

ABSTRAK

M. FADLIN AL FARHANS. Analisis Kebugaran Jasmani dan Angka Kesakitan Pada Anak di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas 1 Medan. Tesis. Medan: Program Studi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Medan. 2025.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis tingkat kebugaran jasmani, keterkaitan sarana dan prasarana terhadap kebugaran jasmani, menganalisis angka kesakitan, serta menganalisis hubungan antara tingkat kebugaran jasmani dan angka kesakitan anak di LPKA Kelas 1 Medan. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Populasi yang diperlukan pada penelitian ini yaitu anak usia 14-18 tahun di LPKA Kelas I Medan yang berjumlah 198 anak. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, sehingga diperoleh 20 anak (kasus narkoba) yang menjadi sampel. Pengumpulan data diperoleh dari *bleep test*, angket kebugaran jasmani dan angket angka kesakitan, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan secara kuantitatif dan kualitatif. Analisis kualitatif dengan cara mereduksi data, menyajikan data dan penarikan kesimpulan, sedangkan analisis kuantitatif dengan cara menghitung persentase tingkat kebugaran jasmani dan angka kesakitan. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Rata-rata tingkat kebugaran jasmani anak LPKA Kelas 1 Medan yaitu 40.73 (Rendah), sedangkan hasil angket aktivitas kebugaran jasmani anak memperoleh rata-rata jawaban sebesar 74,50% (Baik). 2) Rata-rata angka kesakitan anak LPKA kelas 1 Medan yaitu di bawah 49% (Sangat Rendah). Jenis penyakit dengan persentase terbesar yaitu 55% anak pernah menderita penyakit kulit selama berada di lapas. 3) Aktivitas kebugaran jasmani yang baik pada anak di LPKA Kelas 1 Medan mengakibatkan rendahnya angka kesakitan pada anak di LPKA Kelas 1 Medan, namun aktivitas kebugaran jasmani yang rutin dengan baik dilakukan pada anak LPKA masih menghasilkan tingkat kebugaran jasmani yang rendah pada anak di LPKA Kelas 1 Medan. 4) Perlu adanya aktivitas kebugaran rutin dan sarana prasarana ruangan harus ditingkatkan lebih baik untuk menunjang kebugaran jasmani pada anak di LPKA Kelas 1 Medan.

Kata kunci: Kebugaran Jasmani; Angka Kesakitan, LPKA Medan

ABSTRACT

M. FADLIN AL FARHANS. Analysis of Physical Fitness and Morbidity Rates in Children at the Class 1 Child Development Institution (LPKA) in Medan. Thesis. Medan: Postgraduate Sports Education Study Program, Medan State University. 2025.

The purpose of this study was to analyze the level of physical fitness, the relationship between facilities and infrastructure to physical fitness, analyze morbidity rates, and analyze the relationship between the level of physical fitness and morbidity rates of children in LPKA Class 1 Medan. The method in this study uses a descriptive method with a qualitative approach. The population required in this study were children aged 14-18 years in LPKA Class 1 Medan, totaling 198 children. The sampling technique used purposive sampling, so that 20 children (narcotics cases) were obtained as samples. Data collection was obtained from bleep tests, physical fitness questionnaires and morbidity rate questionnaires, interviews, and documentation. Data analysis was carried out quantitatively and qualitatively. Qualitative analysis by reducing data, presenting data and drawing conclusions, while quantitative analysis by calculating the percentage of physical fitness levels and morbidity rates. The results of this study indicate that: 1) The average level of physical fitness of children in LPKA Class 1 Medan is 40.73 (Low), while the results of the children's physical fitness activity questionnaire obtained an average answer of 74.50% (Good). 2) The average morbidity rate of children in Class 1 LPKA Medan is below 49% (Very Low). The type of disease with the largest percentage is 55% of children who have suffered from skin diseases while in prison. 3) Good physical fitness activities in children in Class 1 LPKA Medan result in low morbidity rates in children in Class 1 LPKA Medan, however, regular physical fitness activities carried out well in LPKA children still result in low levels of physical fitness in children in Class 1 LPKA Medan. 4) There is a need for routine fitness activities and room infrastructure must be improved to support physical fitness in children in Class 1 LPKA Medan.

Keywords: *Physical Fitness; Morbidity Rate, Medan Correctional Institution*

