

**PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK
RELAKSASI TERHADAP STRES BELAJAR MAHASISWA
SEMESTER AWAL PRODI BK FIP UNIMED
TAHUN AJARAN 2024/2025**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi
Bimbingan dan Konseling**



Oleh :

PUTRI AFIYAH SALSABILA
NIM. 1193151008

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2026