

## DAFTAR PUSTAKA

- Al Huwaidy, A. H., Zuraida, R., & Febriani, W. (2025). *Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Siswa : Literature Review Correlation between Breakfast Habits and Students Nutritional Status : Literature Review*. *14(10)*, 1953–1958.
- AL Bashtawy, M. (2017). Breakfast eating habits among schoolchildren. *Journal of Pediatric Nursing*, *36*, 118–123.
- Ananditha, A. C., Priyantini, D., Wulandari, Y., & Azahra, Y. (2025). Relationship Between Breakfast Habits and Nutritional Status of School-Age Children. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, *10(1)*, 15–19. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v10i1.65743>
- Aneley, Z., Assaye, H., Mekonen, H., Bewket, Y., Lake, E., & Fentahun, A. (2024). Breakfast consumption and associated factors and barriers among school-aged children. *Frontiers in Nutrition*, *11*(September). <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1423301>
- Anggraeni, R. (2019). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Siswa Di Sma Harapan 1 Medan*. *2(2)*, 2655–3147.
- Antika, P. M. A., & Werdiharini, A. E. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Makan Jajan dengan Status Gizi Siswa SDN Tegal Gede 02 Jember. *HARENA : Jurnal Gizi*, *5(1)*, 1–11. <https://doi.org/10.25047/harena.v5i1.4925>
- Arista, C. N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Purwara, L. (2021). Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja Sma Di Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, *2(1)*, 1–15. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.206>
- Asih, S. H. M., Nuraeni, A., Ratnasari, & Istiqomah, A. D. (2017). Pengaruh Sarapan Pagi terhadap Status Gizi. *Urecol*, 215–222.
- Astuti, D., Bre Boli, E., Pasangka, O., & Batticaca, F. B. (2023). Pengetahuan, Sikap, dan Status Gizi Anak Sekolah di Distrik Muara Tami Jayapura. *Human Care Journal*, *8(1)*, 162–168.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Badan Pangan Nasional. (2025). *Praktik baik Gerakan Edukasi dan Pemberian Pangan Bergizi untuk Siswa (GENIUS) 2024*. Badan Pangan Nasional. <https://pustaka.badanpangan.go.id>
- Badan Pusat Statistik. (2025, Februari). *Persentase Penduduk Berumur 7-23 Tahun Menurut Jenis Kelamin di Kabupaten Dairi, 2024*. Badan Pusat Statistik Kabupaten Dairi.
- Budiman, L. A., & Wahyuningsih, A. S. (2023). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Tidak Aman*

Pada Pekerja di PT X. *Ijphn*, 3(3), 357–366.

- Cholana, H. B., Miranda, D., & Halida. (2023). Peran Orang Tua Dalam Pemberian Makanan Bergizi Seimbang Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 12(11), 2942–2949. <https://doi.org/10.26418/jppk.v12i11.71204>
- Damayanti, D. K. D., & Jakfar, M. (2023). Klasifikasi Status Stunting Balita Menggunakan Algoritma Fuzzy C-Means (Studi Kasus Posyandu Rw 01 Kelurahan Jepara Surabaya). *MATHunesa: Jurnal Ilmiah Matematika*, 11(3), 533–542. <https://doi.org/10.26740/mathunesa.v11n03.p524-533>
- Dewi, R., & Pardede, M. (2021). Pengaruh Kemampuan Kerja, Motivasi dan Pengembangan Karier Terhadap Kinerja Karyawan PT. Bina Buana Semesta. *JEBI Jurnal Ekonomi Bisnis Indonesia*, 16(1), 19–25.
- Dungga, E. F., Ibrahim, S. A., & Suleman, I. (2022). the Relationship of Parents' Education and Employment With the Nutritional Status of the Child. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), 991–998. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v4i3.16589>
- Fadare, O., Id, M. A., Mavrotas, G., Akerele, D., & Ogunniyi, A. (2019). Mother's nutrition-related knowledge and child nutrition outcomes: Empirical evidence from Nigeria. 1–17.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. (2020). Gizi anak dan remaja. Depok : Raja Grafindo Persada.
- Giménez-Legarre, N., Santaliestra-Pasías, A. M., Cardon, G., Imre, R., Iotova, V., Kivelä, J., Liatis, S., Makrilakis, K., Mavrogianni, C., Milenkovic, T., Nánási, A., Tankova, T., Timpel, P., Willems, R., Manios, Y., & Moreno, L. A. (2021). Cross-sectional associations between mothers and children's breakfast routine—the feel4diabetes-study. *Nutrients*, 13(3), 1–16. <https://doi.org/10.3390/nu13030720>
- Hamidah, A., Nugroho, R. F., Soesanti, I., Intan, S., & Ishak, Z. S. (2024). Korelasi Antara Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Sarapan, dan Status Gizi pada Siswa Usia 10-12 di MI Dakwatul Khoiriyah Kediri. 2(4), 470–478.
- Hanim, B., Ingelia, I., & Ariyani, D. (2022). Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(1), 28. <https://doi.org/10.33490/b.v3i1.570>
- Harlan, J. (2018). Analisis Regresi Logistik. Depok : Gunadarma.
- Hardinsyah, & Aries, M. (2012). Jenis Pangan Sarapan Dan Perannya Dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6—12 Tahun Di Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 7(2), 89–96.
- Harjatmo TP., Par'i HM., & Wiyono S. (2017). Buku Ajar Gizi : Penilaian Status Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Irnani, H., & Sinaga, T. (2019). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Dan Praktik Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Pangan*, 26(2), 201. <https://doi.org/10.32382/mgp.v26i2.1231>
- Jannah, D. G . (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Sarapan Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Anak Sekolah Dasar Islam Terpadu Nurul Huda Kuningan. Abstrak Hasil Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi : Jakarta.
- Jannah, M., Afrinis, N., & Lasepa, W. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Gizi Kurang Pada Remaja Di Mts-Muhammadiyah Penyasawan. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(2), 74–83.
- Kasumayanti, E., & R, Z. Z. (2020). Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Desa Tambang Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Kabupaten Kampar Tahun 2019. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 5(2), 55–63. <https://doi.org/10.34012/jumkep.v5i2.1151>
- Kemendes. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak.
- Kemendes RI. (2014). Pedoman Gizi Seimbang (1 ed.).
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kemendes RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka.
- Kusumaningtyas, D. E., Soesanto, & Deliana, S. M. (2017). *Pola Pemberian Makanan Terhadap Status Gizi Usia 12-24 Bulan pada Ibu Bekerja*. 2(89), 155–167.
- Khomsan, A. (2021). Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Bogor : IPB Pers
- Laila, S., & Altha, H. A. (2021). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Tingkat Prestasi Siswa/Siswi Kelas 6 Sd Negeri 56 Banda Aceh. *Jurnal Sains Riset* , 11(November), 768–776.
- Logo, P. A., Nur, M. L., & Rahayu, T. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Perilaku Jajan dengan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 496–505. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i2.4879>
- Lumbangaol, E.E. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Densitas Energi Sarapan Terhadap Status Gizi Siswa Kelas Iv, V Dan Vi Di Sekolah Dasar 020276 Kota Binjai Dalam Program Genius. Abstrak Hasil Penelitian Universitas Negeri Medan : Medan
- Lusiana, N. (2020). Hubunga Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar Negeri 171 Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*, 2(3), 92–96.
- Manurung, J., Prisca, D., Suraya, R., Dzakhirah, J., Rahayu, S., & Tsany, T. (2024).

*Gambaran Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar di SDN 101826 Tuntungan Tahun 2024. 1(3), 96–104.*

- Maulida, N. R., Hidayat, F. A., & Yahya, G. (2024). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Sarapan Dengan Asupan Energi Pada Siswa Sman 81 The Relationship Between Nutrition Knowledge and Breakfast Habits with Energy Intake Among Students of SMAN 81 Jakarta Timur. 6(3), 256–263.*
- Muchtar, F., Rejeki, S., & Hastian, H. (2022). Pengukuran dan penilaian status gizi anak usia sekolah menggunakan indeks massa tubuh menurut umur. *Abdi Masyarakat, 4(2), 2–6.* <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i2.4098>
- Mujayanah, T., & Fadilah, I. (2019). Analisis Karakter Tanggung Jawab Siswa Pada Mata Pelajaran IPA di SMPN 21 Kota Jambi. *Jpk, 5(2), 133–136.*
- Namira, N. S., & Indrawati, V. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Siswa Sdn Putat Jaya Ii Surabaya. *Jurnal Gizi Unesa, Volume 03(01), 215–222.*
- Mardalena, I. (2021). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi : Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan.* Yogyakarta : Pustaka Baru Pers.
- Ningrum, S. O. W. (2024). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Lpq Nurul Hikmah Candisari Semarang. 04(01), 103–111.*
- Nuralisa, Bolang, A. S. L., & Kapantow, N. H. (2025). *Hubungan antara Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak di Sekolah Dasar Negeri 72 Manado. 2(2), 1–8.*
- Notoatmodjo, s. (2014). *Pendidikan Kesehatan dan Perilaku Kesehatan.* Jakarta : Rineka Cipta.
- Noviyanti, R.D & Kusudaryati, D.P.D. (2018). *Pentingnya Sarapan Pagi Untuk Anak Sekolah.* Yogyakarta : Nuha Medika Yogyakarta.
- Octaviani, Y., Rachmawati, K., Santi, E., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Mangkurat, U. L., & Banjarbaru, A. Y. K. M. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Sarapan Siswa pada SDN Sungai Rangsang Hambuku Martapura Barat Sarapan pagi merupakan salah satu pemenuhan sarapan pagi ( 3 ). October 2019, 8(1), 101–112. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i1.7296>
- Priawantiputri, W., Rahmat, M., & Purnawan, A. I. (2019). Efektivitas Pendidikan Gizi dengan Media Kartu Edukasi Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Makanan Jajanan Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan, 10(3), 374–381.* <https://doi.org/10.26630/jk.v10i3.1469>
- Ramadhaniasari, C. D., & Sulandjari, S. (2024). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kebiasaan Sarapan Pada Anak Usia Sekolah Kelas 4, 5, Dan 6 Di SDN Ngagelrejo I Kota Surabaya. *Jurnal GIZI UNESA, 4(033), 161–166.*

- Ratumanan, S. P., Achadiyani, & Khairani, A. F. (2023). Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi. *Aleph*, 87(1,2), 149–200.
- Raudlatussayida, D., Ayuningtyas, R. A., Putri, S. H. S., & Sartono, A. (2024). Kebiasaan Sarapan, Persepsi Citra Tubuh, Durasi Penggunaan Media Sosial Dan Status Gizi Siswa SMP NASIMA SEMARANG. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 7(16), 402–412.
- Riska, N., Rusilanti., Latifah, M., & Istiany, A. (2023). Gizi Tumbuh Kembang Anak. Jakarta : Bumi Medika.
- Rohmah, M. H., Rohmawati, N., & Sulistiyani. (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajan dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.
- Ronitawati, P., Sa'Pang, M., Sitoayu, L., Nuzrina, R., Melani, V., Dhyani S, P., & Novianti, A. (2018). Pendidikan Sarapan Sehat Menuju Bangsa Sehat. *Jurnal Abdimas*, 4(2), 248–253.
- Ruaida, N., Sammeng, W., & Haluruk, M. K. (2023). Pola Makan dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SD Inpres 36 Rumah Tiga. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(2), 305–315. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i2.1022>
- Rukmana, E., Fransiari, M. E., Damananik, K. Y., & Nurfazriah, L. R. (2023). Assessment of Knowledge, Attitudes and Behavior of Balanced Nutrition and Nutritional Status in Adolescents at Bandung Foundation High School, Deli Serdang Regency. *Amerta Nutrition*, 7(2), 178–183. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.17>
- Sari, A. K., & Dora, N. (2024). *Konsentrasi Belajar Siswa Ditinjau dari Peran Orang Tua Dalam Persiapan Pola Makan dan Kecukupan Gizi*. 15(1), 59–66.
- Siringoringo, T. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar Siswa SMP Negeri 1 Dolok Pardamean. Abstrak Hasil Penelitian Universitas Negeri Medan : Medan.
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian dan Pengembangan bandung: Alfabeta.
- Susilowati, E., Yunarsih, & Krisnawati, D. I. (2022). Peran Orang Tua Dalam Membiasakan Sarapan Pagi Meningkatkan Status Gizi Dan Menurunkan Angka Kejadian Sakit Pada Anak Usia Sekolah. 14(1), 219–228.
- UNICEF Indonesia. (2022). Gizi : Mengatasi tiga beban malnutrisi di Indonesia. UNICEF : <https://www.unicef.org/indonesia/id/gizi>
- Wicherski, J., Schlesinger, S., & Fischer, F. (2021). Association between breakfast skipping and body weight—a systematic review and meta-analysis of observational longitudinal studies. *Nutrients*, 13(1), 1–20. <https://doi.org/10.3390/nu13010272>
- Widyarni, A. (2023). Penilaian Status Gizi, Nilai Gizi dan Angka Kecukupan Gizi. Dalam A. Munandar (Ed.), Ilmu Gizi dan Pangan (Teori dan Penerapan) (hlm.

167–184). Bandung: Media Sains Indonesia.

Zekaria, E., Travelancya, T., & Kiromi, I. H. (2025). Peran Guru dalam Mengedukasi Anak Tentang Pentingnya Gizi Seimbang di RA Raudlatul Hasan. *Journal of Education Research*, 6(3), 575–583. <https://doi.org/10.37985/jer.v6i3.2411>

