

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Batasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah.....	11
1.5 Tujuan Penelitian.....	12
1.6 Manfaat Penelitian	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
2.1 Kerangka Teoritis.....	14
2.1.1 Hakikat Kebugaran Jasmani.....	14
2.1.1.1 Komponen Kebugaran Jasmani	17
2.1.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani.....	19
2.1.1.3 Fungsi Kebugaran Jasmani	21
2.1.1.4 Indikator Kebugaran Jasmani.....	24
2.1.1.5 Tes Kebugaran Jasmani	25

2.1.2 Angka Kesakitan	27
2.1.3 Indikator Angka Kesakitan	38
2.1.4 Hakikat Anak	42
2.1.5 Profil Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Medan	46
2.1.6 Kriteria Anak Khusus Narkotika.....	50
2.2 Penelitian yang Relevan	52
2.3 Kerangka Konseptual	55
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	56
3.1 Pendekatan Penelitian.....	56
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
3.3 Populasi dan Sampel.....	57
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian.....	57
3.5 Definisi Operasional Variabel	59
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	60
3.7 Instrumen Penelitian	62
3.7 Teknik Analisis Data	66
BAB IV PEMBAHASAN	71
4.1 Deskripsi Penelitian	71
4.2 Hasil Penelitian.....	73
4.3 Pembahasan	95
BAB V KESIMPULAN	102
5.1 Kesimpulan	102
5.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN	110