

# SEMINAR NASIONAL PKM

"INOVASI TEKNOLOGI UNTUK PEMBERDAYAAN  
KOMUNIKASI MENYONGSONG KESEJAHTERAAN MELALUI  
IMPLEMENTASI TEKNOLOGI BERBASIS SOLUSI"

5 NOVEMBER 2025

PENULIS:  
PESERTA SEMINAR NASIONAL PKM 2025



# **SEMINAR NASIONAL PKM**

**"INOVASI TEKNOLOGI UNTUK PEMBERDAYAAN  
KOMUNIKASI MENYONGSONG KESEJAHTERAAN MELALUI  
IMPLEMENTASI TEKNOLOGI BERBASIS SOLUSI"  
5 NOVEMBER 2025**

**Penulis**

Peserta Seminar Nasional PKM 2025



**Penerbit  
CV. Kencana Emas Sejahtera  
Medan  
2026**

# **SEMINAR NASIONAL PKM**

**“INOVASI TEKNOLOGI UNTUK PEMBERDAYAAN  
KOMUNIKASI MENYONGSONG KESEJAHTERAAN MELALUI  
IMPLEMENTASI TEKNOLOGI BERBASIS SOLUSI”  
5 NOVEMBER 2025**

**©Penerbit CV. Kencana Emas Sejahtera  
All right reserved  
Anggota IKAPI  
No.030/SUT/2019**

**Hak cipta dilindungi oleh Undang-undang  
Dilarang mengutip atau memperbanyak  
sebagian atau seluruh isi buku tanpa  
izin tertulis dari Penerbit**

**Penulis  
Peserta Seminar Nasional PKM 2025  
Editor  
TIM CV. KES**

**Diterbitkan pertama kali oleh  
Penerbit CV. Kencana Emas Sejahtera  
Jl.Letda Sujono Gg. Langsung No. 16 Medan  
Email finamardiana3@gmail.com  
HP 082182572299 / 08973796444**

**Cetakan pertama, Februari 2026  
x + 748 hlm; 21 cm x 29,7 cm  
ISBN: 978-634-7059-62-8**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan izin-Nya buku artikel ini dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini disusun sebagai bagian dari upaya tim penyusun untuk memberikan kontribusi ilmiah, khususnya dalam bidang kajian yang relevan dengan tema yang diangkat. Melalui berbagai artikel yang terangkum di dalam buku ini, diharapkan dapat memperluas wawasan dan memperkaya khasanah pengetahuan pembaca.

Proses penyusunan buku ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Untuk itu, tim penyusun mengucapkan terima kasih kepada semua kontributor, rekan sejawat, serta pihak-pihak yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan masukan selama penyusunan buku ini. Semoga kehadiran buku artikel ini menjadi sumber inspirasi dan referensi yang bermanfaat bagi mahasiswa, dosen, peneliti, serta masyarakat luas.

Akhir kata, tim penyusun menyadari bahwa buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat kami harapkan demi penyempurnaan karya-karya berikutnya.

Selamat membaca.

Tim Penyusun



## DAFTAR ISI

|                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Kata Pengantar .....                                                                                                                                                                                                                                            | i  |
| Daftar Isi .....                                                                                                                                                                                                                                                | ii |
| Pendampingan Kelompok Usaha Galansia Dalam Meningkatkan Kapasitas Produksi Dan Pemasaran Melalui Penerapan Teknologi Tepat Guna Dan optimalisasi Sosial Media Marketing Di Desa Sait Buttu Saribu .....                                                         | 1  |
| Pemberdayaan Peternak Breeding Domba Desa Bandar Silou Kecamatan Bandar Masilam Kabupaten Simalungun.....                                                                                                                                                       | 8  |
| Optimalisasi Pengelolaan Administrasi Dan Informasi Ditingkat Dusun Dengan Pemanfaatan Aplikasi My Dusunku Di Kabupaten Deli Serdang.....                                                                                                                       | 13 |
| Pendampingan Pembuatan Media Pembelajaran Berbasis Augmented Reality Bagi Guru Di Sd Negeri 104201 Kolam.....                                                                                                                                                   | 21 |
| Optimalisasi Gaya Belajar Siswa Untuk Pembinaan Membaca Dan Berpikir Kritis Pada Siswa Kelas 7 Smp Negeri 8 Medan .....                                                                                                                                         | 27 |
| Pendampingan Pengembangan Dan Pemanfaatan Sistem 'Mathmaster': Aplikasi Web Interaktif Untuk Meningkatkan Kemampuan Logika Dan Berhitung Anak Di Sd Upt Negeri 060819 Dalam Mendukung Pembelajaran Steam .....                                                  | 31 |
| <i>Cyber Security Training</i> Dan Sertifikasi Kompetensi Skema Implementasi Dan Mitigasi Serangan Siber <i>Distributed Denial Of Service</i> (Ddos) Untuk Membangun Talenta Digital Unggul Di Smk Budi Utomo Dalam Upaya Mendukung Keamanan Data Nasional..... | 37 |
| Optimalisasi Produksi Getah Gambir Dengan Mesin Ttg Pengepress Dan Desain Kemasan Di Desa Salak Ii Kabupaten Pakpak Bharat.....                                                                                                                                 | 45 |
| Peningkatan Literasi Digital Guru Melalui Pendampingan Pembuatan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis <i>Augmented Reality</i> .....                                                                                                                          | 53 |
| Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga Dalam Pengolahan Limbah Sayur Keluarga Menjadi Pupuk Organik Di Desa Denai Kuala Kabupaten Deli Serdang.....                                                                                                                      | 58 |
| Implementasi Alat Monitoring Sistem Deteksi Dini Bencana Banjir Dengan Sensor Berbasis Iot Untuk Masyarakat Aliran Sungai Deli Kelurahan Pekan Labuhan.....                                                                                                     | 64 |
| Pendampingan Pengemasan Produk <i>Virgin Coconut Oil</i> (Vco) Pada Masyarakat Desa Telaga Tujuh, Kabupaten Deli Serdang.....                                                                                                                                   | 70 |
| Pemberdayaan Kelompok Wanita Tani Usahanta Dalam Pengembangan Usaha Kopi Melalui <i>Digital Marketing</i> Dan Legalitas Usaha.....                                                                                                                              | 74 |

|                                                                                                                                                                                                |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Optimalisasi Usaha Umkm Palm Sugar Dengan Menggunakan Mesin Ttg Penepung Gula Semut Di Desa Teluk Bakung .....                                                                                 | 83  |
| Peningkatan Efisiensi Produksi Pasca Panen Melalui Inovasi Mesin Perontok Padi Pada Kelompok Wanita Tani Dame Ukur Di Kabupaten Pakpak Bharat .....                                            | 91  |
| Teacher Mentoring Program In The Utilization Of <i>Liveworksheet</i> As A Learning Media At Sd Negeri 044852 Bukit Village Karo Regency .....                                                  | 100 |
| Pendampingan Kelompok Usaha Kerupuk Cumi Untuk Meningkatkan Kapasitas Produksi Melalui Penggunaan <i>Escuder Machine</i> Di Desa Manunggal Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang ..... | 105 |
| Pendampingan Posyandu Lansia Dalam Pengembangan Kewirausahaan Sebagai Penguatan Kapasitas Dimensi Profesional Vokasional Di Kelurahan Payaroba Kota Binjai .....                               | 113 |
| Implementasi Pelatihan Pangkas Rambut Pria Teknik <i>Shears Work</i> Berorientasi Kebutuhan Industri Barber .....                                                                              | 121 |
| Pemberdayaan Ibu Menyusui Dalam Peningkatan Self-Efficacy Melalui Program Breastfeeding Nutrition Empowerment (Bne) Di Desa Tanjung Anom .....                                                 | 126 |
| Penggunaan Rak Pengukus Model Vertikal Dalam Meningkatkan Produksi Opak Berkah Di Dusun Sekip I Desa Candirejo Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang .....                                | 135 |
| Peningkatan Kesadaran Guru Dan Siswa Sekolah Dasar Terhadap Pengolahan Sampah Organik Melalui Produksi Eco Enzyme Pada Sdn 106826 Sidodadi Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang .....  | 144 |
| Optimalisasi Pengelolaan Sampah .....Organik Rumah Tangga Dengan Wadah Bertingkat Yang Bernilai Guna .....                                                                                     | 150 |
| Peningkatan Mutu Kualitas Guru Sekolah Dasar Dengan Pemanfaatan Media Pembelajaran Berbasis Artificial Intelligence (Ai) Di Sdn 106162 .....                                                   | 156 |
| Pelatihan Pembelajaran Bahasa Inggris Berbasis Proyek Produksi Sabun Cair Bagi Santri Tahfidz Baitusy Syakirin .....                                                                           | 163 |
| Peningkatan Mutu Pembelajaran Berbasis Inklusif Dalam Mendukung Kurikulum Merdeka Belajar Di Upt Spf Sdn 104202 Bandar Setia Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang .....            | 172 |
| Peningkatan Mutu Pembelajaran Berbasis Alat Permainan Edukatif (Ape) Di Paud Cempaka Desa Pantai Labu Pekan Kecamatan Pantai Labu .....                                                        | 179 |
| Implementasi <i>Pop Up Book</i> Sebagai Media Visual Interaktif Pada Siswa Ra Nadhira Asy Syafa .....                                                                                          | 185 |

|                                                                                                                                                                                         |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Pemberdayaan Literasi Digital Di Era Society 5.0: Pendampingan Siswa Dalam Menggunakan E-Library Di Smk Swasta Teladan Sumatera Utara 2.....                                            | 190 |
| Pendampingan Karang Taruna Melalui Ecological Citizenship Sebagai Upaya Mewujudkan Wisata Edukasi Di Prima Wisata Desa Selemak Kabupaten Deli Serdang.....                              | 195 |
| Pendampingan Sekolah Lansia Mandiri Standar 2 Sebagai Upaya Meningkatkan Ketahanan Keluarga Lansia Di Kelurahan Medan Petisah Tengah Kota Medan.....                                    | 202 |
| Pendampingan Pembuatan Barang Seni Etnis Melayu Berbasis Imbah Biota Laut Hasil Tangkapan Nelayan Bagi Para Ibu Rumah Tangga Di Desa Perupuk Kabupaten Batubara.....                    | 210 |
| Pelatihan Tata Rias Wajah Sehari-Hari Dengan Menggunakan <i>Magic Tool Flat Foundation Brush</i> Berbasis Pengenalan Kosmetik Halal Untuk Guru Khalilah Islamic Daycare, Paud & Tk..... | 215 |
| Penerapan . Pendekatan Ilmiah Dalam Pelatihan Kekuatan: Meningkatkan Pemahaman Personal Trainer Terhadap Teknik Latihan Dan Pemilihan Beban Di Family Gym .....                         | 220 |
| Pendampingan Penggunaan Media Metaverse Berbasis Multikultural Pada Tim Pengajar Dan Siswa Sekolah Dasar Di Kabupaten Deli Serdang .....                                                | 227 |
| Pendampingan Peningkatan Karakter Dan Kesehatan Santri Di Pondok Pesantren Melalui Permainan Bola Voli Mini Kecamatan Lima Puluh Pesisir Kabupaten Batubara.....                        | 232 |
| Peningkatan Produktivitas Peternak Ayam Melalui Penerapan Mesin Penetas Telur Di Huta Ii Sakhuda Bayu Kecamatan Gunung Malela Kabupaten Simalungun .....                                | 238 |
| Penerapan Mesin Peniris Minyak Dalam Upaya Meningkatkan Mutu Aneka Produk Keripik .....                                                                                                 | 243 |
| Implementasi Smart Library Dengan Teknologi Pemindaian Cepat Di Smk Negeri 1 Percut Sei Tuan.....                                                                                       | 248 |
| Pemanfaatan Sampah Sebagai Bahan Bakar Kompor Dalam Efisiensi Energi Dalam Industri Rumah Tangga Kelurahan Tanah Enam Ratus Medan Marelan.....                                          | 254 |
| Pendampingan Pelatih Sekolah Sepak Bola Kecamatan Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang.....                                                                                            | 258 |
| Penguatan Pembelajaran <i>Deep Learning</i> Bagi Guru Sd Sekawasan Medan Tembung .....                                                                                                  | 262 |
| Pkm Alat Mesin Pencacah Rumput Multifungsi Untuk Pakan Ternak Pada Kelompok Ternak Mekar Jadi Di Nagori Sakhuda Bayu Kabupaten Simalungun .....                                         | 269 |
| Literasi Teknologi Olahraga Mendukung Sdgs .....                                                                                                                                        | 273 |

|                                                                                                                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Pendampingan Penyusunan Efl Teaching Materials Dan Teaching Strategy Pada Modul Ajar Kurikulum Merdeka Bagi Guru Smk Di Kota Binjai .....                             | 280 |
| Pendampingan Guru Smk Setia Budi Binjai Dalam Implementasi Pembelajaran Ekonomi-Akuntansi Berbasis Kurikulum Merdeka Di Kelas X .....                                 | 286 |
| Optimalisasi Literasi Dan Numerasi Paud Berbasis Sdgs .....                                                                                                           | 292 |
| Budidaya Lokan Menggunakan Keramba Tancap Untuk Meningkatkan Pendapatan Nelayan Miskin Di Danau Siombak, Kelurahan Paya Pasir, Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan... | 300 |
| Pendampingan Pengembangan Sistem Informasi Untuk Monitoring Kehadiran Siswa Dan Guru Di Smp Kemala Bhayangkari 1 Medan .....                                          | 307 |
| Optimalisasi Sistem Akuntansi Pada Dunia Usaha Dan Dunia Industri (Dudi) Bagi Guru Bidang Akuntansi Di Smk .....                                                      | 314 |
| Peningkatan Pemahaman Literasi Numerasi Pada Anak Usia Dini Melalui Pendekatan Etnomatematika Di Sekolah Anak Muslim Mandiri.....                                     | 320 |
| Peningkatan Kandungan Gizi Kerupuk Udang Kecepe Melalui Optimalisasi Produksi Pada Umkm Di Desa Sugiharjo Kabupaten Deli Serdang .....                                | 325 |
| Pendampingan Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Berbasis Gamifikasi Bagi Guru Ekonomi Di Smk.....                                                                | 330 |
| Pemanfaatan Teknologi Biochar Dalam Pengolahan Minyak Jelantah Untuk Meningkatkan Kualitas Kerupuk Udang Kecepe Produk Umkm Di Desa Sugiharjo .....                   | 335 |
| Pendampingan Pengembangan Lembar Kerja Siswa (Lks) Bahasa Inggris Berbasis <i>Integrated Language Skills</i> Di Sekolah Dasar .....                                   | 341 |
| Penerapan Teknologi Plts Dan Peningkatan Layanan Di Taman Baca Masyarakat Istiqomah Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan.....                                     | 346 |
| Peningkatan Pengetahuan Umkm Oleh-Oleh Sarikaya Berastagi Menggunakan Aplikasi Pina.....                                                                              | 353 |
| Penerapan Aplikasi Aws Berbasis Iot Untuk Mendukung Pengambilan Keputusan Agronomis Di Perkebunan Kopi Desa Perteguhan.....                                           | 358 |
| Peningkatan Kompetensi Guru Dan Kreativitas Siswa Melalui Implementasi Pembelajaran Stem Di Smp Negeri 29 Medan.....                                                  | 363 |
| Diversifikasi Produk Umkm Fried Chicken Arza Melalui Inovasi Kemasan Dan Digitalisasi Pemasaran .....                                                                 | 369 |
| Pembinaan Ekstrakurikuler Cabang Olah Raga Cricket Bagi Siswa Sebagai Upaya Menghasilkan Atlet Muda Sumut Di Sma Swasta Mulia.....                                    | 374 |

|                                                                                                                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Pendampingan Pembelajaran <i>Sprechen</i> Level A2 Berbasis Permainan Tradisional Bagi Siswa Kelas Xi Sma Negeri 5 Pematangsiantar .....                  | 380 |
| Pelatihan Budidaya Bibit Kentang G0 Menggunakan Aeroponik Screen House Pada Gapoktan Nilam Kota Medan .....                                               | 387 |
| Pelatihan Pembukuan Menggunakan Aplikasi Catatan Keuangan Usaha Umkm Terhadap Kelompok Usaha Pengrajin Bambu.....                                         | 391 |
| Improvisasi Musik Sebagai Media Emotional Healing Residen Di Panti Rehabilitasi Narkotika Yayasan Medan Plus .....                                        | 396 |
| Optimalisasi Peran Guru Dalam Meningkatkan Interaksi Sosial Anak Autisme Melalui Teknik Music-Based Social Skills Di Slb Negeri Autis Sumatera Utara..... | 402 |
| Penguatan Perpustakaan Cahaya Mutiara Ilmu Sebagai Sentra Literasi Desa Ara Payung Kecamatan Pantai Cermin .....                                          | 409 |
| Transformasi Pembelajaran Berbasis <i>Deep Learning</i> : Pendampingan Untuk Kkg Wilayah Vi Deli Serdang.....                                             | 429 |
| Perancangan Dan Implementasi Alat Iot Untuk Pengendalian Hama Padi Dan Monitoring Cuaca Di Desa Denai Lama.....                                           | 437 |
| Pelatihan Menggambar Pola Busana Berbasis Komputer Bagi Guru Dan Siswa Tata Busana Smk Swasta Gelora Jaya Nusantara .....                                 | 443 |
| Pendampingan Kader Pkk Melalui Umkm Berbasis E-Commerce Sebagai Upaya Meningkatkan Pendapatan Ekonomi Keluarga Di Desa Kelambir Kabupaten Deli Serdang... | 451 |
| Pendampingan Kelompok Usaha Sijati Dalam Mengembangkanusaha Budidaya Jamur Tiram Di Desa Sait Buttu Saribu .....                                          | 458 |
| Pelatihan Manajemen Laboratorium Dan Peningkatan Mutu Pelaksanaan Praktikum Di Sma Negeri 9 Dan Sma Negeri 16 Medan .....                                 | 463 |
| Pemberdayaan Kelompok Usaha Happy Moms Di Nagori Sait Buttu Saribu.....                                                                                   | 468 |
| Peningkatan Pendidikan Berkualitas Dalam Mendukung <i>Sustainable Development Goals</i> (Sdgs) Di Desa Kolam Percut Sei Tuan .....                        | 473 |
| Pendampingan Guru Dalam Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Artificial Intelligence Di Smk It Aisyiyah Medan .....                        | 481 |
| Tingkat Kepuasan Nasabah Bank Sampah Puri Zahara 2 Terhadap Sistem Pengelolaan Bank Sampah Berbasis Digital " <i>Ecobintech</i> " .....                   | 488 |

|                                                                                                                                                                                                   |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Pengembangan Dan Pelatihan Sistem Informasi Pelayanan Dan Tata Kelola Sma Berbasis Website Dan E-Learning Di Medan Bagian Timur Kota Medan.....                                                   | 496 |
| Penerapan Teknologi Plts Dan Peningkatan Layanan Di Taman Baca Masyarakat Istiqomah Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan.....                                                                 | 504 |
| Pengampingan Pengembangan Dan Pemanfaatan Aplikasi Penghubung Sekolah Dan Orang Tua Dalam Implementasi 7 Kebiasaan Hebat Di Smp 14 Binjai.....                                                    | 511 |
| Pelatihan Guru: Merancang Modul Pembelajaran Kreatif Dan Berdiferensiasi Dalam Kurikulum Merdeka Di Upt Spf Sdn 105289 Kolam.....                                                                 | 517 |
| Optimalisasi <i>Healing Corner</i> Dan Program <i>Relaxed</i> Sebagai Pusat Dukungan Psikososial Untuk Meningkatkan Resiliensi Anak-Anak Korban <i>Bullying</i> Di Upt Spf Sdn 104201 Kolam ..... | 524 |
| Inovasi Pojok Role Model Untuk Penguatan Karakter Disiplin, Tanggung Jawab Dan Menghormati Pada Siswa Upt Spf Sd Negeri 106813 Amplas.....                                                        | 531 |
| Penguatan Kapasitas Sekolah Dalam Meningkatkan Kesiapsiagaan Bencana Kebakaran Dan Gempa Bumi Di Sma Negeri 6 Medan Provinsi Sumatera Utara .....                                                 | 537 |
| Pendampingan Guru Pjok Dalam Pemanfaatan Instrumen Digital Di Kabupaten Serdang Bedagai .....                                                                                                     | 543 |
| Peningkatan Daya Saing Industri Batik Cap Lokal Sumatera Utara Melalui Optimalisasi Alat Produksi .....                                                                                           | 547 |
| Pelatihan Guru Slb Tpi Medan Amplas Dalam Penguatan Organisasi Bocce.....                                                                                                                         | 552 |
| Pemanfaatan Dinding Sekolah Smp Hidayatul Islam Sebagai Media Edukatif Dan Produktif Untuk Berkebun Sayuran.....                                                                                  | 557 |
| Pembinaan Mgmp Seni Budaya Berbasis Talenta Sains Kesenirupaan (Sosiologi Seni) Di Kabupaten Deli Serdang Sumatera .....                                                                          | 561 |
| Pelatihan Dan Pendampingan Pengembangan Bahan Ajar Dan Media Pembelajaran Digital Berbasis Case Method Bagi Guru Di Mgmp Fisika Sma Kabupaten Karo.....                                           | 569 |
| Peningkatan Kompetensi Siswa Melalui Implementasi Trainer Sistem Kendali Berbasis Industri Di Smk Negeri 1 Merdeka Kabupaten Karo .....                                                           | 579 |
| Otomatisasi Penyiram Tanaman Hias Aglonema Pada Usaha Qal Plants .....                                                                                                                            | 585 |
| Inovasi Rasa Susu Kambing Sebagai Strategi Hilirisasi Produk Peternakan.....                                                                                                                      | 590 |
| Pelatihan Dan Pendampingan Integrasi Teknologi Dalam Pembelajaran Seni Budaya Tingkat Smp Di Kota Tanjung Balai.....                                                                              | 600 |

|                                                                                                                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Optimalisasi Kompetensi Guru Paud Dalam Pembelajaran Berbasis Aktivitas Fisik Untuk Stimulasi Motorik Kasar Anak.....                                                              | 606 |
| Pemanfaatan <i>Artificial Inteligence Phet Interactive Simulation</i> Untuk Meningkatkan Kualitas Pembelajaran Di Mis Sholihin Tanjung Morawa.....                                 | 610 |
| Peningkatan Kemampuan Berbicara Bahasa Prancis Siswa Kelas <i>XI Sman 1 Barusjahe Menggunakan Aplikasi C'est Facile</i> .....                                                      | 616 |
| Optimalisasi Penggunaan Foam Roller Untuk Aktivasi Otot Pemain Sepakbola Generasi Inspiratif Karo Fc.....                                                                          | 625 |
| Pendampingan Literasi Digital Sebagai Pembentukan Karakter Dan Identitas Diri Pada Siswa Di Sdn 104234 Medan Senembah .....                                                        | 630 |
| Solusi Terintegrasi Untuk Mengatasi Dampak Abrasi Pantai Melalui Pembangunan Tanggul Pemecah Gelombang Di Daerah Pesisir Kecamatan Teluk Mengkudu, Kabupaten Serdang Bedagai ..... | 635 |
| Budidaya Lokan Menggunakan Keramba Tancap Untuk Meningkatkan Pendapatan Nelayan Miskin Di Danau Siombak, Kelurahan Paya Pasir, Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan                 | 643 |
| Transformasi Produk Jamu Tradisional Melalui Pendekatan Edukasi Dan Teknologi .....                                                                                                | 649 |
| Kesiapan Guru Dalam Mengenali Kecerdasan Majemuk Anak Usia Dini .....                                                                                                              | 654 |
| Pelatihan Strategi Pemasaran Digital Berbasis Media Sosial Untuk Penguatan Daya Saing Umkm Keripik Pisang Di Desaberingin.....                                                     | 658 |
| Integrasi Nilai Keagamaan Dan Ekonomi Syariah Dalam Pembentukan Koperasi Jamaah Masjid Taqwa Pasar Iv Desa Bandar Khalifah .....                                                   | 663 |
| Pelatihan Pengembangan Asesmen Diagnostik Berbasis It Bagi Guru Smp Di Kabupaten Karo .....                                                                                        | 670 |
| Pelatihan Guru Matematika Dalam Pengembangan Tpack Sebagai Implementasi Stem Di Kab. Deli Serdang.....                                                                             | 675 |
| Pendampingan Guru- Guru Dalam Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Teknologi Di Kabupaten Karo.....                                                                            | 680 |
| Kreasi Desain Batik Digital Melalui Pemanfaatan Fitur Kanvas Pada Ambatig .....                                                                                                    | 687 |
| Penerapan Buku Digital 3d Sebagai Upaya Persiapan Ujian Delf B1 Di Sma Islam Plus Adzkia Medan.....                                                                                | 695 |
| Pelatihan Strategi Pemasaran Digital Berbasis Media Sosial Untuk Penguatan Daya Saing Umkm Keripik Pisang Di Desa Beringin .....                                                   | 701 |

|                                                                                                                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Rekayasa Fotoperiodik Dengan Inovasi Teknologi Penerangan Led: Strategi Optimalisasi Pembunggaan Dan Panen Buah Naga Di Luar Musim Di Desa Simpang Empat..... | 706 |
| Pelatihan Pembuatan Media Pembelajaran Buku Elektronik Interaktif Bagi Guru-Guru Sekolah Dasar Negeri 028066 Kota Binjai .....                                | 710 |
| Peningkatan Pendapatan Kelompok Budidaya Ikan Melalui Inovasi Pakan Alami Dan Teknologi Pemeliharaan Modern Di Desa Baru Dusun 2, Kecamatan Batang Kuis ..... | 717 |
| Pemanfaatan Energi Solar Sel Untuk Mendukung Kemandirian Energi Dan Aktivitas Produktif Masyarakat Di Desa Hasinggaan, Kabupaten Samosir.....                 | 723 |
| Upaya Penguatan Literasi Numerasi Siswa Smp Melalui Pembelajaran Mendalam Di Kabupaten Labuhanbatu Utara .....                                                | 730 |
| Efektivitas Dan Kepuasan Layanan Pengabdian Pada Sman 18 Medan: Studi Kasus Implementasi Proyek Kreativitas Menuju Capaian Sdgs 4 .....                       | 738 |
| Pemanfaatan Standar Operasional Prosedur (Sop) Berbasis Web Dalam Meningkatkan Kompetensi Perancangan Beton Di Smkn 2 Medan .....                             | 743 |



## IMPROVISASI MUSIK SEBAGAI MEDIA EMOTIONAL HEALING RESIDEN DI PANTI REHABILITASI NARKOTIKA YAYASAN MEDAN PLUS

**Try Wahyu Purnomo<sup>1\*</sup>, Nani Barorah Nasution<sup>2</sup>, Esra Parmian Talenta Siburian<sup>3</sup>,  
Fazli Rachman<sup>4</sup>, Dody Feliks Pandimun Ambarita<sup>5</sup>**

*Prodi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan, Medan, Indonesia<sup>1,5</sup>*

*Prodi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan,  
Medan, Indonesia<sup>2</sup>*

*Prodi Seni Pertunjukan, Fakultas Bahasa dan Seni, Universitas Negeri Medan,  
Medan, Indonesia<sup>3</sup>*

*Prodi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Medan,  
Medan, Indonesia<sup>4</sup>*

\* Penulis Korespondensi : twahyu@unimed.ac.id

### **Abstrak**

Mitra pengabdian adalah Yayasan Medan Plus yang terletak di Jl. Pasar VII No.45, Beringin, Kec. Medan Selayang, Kota Medan, Sumatera Utara. Yayasan Medan Plus mempunyai 4 Divisi yaitu Divisi Narkoba, Divisi HIV/AIDS, Divisi Pemberdayaan Masyarakat dan Divisi Psikologi. Tujuan dari pelaksanaan kegiatan pengabdian ini adalah menjaga kesehatan mental residen melalui emotional healing dalam bermain musik bersama serta membangun aspek interaksi sosial dan komunikasi positif antar residen sebagai bentuk pembentukan karakter dan pengembangan diri. Adapun permasalahan mitra diantaranya (1) Panti Rehabilitasi belum mempunyai program relaksasi emotional healing yang bersifat sustainable untuk residen penyalahgunaan narkoba, (2) Panti Rehabilitasi belum memiliki fasilitas alat musik untuk mendukung program emotional healing untuk residen penyalahgunaan narkoba, (3) Kurangnya pemahaman menjaga kesehatan mental melalui musik sebagai peluang peningkatan keahlian untuk memperbesar peluang kerja dimasa depan. Solusi yang dilaksanakan untuk mengatasi permasalahan mitra diantaranya (1) mengadakan sosialisasi sebagai penguatan pemahaman mengenai aspek kesehatan mental, (2) penambahan alat musik sebagai media emotional healing residen, (3) workshop emotional healing melalui program improvisasi musik.

**Kata kunci:** Emotional Healing, Improvisasi Musik, Pelatihan Musik, Rehabilitasi Narkoba

### **Abstract**

The community service partner is the Medan Plus Foundation located at Jl. Pasar VII No. 45, Beringin, Medan Selayang District, Medan City, North Sumatra. The Medan Plus Foundation has 4 Divisions, namely the Drug Division, the HIV/AIDS Division, the Community Empowerment Division and the Psychology Division. The purpose of implementing this community service activity is to maintain the mental health of residents through emotional healing in playing music together and building aspects of social interaction and positive communication between residents as a form of character building and self-development. The partner's problems include (1) the Rehabilitation Center does not yet have a sustainable emotional healing relaxation program for residents who criticize drugs, (2) the Rehabilitation Center does not yet have musical instrument facilities to support the emotional healing program for residents who discuss drugs, (3) Lack of understanding of maintaining mental health through music as an opportunity to improve skills to increase job opportunities in the future. The solutions implemented to overcome the partner's problems include (1) holding socialization to strengthen understanding of mental health aspects, (2) adding musical instruments as a medium for emotional healing for residents, (3) emotional healing workshops through musical improvisation programs.

**Keywords:** Abstract, Author Guidelines, Article Template, Journal of Communities-Based Service, Resume

## 1. PENDAHULUAN

Data global mencakup seluruh Indonesia pada tahun 2024 menyatakan bahwa penyalahgunaan narkoba mengalami peningkatan sebesar 1,73% atau setara dengan 3,3 juta jiwa pengonsumsi narkoba dengan kelompok umur 15-28 tahun. Data pada tahun 2024 menyebutkan bahwa Sumatera Utara menjadi Provinsi dengan Peringkat 1 Pengguna narkoba, terdapat lebih dari 1,3 juta pengguna narkoba aktif di Sumatera Utara. Jumlah perkara narkoba yang masuk ke Pengadilan Negeri Medan sepanjang tahun 2024 mencapai 950 kasus narkoba. Banyaknya pengguna narkoba di Sumatera Utara mencakup berbagai kalangan dan didominasi oleh anak muda usia 15- 35 tahun. Tentu hal tersebut adalah angka yang besar dan menjadi perhatian yang khusus di Sumatera Utara (Ginanjari, 2025)

Penyalahgunaan narkoba di Kota Medan mencapai angka 4000 orang pertahun (dari data 1,3 juta jiwa se Sumatera Utara). Tinggi nya jumlah penyalahgunaan narkoba tidak sebanding dengan jumlah panti rehabilitasi di Kota Medan, yang tercatat masih terdapat lima panti rehabilitasi narkoba yang masih aktif dalam melayani residen (Agus, 2024). Penyalahgunaan narkoba sering kali dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti tekanan kehidupan, masalah keluarga, rasa ingin tahu, dan kesulitan dalam mengelola stres atau emosi. Oleh karena itu, penting untuk meningkatkan kesadaran dan program pencegahan agar angka ini dapat ditekan. Penanganan residen narkoba dapat dilakukan di panti rehabilitasi narkoba yang bertujuan untuk memulihkan kondisi psikologis, sosial dan juga spiritual. Panti rehabilitasi juga membantu menanamkan kesadaran pengguna kepada keluarga dan juga masyarakat. Panti rehabilitasi juga dirancang untuk mengurangi kekambuhan pengguna karena pengguna narkoba bersifat adiktif dan membantu pengguna untuk dapat menyesuaikan diri dilingkungan keluarga dan masyarakat (Dilliana, Himam, & Maarif, 2016).

Orang yang mempunyai perilaku agresif dan kesulitan mengelola emosi dalam artian kesehatan mentalnya sudah terganggu maka orang tersebut cenderung mencari pelarian dengan mengonsumsi narkoba. Upaya rehabilitasi penyalah guna bisa menurunkan peredaran narkoba sebesar 60-80 persen. Listia (Nurjanah, et al., 2021) menyatakan bahwa para pecandu narkoba pada umumnya adalah orang yang masih dalam usia produktif. Dalam beberapa penelitian yang lebih spesifik tentang penyalahgunaan narkoba di kalangan pelajar dan mahasiswa, angka penggunaan narkoba bisa mencapai 10-20% tergantung wilayahnya. Penggunaan narkoba merupakan salah satu permasalahan nasional yang dipandang serius oleh pemerintah sampai ke masyarakat biasa karena menyebabkan rusaknya moral anak bangsa (Rokayah, Annasrul, & W, 2020).

Penyalahgunaan narkoba sering kali dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti tekanan kehidupan masalah keluarga, rasa ingin tahu, dan kesulitan dalam mengelola stres atau emosi. Oleh karena itu, penting untuk meningkatkan kesadaran dan program pencegahan agar angka ini dapat ditekan. Penanganan residen narkoba dapat dilakukan di panti rehabilitasi narkoba yang bertujuan untuk memulihkan kondisi psikologis, sosial dan juga spiritual. Panti rehabilitasi juga membantu menanamkan kesadaran pengguna kepada keluarga dan juga masyarakat (Hazin & Rahmawati, 2023). Panti rehabilitasi juga dirancang untuk mengurangi kekambuhan pengguna karena pengguna narkoba bersifat adiktif dan membantu pengguna untuk dapat menyesuaikan diri dilingkungan keluarga dan masyarakat (Hadiansyah & Rochaeti, 2022).

Yayasan Medan Plus merupakan Panti Rehabilitasi Narkoba yang terletak di Jl Jamin Ginting Jl Pasar VII No 45 Beringin, Kec. Medan Selayang, Kota Medan. Lingkungan Yayasan Medan Plus terletak dikawasan padat penduduk dimana kawasan tersebut dikelilingi oleh rumah masyarakat, rumah ibadah, sekolah, cafe dan juga beberapa toko pengiriman jasa. Yayasan Medan Plus yang di pimpin Bapak Eben Totonta Kaban awalnya adalah suatu komunitas yang kemudian membentuk organisasi orang dengan HIV/AIDS dan korban narkoba di Kota Medan yang berdiri pada tahun 2003.

Alasan pedirian Yayasan Medan Plus adalah pada saat itu masyarakat dan negara belum siap menerima keberadaan orang yang terkena HIV ataupun narkoba. Situasi itu membuat keadaan lebih buruk bagi orang yang terinfeksi HIV dan narkoba untuk dapat melanjutkan kehidupannya. Yang sering terjadi adalah maraknya tindakan diskriminatif dan stigmatisasi kepada komunitas ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) dan korban narkoba oleh masyarakat dan negara. Perhatian dan kepedulian yang minim dari negara, mengakibatkan peningkatan angka keterjangkitan dan kematian pada komunitas ODHA dan Korban Narkoba. Penolakan tersebutlah yang menjadi landasan bagi Yayasan Medan Plus untuk menyediakan layanan terhadap kesehatan korban narkoba dan ODHA.

Yayasan Medan Plus telah menjalin kemitraan dengan Badan Narkotika Nasional (BNN) tahun 2006 sampai sekarang. Yayasan Medan Plus mempunyai 4 Divisi yaitu Divisi Narkoba, Divid HIV AIDS, Divisi Pemberdayaan Masyarakat dan Divisi Psikologi. Adapun Program yang dimilikinya antara lain adalah Program Rawat inap dan Program Pasca Rehabilitas. Residen yang berada disana akan mendapatkan kelas Religi, terapi konseling oleh Psikolog, kegiatan Olahraga, konseling individu oleh Konselor, kemudian mendapatkan seminar tentang dunia adiksi.

Berdasarkan hasil wawancara pada tanggal 9 Januari 2025, jumlah residen yang sedang menjalani masa

rehabilitasi di Yayasan Medan Plus berjumlah 55 orang dengan rentang umur 20-55 Tahun. Walaupun sudah berdiri sejak tahun 2003 lebih kurang lebih 22 tahun yang lalu, namun Yayasan Medan Plus belum memiliki kegiatan yang bertujuan untuk merileksasikan diri dan bersifat *emotional healing*. Berdasarkan hasil wawancara, pembinaan yang dilakukan hanya melalui pembenahan psikologis residen. Dalam hal ini residen perlu mendapatkan pendampingan pelatihan musik untuk menjaga kesehatan mental para residennya. Pentingnya membangun rasa musikal didalam diri residen untuk mengantisipasi kekambuhan dengan menenangkan diri dengan mendengarkan musik, dan juga berlatih musik.



**Gambar 1.** Yayasan Medan Plus

Permasalahan lain yang dihadapi oleh mitra adalah, panti rehabilitasi ini tidak memiliki fasilitas alat musik yang mendukung residen untuk bermain musik secara individu ataupun bersama. Yayasan tersebut hanya memiliki beberapa alat musik gitar yang dapat dimainkan secara individu ketika pada waktu luang. Kegiatan bermain gitar hanya bersifat untuk menghibur diri saja tanpa ada proses rileksasi yang efektif, hal ini tentunya malah menimbulkan kegaduhan dan kerap membuat bising masyarakat sekitar. Jumlah alat musik gitar yang terbatas juga menghambat kreatifitas para residen lain yang memiliki minat pada bermain musik.

Permasalahan berikutnya yaitu kurangnya pembinaan mengenai pemberdayaan kesehatan mental melalui pendampingan musik untuk meningkatkan keahlian residen sehingga dapat membuka peluang kerja residen dimasa depan. Pembina belum melakukan penilaian awal terhadap keterampilan bermusik para residen, sehingga pengembangan kemampuan bermusik mereka belum terlaksana. Padahal, jika diberikan pelatihan musik, para residen mungkin memiliki peluang kerja yang berbeda setelah keluar dari panti rehabilitasi.



**Gambar 2.** Kegiatan Diskusi Sebelum Pelaksanaan Kegiatan PKM

Pelaksanaan Program Kemitraan Masyarakat ini berbentuk penguatan fungsi musik sebagai media *healing* bagi para residen sehingga nantinya dapat dimanfaatkan sebagai media praktik positif. Kegiatan dilanjutkan dengan praktik improvisasi musik sebagai wadah ekspresi para residen. Dalam kegiatan ini fasilitator mencoba menggunakan pantun sebagai media untuk berimprovisasi musik. Tujuan dan Program Kemitraan Masyarakat ini adalah menjaga kesehatan mental residen melalui *emotional healing* dalam bermain musik bersama sehingga dapat membangun aspek interaksi sosial dan komunikasi positif antar residen sebagai bentuk pembentukan karakter dan pengembangan diri.

## 2. BAHAN DAN METODE

Tahapan kegiatan PKM Pemberdayaan Kesehatan Mental Melalui Program Improvisasi Musik Sebagai Pemulihan *Emotional Healing* Residen di Panti Rehabilitasi Narkotika Yayasan Medan Plus dapat dijelaskan sebagai berikut:

### a) Analisis kebutuhan pelatihan (*analyze to determine training requirements*)

Permasalahan yang ditemukan: (1) Panti Rehabilitasi belum mempunyai program relaksasi *emotional healing* yang bersifat sustainable untuk residen penyalahgunaan narkoba, (2) Panti Rehabilitasi belum memiliki fasilitas alat musik untuk mendukung program *emotional healing* untuk residen penyalahgunaan narkoba, (3) Kurangnya pemahaman menjaga kesehatan mental melalui musik sebagai peluang peningkatan keahlian untuk memperbesar peluang kerja dimasa depan. Selanjutnya mengenai solusi yang ditawarkan adalah: (1) Mengadakan sosialisasi sebagai penguatan pemahaman mengenai aspek kesehatan mental, (2) Penambahan alat musik sebagai media *emotional healing* residen, (3) Workshop *emotional healing* melalui program improvisasi musik

**b) Desain pendekatan pelatihan (*design the training approach*)**

Beberapa desain pendekatan pelatihan dapat dilihat sebagai berikut: (1) Desain pelatihan khusus di mana para penyalahgunaan narkoba mendapatkan pemahaman mengenai kesehatan mental mendalam dan keterlibatan aktif dalam proses kegiatan, (2) Desain penggunaan alat musik sebagai media Emotional Healing residen. (3) Rencana kegiatan workshop musik bersama Ahli Musik “Improvisasi Musik sebagai pemulihan emotional healing”

**c) Pengembangan materi pelatihan (*develop the training materials*)**

Pengembangan materi pelatihan merancang kegiatan kegiatan workshop bersama Ahli “Pemahaman Kesehatan mental dan ahli program improvisasi musik” (1) Materi presentasi dari ahli tamu. (2) Contoh-contoh kasus dan solusi. (3) Bahan-bahan untuk workshop merancang kegiatan, (4) Sertifikat partisipasi.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan persiapan dilakukan dengan melakukan koordinasi dengan pihak Yayasan Medan Plus untuk melakukan diskusi terkait dengan pelaksanaan program workshop dan sosialisasi yang akan dilaksanakan. Pada tahapan ini Tim PKM juga menggali informasi terkait program yang telah di terapkan pada Yayasan Medan Plus. Dalam diskusi yang dilakukan Tim PKM merumuskan tiga tema yang akan diimplementasikan pada kegiatan yang akan dilaksanakan, diantaranya: (1) Sosialisasi sebagai penguatan pemahaman mengenai aspek kesehatan mental, (2) Workshop emotional healing melalui program improvisasi musik.

Program Kemitraan Masyarakat (PKM) yang dilaksanakan oleh tim dari Fakultas Ilmu Pendidikan (FIP) Universitas Negeri Medan (UNIMED) berlangsung pada tanggal 23 Juni 2025 di Panti Rehabilitasi Narkotika Yayasan Medan Plus. Kegiatan ini bertajuk “Pemberdayaan Kesehatan Mental Melalui Program Improvisasi Musik Sebagai Emotional Healing Residen”. Pelaksanaan kegiatan ini melibatkan sejumlah narasumber berpengalaman dari bidang pencegahan penyalahgunaan zat dan seni musik, yaitu Eka Prahadian Abdurrahman, S.I.Kom., M.K.M., ICAP I., dan Erizon Koto, M.Sn. Selain itu, turut hadir anggota tim PKM seperti Nani Barorah, S.Psi., M.A., Ph.D., Esra Parmian Talenta Siburian, S.Sn., M.Sn., Fazli Rachman, S.Pd., M.Pd., serta Dody Felix Pandimun Ambarita, S.Pd., M.Hum., dengan keterlibatan aktif dari mahasiswa sebagai bagian dari pengembangan kapasitas akademik dan praktik langsung di lapangan.



**Gambar 3.** Pembukaan Oleh Ketua TIM PKM

Pada sesi pertama dibawakan oleh Bapak Eka Prahadian Abdurrahman, S.I.Kom., M.K.M., ICAP I. Kegiatan berlangsung dalam suasana yang interaktif dan edukatif, mengusung pendekatan evidence-based practice (EBP) yang relevan dalam konteks terapi gangguan penyalahgunaan narkoba. Dalam praktiknya, program ini menekankan penggunaan seni musik, khususnya teknik improvisasi, sebagai salah satu bentuk terapi yang terbukti efektif dalam membantu proses penyembuhan emosional dan mental para residen.



**Gambar 4.** Penyampaian Materi oleh Bapak Eka Prahadian Abdurrahman, S.I.Kom., M.K.M., ICAP I.

Pada sesi pertama, peserta diberikan pemahaman melalui serangkaian sesi diskusi dan praktik, peserta memperoleh pemahaman mendalam tentang mekanisme ketergantungan narkoba pada tingkat neurobiologis serta bagaimana terapi musik dapat digunakan untuk menstabilkan detak jantung, menenangkan sistem saraf, dan memperkuat kapasitas adaptif residen dalam menghadapi dorongan kecanduan. Salah satu poin penting yang ditegaskan adalah pentingnya mengenali dan menghindari pemicu relapse secara sadar dan jujur.

Sesi selanjutnya yaitu pemberian materi oleh Bapak Erizon Koto, M.Sn. dengan tema eksplorasi seni sebagai media healing. Pada sesi ini dijelaskan mengenai beberapa media seni seperti lagu dan puisi yang dapat membantu proses pemulihan dan rileksasi residen. Beberapa residen terlihat antusias mendengarkan materi karena berhubungan langsung dengan pengalamannya. Dalam paparannya, Bapak Erizon Koto, M.Sn. menyatakan bahwa musik memiliki kekuatan yang

melampaui sekadar hiburan; ia mampu menyentuh sisi terdalam emosi manusia dan menjadi jembatan pemulihan bagi individu yang sedang mengalami krisis, termasuk para residen di pusat rehabilitasi narkoba. Dalam konteks terapi, musik digunakan sebagai media emotional healing yang terbukti efektif membantu memulihkan keseimbangan mental, emosional, dan fisiologis pasien.



**Gambar 5.** Penyampaian Materi oleh Bapak Erizon Koto, M.Sn.

Bagi residen narkoba, proses rehabilitasi tidak hanya menuntut detoksifikasi secara fisik, tetapi juga pemulihan kondisi psikologis yang kerap terganggu akibat ketergantungan. Musik hadir sebagai pendekatan terapeutik yang tidak menghakimi, melainkan memberi ruang ekspresi yang aman, kreatif, dan reflektif. Melalui aktivitas seperti mendengarkan, menghayati, hingga melakukan improvisasi musik, para residen diajak untuk menyalurkan perasaan, memahami emosi, dan membangun kembali kesadaran diri.

Secara ilmiah, terapi musik telah terbukti dapat menurunkan tingkat kecemasan, mengatur detak jantung, menstabilkan tekanan darah, dan mengurangi gejala stres. Selain itu, musik merangsang kerja otak, termasuk bagian-bagian yang bertanggung jawab atas produksi dopamin—neurotransmitter yang sering terganggu pada pengguna narkoba. Dengan mendengarkan atau bermain musik, otak mendapatkan stimulus alami untuk merasa bahagia, tanpa ketergantungan pada zat adiktif.

Praktik improvisasi musik dilanjutkan dengan praktik musik berbasis puisi yang merupakan salah satu metode kreatif sebagai alternatif pemulihan bagi residen narkoba. Pendekatan ini memadukan kekuatan ekspresif dari kata-kata dalam bentuk puisi dengan alunan musik yang diciptakan secara spontan. Tujuannya adalah menciptakan ruang aman bagi residen untuk mengungkapkan isi hati, menggali emosi terdalam, dan menemukan kembali makna hidup melalui media seni.



**Gambar 6.** Improvisasi Musik dengan Menggunakan Puisi Sebagai Ekspresi Residen

Dalam pelaksanaannya, residen diajak untuk menulis puisi secara bebas, tanpa tekanan estetika atau kaidah sastra yang ketat. Puisi yang dihasilkan umumnya menggambarkan pengalaman pribadi, penyesalan, harapan, dan semangat untuk bangkit. Setelah puisi ditulis, proses dilanjutkan dengan membaca atau melantunkan puisi tersebut secara ekspresif, diiringi dengan musik improvisasi menggunakan alat musik sederhana seperti gitar, keyboard, cajon, atau alat perkusi lainnya.

Musik yang dimainkan tidak bersifat tetap atau terstruktur, melainkan mengikuti irama dan nuansa emosional dari puisi yang dibacakan. Interaksi antara kata dan bunyi ini menciptakan suasana yang sangat personal dan reflektif. Residen yang terlibat dalam aktivitas ini tidak hanya menjadi pendengar, tetapi juga menjadi pelaku aktif dalam proses penciptaan, yang memberi mereka rasa memiliki, kendali, dan validasi terhadap perasaan mereka sendiri.

Praktik ini terbukti mampu membuka blokade emosional yang selama ini tertutup akibat trauma atau kecanduan. Banyak residen yang mengaku merasa lebih ringan, lebih jujur, dan lebih terhubung dengan dirinya sendiri setelah mengikuti sesi ini. Selain itu, suasana kebersamaan yang tercipta saat saling berbagi puisi dan musik juga memperkuat solidaritas di antara sesama residen, membangun empati, dan memperkuat jejaring dukungan sosial di dalam komunitas rehabilitasi. Dengan menggabungkan puisi dan improvisasi musik, terapi ini tidak hanya menyentuh aspek emosional, tetapi juga melatih keterampilan berpikir kreatif, keberanian mengekspresikan diri, dan pengolahan makna atas pengalaman hidup. Inilah bentuk terapi yang bukan hanya menyembuhkan, tetapi juga membebaskan—menjadikan seni sebagai pintu keluar dari luka menuju pemulihan yang lebih bermakna.

Pada tahap akhir, kegiatan monitoring dilakukan setelah rangkaian kegiatan pengabdian selesai. Adapun beberapa hal yang akan divalusi adalah keberlanjutan dari penerapan program healing musik di Yayasan Medan

Plus. Evaluasi dari program yang telah dilaksanakan dapat dijadikan sebagai acuan dalam pengembangan program relevan khususnya penggunaan objek seni sebagai pemulihan residen di Yayasan Medan Plus.

#### 4. KESIMPULAN

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) yang dilaksanakan oleh tim dari Fakultas Ilmu Pendidikan UNIMED di Panti Rehabilitasi Narkotika Yayasan Medan Plus berhasil dilaksanakan dengan baik dan memberikan dampak positif terhadap para residen. Melalui pendekatan berbasis seni, khususnya musik dan puisi, kegiatan ini berhasil membuka ruang baru dalam proses pemulihan mental dan emosional bagi para residen. Program ini memperkenalkan teknik improvisasi musik yang tidak hanya menjadi sarana hiburan, tetapi juga sebagai media terapi yang mampu merangsang aspek psikologis dan neurobiologis residen. Penerapan praktik seperti mendengarkan musik, melantunkan puisi, dan berimprovisasi secara musikal terbukti meningkatkan kesadaran diri, mengurangi kecemasan, serta memperkuat daya adaptif residen terhadap dorongan kecanduan. Respon antusias dari para peserta menunjukkan bahwa pendekatan ini relevan dan efektif. Selain itu, aktivitas ini juga mempererat hubungan antar residen serta menciptakan suasana yang mendukung proses rehabilitasi secara lebih holistik.

#### UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih disampaikan kepada Universitas Negeri Medan melalui LPPM UNIMED yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan kegiatan PKM sesuai dengan SK No. 0194/UN33/KPT/2025. Selanjutnya ucapan terima kasih disampaikan kepada Rektor UNIMED. Demikian pula ucapan terima kasih disampaikan kepada Ketua Senat, Ketua LPPM dan mitra, yang telah memberi fasilitas, melakukan monitoring, dan meng-evaluasi kegiatan PKM hingga selesai.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Agus, A. A. (2024, September 27). *medan.tribunnews.com*. Diambil kembali dari *medan.tribunnews.com*.
- Dilliana, R. A., Himam, F., & Maarif, S. (2016). Peran Konseling Panti Rehabilitasi Dalam Menangani Pemuda Korban Narkotika Dan Implikasinya Terhadap Ketahanan Pribadi (Studi pada Panti Sosial Pamardi Putra, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta). *Jurnal Ketahanan Nasional*, 22(3), 334-353.
- Ginanjari, D. (2025, Januari 20). *https://medan.jawapos.com/*. Diambil kembali dari *JP* Medan: *https://medan.jawapos.com/metro-medan/2575484371/pn-medan-tangani-950-kasus-narkotika-sepanjang-2024-empat-terdakwa-divonis-mati*
- Hadiansyah, R., & Rochaeti, N. (2022). Penerapan Rehabilitasi Terhadap Anak Penyalahguna Narkotika. *Jurnal: Pembangunan Hukum Indonesia*, 4(1), 1-13.
- Hazin, M., & Rahmawati, N. W. (2023). Implementation of Policy "Praktisi Mengajar" in Higher Education. *Journal of Education and Teaching Learning (JETL)*, 5(1), 1-13.
- Nurjanah, L., Julianto, T., Tanujaya, P., Julianto, T., Nicky, N., Charles, C., & Ricardo, R. (2021). Bahaya Narkotika Bagi Generasi Muda. *The 3rd National Conference of Community Service Project 2021* (hal. 700-708). Batam: Universitas Internasional Batam.
- Rokayah, C., Annasrul, R., & W, R. W. (2020). ART THERAPY PADA KLIEN AKIBAT PENYALAHGUNA NAPZA. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), 461-468.



**Penerbit CV. Kencana Emas Sejahtera**  
Jl. Letda Sujono Gg. Langsung No. 16 Medan  
Email [finamardiana3@gmail.com](mailto:finamardiana3@gmail.com)  
HP 082182572299/ 08973796444

