

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa penelitian dan pengembangan ini menghasilkan produk berupa media alat bantu *passing* bawah dan *passing* atas bola voli pada siswa SMA Kecamatan Medan Tembung. Media alat bantu ini telah melalui penilaian dari para ahli dan pengujian lapangan kepada siswa, dan hasilnya menunjukkan bahwa media alat bantu dinyatakan valid dan sangat efektif digunakan, serta dari tanggapan siswa yang menunjukkan media alat bantu mudah digunakan dan membantu siswa lebih memahami tahapan melakukan *passing* bawah dan *passing* atas bola voli dengan benar.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan maka peneliti memberikan saran sebagai berikut: 1) Bagi guru Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, disarankan untuk menggunakan media alat bantu ini sebagai salah satu alternatif dalam pembelajaran *passing* bawah dan *passing* atas bola voli. Guru dapat menyesuaikan penggunaannya dengan kondisi dan kebutuhan siswa agar pembelajaran menjadi lebih efektif dan menyenangkan. 2) Bagi Sekolah, diharapkan dapat memberikan dukungan dalam pengadaan media alat bantu pembelajaran olahraga, baik dalam bentuk dukungan anggaran, penyediaan bahan,

maupun pelatihan bagi guru dalam penggunaannya. 3) Bagi siswa, diharapkan dapat memanfaatkan media alat bantu ini secara maksimal untuk meningkatkan *passing* bawah dan *passing* atas bola voli, serta lebih aktif dalam proses pembelajaran. 4) Penelitian ini masih memiliki keterbatasan pada jumlah Sekolah dan waktu pengujian lapangan yang terbatas. Bagi peneliti yang ingin melanjutkan disarankan dengan jangkauan yang lebih luas dan waktu yang lebih panjang untuk mengukur efektivitas jangka panjang media alat bantu ini. 5) Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk mengembangkan media alat bantu ini berbasis digital, agar lebih sesuai dengan perkembangan teknologi pembelajaran masa kini dan meningkatkan keterlibatan siswa dalam proses belajar.