

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Yang Maha Esa, karena berkat kasih dan anugerah-Nya telah memberikan kesehatan serta kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **“Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik Relaksasi Terhadap Stres Belajar Mahasiswa Semester Awal Prodi BK FIP UNIMED Tahun Ajaran 2024/2025”**.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat akademik dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa dukungan, bantuan dan do'a dari berbagai pihak. Dengan penuh rasa terima kasih, kerendahan hati dan rasa hormat, penulis menyampaikan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Zainuddin M., M.Si Selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan, Ibu Silvia Mariah Handayani S.Pd., M.Pd., Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan, Bapak Fahrur Rozi, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan, dan Ibu Elvi Mailani, S.Si., M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.

3. Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd., Kons. selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan, dan Bapak Miswanto, S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan serta Ibu Erwita Ika Violina, S.Pd., M.Pd. selaku Kepala Laboratorium Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Medan yang telah banyak membantu dan memudahkan penulis dalam pelaksanaan penelitian.
4. Ibu Prof. Dr. Asih Menanti, M.S., S.Psi. selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan dedikasi telah membimbing serta memberikan perhatian dan dorongan kepada penulis mulai dari awal pemilihan judul skripsi hingga penulisan laporan akhir skripsi.
5. (Almh) Ibu Prof. Dr. Sri Milfayetty, MS., Kons., Psi., Ibu Dra. Rahmulyani, M.Pd., Kons., Bapak Miswanto, S.Pd., M.Pd., dan Ibu Nindya Ayu Pristanti, S.Pd., M.Pd. yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, masukan dan saran yang membangun kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Program Studi Bimbingan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan pada masa perkuliahan.
7. Seluruh Bapak/Ibu Staf dan Pegawai Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan atas kerja sama dan bantuan kepada penulis dalam pengadministrasian untuk menyelesaikan skripsi ini.

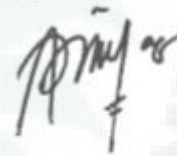
8. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta dan terkasih, Ayahanda Achwal Samidi dan Ibunda Tetty Ariesna Guna Sari, yang telah memberikan kasih sayang, dukungan dan perhatian baik lisan dan materil, tangan yang tak henti-hentinya untuk terus berdo'a, serta rasa sabar dan harapan yang telah dicurahkan hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan studi hingga meraih gelar sarjana.
9. Saudara Kandung, Mas Fuad Ghazali Hakim, S.Tr Ak, M.M. dan Muhammad Mirza, yang telah mendukung, memberikan dorongan, perhatian dan kasih sayang kepada penulis hingga saat ini dan beserta seluruh keluarga besar.
10. Sahabat Terkasih, Muhammad Ikhsan Fauzi, Yunita Anggraini Putri, Tiara Syahfitri, Deby Saphira dan Siti Nur Azmi terima kasih telah menemani semasa kuliah, menyediakan pundak untuk bersandar, tangan untuk bantuan dan pelukan yang hangat, waktu yang berharga dan telinga yang tak pernah lelah untuk mendengarkan keluh kesah, serta motivasi yang tiada henti.
11. Teman-teman seperjuangan, BK Reguler A 2019, yang telah menemani dan memberikan pengalaman selama mengenyam pendidikan dibangku pendidikan di Universitas Negeri Medan.
12. Kepada pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan, bantuan dan warna kepada penulis.
13. *Last but no least*, diri saya sendiri, Putri Afiyah Salsabila. Terima kasih karena tidak menyerah ditengah jalan dan berhasil menyelesaikan tanggungjawab untuk menyelesaikan sesuatu yang telah dimulai. Terima

kasih telah bertahan melalui proses yang tidak mudah dari segala tekanan diluar keadaan.

Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena adanya keterbatasan pengetahuan, kemampuan dan pengalaman. Oleh karena itu, diharapkan adanya saran yang membangun sebagai bahan perbaikan di masa depan.

Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat kepada para pembaca dan berguna bagi pihak yang berkepentingan.

Medan, 13 Januari 2026
Penulis



Putri Afivah Salsabila
NIM. 1193151008

THE
Character Building
UNIVERSITY