. (2023). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Tekanan dDarah Pada Guru di SMK Assa'adah Bungah Gresik. *Journal of Public Health Science Research*, *4*(2), 1.
- Drewnowski, A., Maillot, M., & Rehm, C. (2012). Reducing the sodium-potassium ratio in the US diet: A challenge for public health. *American Journal of*

Clinical Nutrition, 96(2), 439–444.

- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah, S. (2021). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54–61.
- Everett, B., & Zajacova, A. (2015). Gender differences in hypertension and hypertension awareness among young adults. *Biodemography and Social Biology*, 61(1), 1–17.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment Oxford University*. Oxford University.
- Gidding, S. S., Dennison, B. A., Birch, L. L., Daniels, S. R., Gilman, M. W., Lichtenstein, A. H., Rattay, K. T., Steinberger, J., Stettler, N., & Van Horn, L. (2005). Dietary recommendations for children and adolescents: A guide for practitioners consensus statement from the American Heart Association. *Circulation*, 112(13), 2061–2075.
- Gumantan, A., & Mahfud, I. (2020). Pengembangan Alat Tes Pengukuran Kelincahan Menggunakan Sensor Infrared. *Jendela Olahraga*, 5(2), 52–61.
- Guntara, G. A., & Kusbaryanto. (2021). Pengaruh Penggunaan LOSOSA (Low Sodium Salt) Terhadap Tekanan Darah Pada Guru Dan Karyawan SMP N 14 Dan 15 Tegal. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 47(4), 124–134.
- Hadi, T. P. (2025). Pengaruh Asupan Kalium Terhadap Tekanan Darah: Scoping Review. *Majalah Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Indonesia*, 14(1), 108–120.
- Hadiputra, Y., & Nugroho, P. S. (2020). Hubungan Obesitas Umum dan Obesitas Sentral dengan kejadian Hipertensi di Puskesmas Palaran. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(2), 1274–1279.
- Handayani, G., Lintong, F., & Rumampuk, J. F. (2016). Pengaruh Aktivitas Berlari Terhadap Tekanan Darah Dan Suhu Pada Pria Dewasa Normal. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1).
- Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswantoro, E. (2022). Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 37–44.
- Huang, L., Wang, H., Wang, Z., Wang, Y., Zhang, B., & Ding, G. (2020). Sodium to Potassium Ratio with Blood Pressure — Regional Disparities in China. *Nutrients*, 12(2), 366.
- Ilmiyah, H. (2016). Penanganan Hipotensi Sindrom Defisiensi Dengan Terapi Akupuntur Pada Titik Zusanli. *Skripsi*, 01, 1–98.
- Imamah Syarofatul, Prasetyowati Irma, A. B. R. (2023). Analisis Mengenai Hubungan Obesitas, Aktivitas Fisik, dan Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru SMA Negeri di Kecamatan Kota Kabupaten Sumenep.

Jurnal Kesehatan Masyarakat, 11(1), 83–88.

- Istianah. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Remaja Putri di Pesantren Al Munawwir Krapyak Yogyakarta. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah*, 1–9.
- Kemendes. (2024). Buku Pedoman Hipertensi 2024. *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 1–71.
- Kemendes RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka. *Kota Kediri Dalam Angka*, 1–68.
- Kogure, M., Nakaya, N., Hirata, T., Tsuchiya, N., Nakamura, T., Narita, A., Suto, Y., Honma, Y., Sasaki, H., Miyagawa, K., Ushida, Y., Ueda, H., & Hozawa, A. (2021). Sodium/potassium ratio change was associated with blood pressure change: possibility of population approach for sodium/potassium ratio reduction in health checkup. *Hypertension Research*, 44(2), 225–231.
- Mega, A., Riwu, Y. R., & Regaletha, T. A. L. (2019). Hubungan Konsumsi Laru dengan Kejadian Hipertensi di Desa Penfui Timur. *Media Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 39–48.
- Melani, V., & Ronitawati, P. (2017). Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Dan Tingkat Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Dewasa Peserta Majelis Taklim Nurul Hidayah Cipulir Kebayoran Lama. *Skripsi*.
- Melinia, R. (2020). *Hubungan Pengetahuan Hipertensi, Asupan Natrium, dan Asupan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Sukawali Kabupaten Tangerang*.
- Mulyono, A. (2021). *Buku Ajar Kimia Pangan*. Nuta Media.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1.
- Palmer, A. (2009). *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Erlangga.
- Permenkes RI No HK.01.07/MENKES/33/2025 Tentang Petunjuk Teknis Pemeriksaan Gratis Hari Ulang Tahun, 1 (2025).
- Ratnadewi Nur Savena, Isnawati Mufliha, P. S. (2020). *Hubungan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Pegawai Di SMA Negeri 1 Batang*. 32–38.
- Ratnadewi, S. N., Isnawati, M., & Prihatin, S. (2020). Hubungan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Pegawai Di SMA Negeri 1 Batang. *Jurnal Riset Gizi*, 3(1), 32–37.
- Rika, W. (2023). Hipertensi Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Dan Praktik Kesehatan*, VIII(I), 1–19.
- Salam, L. O. N., Mulyati, Yunus, S., & Z, R. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi. *Jikkhc*, 06(02), 1–6.

- Sari, A., A. (2018). *Hubungan Asupan Natrium dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul terhadap Tekanan Darah pada Guru dan Karyawan SMPN 268 Jakarta (2018)*. Jakarta, Poltekkes Jakarta II: Jurusan Gizi. Poltekkes Jakarta.
- Sari, F., Reni, Z., & Nopriadi. (2022). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 138–147.
- Sinarti, Mulyasari, I., & Pontang, G. S. (2017). Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalium, Natrium, Dan Frekuensi Konsumsi Makanan Gorengan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki - laki Usia 40 - 50 Tahun Di Kelurahan Gedanganak Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(Vol 9 No 22 (2017)), 166–177.
- Sriperumbuduri, S., Welling, P., Ruzicka, M., Hundemer, G. L., & Hiremath, S. (2024). *Potassium and Hypertension : A State-of-the-Art Review*. September 2023, 91–100.
- Stallings, V. A., Harrison, M., & Oria, M. (2019). *Committee to Review the Dietary Reference Intakes for Sodium and Potassium A Consensus Study Report of*.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif. *Angewandte Chemie International Edition*, 5–24.
- Susanti, N., Aghniya, S. N., Almira, S. S., & Anisa4, N. (2024). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Klinik Utama Paru Soeroso. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8, 3597–3604.
- Susiati, I., Hidayati, T., & Ani Yuniarti. (2016). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Klien Tentang Cara Perawatan Hipertensi Universitas Mayjen Sungkono Mojokerto 2). *Jurnal Care*, 4(3), 105–110.
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- WHO. (2021). *Guideline for the Pharmacological Treatment of Hypertension An Adults*.
- WHO. (2023). *Afghanistan Albania Hypertension profile. 2019*, 1–194.
- Yemima, R. A. (2024). Hubungan Asupan Kalium Dan Serat Dengan Tekanan Darah Pada Nelayan Hipertensi Di Banjar Kemuning Sedati Sidoarjo. *Skripsi*, 15(1), 37–48.