

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Faktor-Faktor dan Kualitas Latihan	30
Gambar 2.2	Sistem Pembinaan Olahraga Prestasi	37
Gambar 2.3	Lapangan <i>Gatebal</i>	47
Gambar 2.4	Gate	48
Gambar 2.5	Goal pole (Agari)	49
Gambar 2.6	Bola <i>Gateball</i>	49
Gambar 2.7	<i>Stick Gateball</i>	50
Gambar 2.8	<i>Time Score</i>	51
Gambar 2.9	Kerangka Berpikir	57
Gambar 3.1	Struktur Pergatsi Sumut	61
Gambar 3.2	Rancangan Penelitian	64
Gambar 4.1	Pelatih Pelatda PON XXI Aceh-Sumut	84
Gambar 4.2	Atlet Pelatda PON XXI Aceh-Sumut 2024, Cabang Olahraga <i>Gateball</i>	89
Gambar 4.3	Pembangunan Venue Olahraga <i>Gateball</i> Pada PON XXI Aceh-Sumut 2024	98
Gambar 4.4	Tahap Akhir Pembangunan Venue Olahraga <i>Gateball</i> Pada PON XXI Aceh-Sumut 2024	98
Gambar 4.5	Venue Olahraga <i>Gateball</i> Pada PON XXI Aceh-Sumut 2024	98
Gambar 4.6	Penyediaan Stik Khusus Pertandingan	99
Gambar 4.7	Penyediaan Sepatu Khusus Pertandingan	99
Gambar 4.8	Penyediaan Timer Khusus Pertandingan	132
Gambar 4.9	Penyediaan Kostum Khusus Pertandingan	132
Gambar 4.10	Pemantauan Kondisi Fisik & Kondisi Kesehatan Atlet secara berkala	132
Gambar 4.11	Pendampingan Psikologi Olahraga Untuk Menjaga Mentalitas Atlet	132
Gambar 4.12	Nutrisi Dan Gizi Untuk Menunjang Performa Dan Pemulihan	132
Gambar 4.13	Selekda (Seleksi Daerah)	132
Gambar 4.14	latihan teknik	132
Gambar 4.15	latihan teknik sekaligus adaptasi venue	132
Gambar 4.16	Latihan Teknik Touch Di Tepi Line Di Lapangan Serbaguna Unimed	132
Gambar 4.17	latihan teknik Di lapangan serbaguna Unimed	132
Gambar 4.18	latihan teknik Di lapangan Kantor BBPJK II Sumut	132
Gambar 4.19	latihan teknik Di lapangan Seketariat PERGATSI Sumut	132
Gambar 4.20	Aktivitas Fisik Untuk Menjaga Kebugaran Jasmani	132
Gambar 4.21	latihan Fisik Untuk Menjaga Kebugaran Jasmani	132
Gambar 4.22	Aktivitas Senam Kebugaran	132
Gambar 4.23	Latihan Fisik Di Unimed	132
Gambar 4.24	Uji Tanding Dengan Pergatsi Sumbar	118
Gambar 4.25	Uji Tanding Dengan Pergatsi Jabar	119
Gambar 4.26	Uji Tanding Dengan Pergatsi Aceh	119
Gambar 4.27	Ngarum Jeram Untuk Melatih Kepercayaan Diri Atlet	119
Gambar 4.28	Atlet Sedang Melakukan Repling	120

Gambar 4.29 Repling Untuk Melatih Mental Kepercayaan Diri Atlet	120
Gambar 4.30 Kunjungan Ketum Beserta Pengurus Pergatsi Sumut Ke Tempat Latihan Di Lapangan Unimed	122
Gambar 4.31 Pemantauan Ketum Beserta Pengurus Pergatsi Sumut Ke Tempat Latihan Di Kantor BBPJN	122
Gambar 4.32 Diskusi Evaluasi Program Latihan Antara Atlet Dan Ketum Beserta Pengurus Pergatsi Sumut Di Kantor BBPJN	122
Gambar 4.33 Pengawasan Oleh Pengurus KONI Sumut, bapak Dr. Basyaruddin Daulay, M.Kes.	123
Gambar 4.34 Pengawasan Oleh Pengurus KONI Sumut, bapak Dr. Mesnan M.Kes.	123
Gambar 4.35 Pengawasan Oleh Pengurus KONI Sumut, bapak Dr. Basyaruddin Daulay, M.Kes.	132
Gambar 4.36 Pengawasan Oleh Tim Psikologi KONI Sumut	132
Gambar 4.37 Pengawasan Oleh Tim Psikologi KONI Sumut	132
Gambar 4.38 Monitoring Oleh Ketua Umum PERGATSI Sumut beserta Pengurus PERGATSI Sumut, bapak Dr. Ir Junaidi, M.T	132
Gambar 4.39 Kordinasi Antara Ketua Umum PERGATSI Sumut dengan Pelatih beserta atlet Pelatda PON XXI	132
Gambar 4.40 Kordinasi Antara Kepeguruan, Pelatih, Dan Atlet Serta Pagarahan Oleh Prof. Dr. Agung Sunarno, Sebagai Penasehat Di PERGATSI Sumut	132
Gambar 4.41 Diskusi Antara Ketua Umum PERGATSI Sumut Dengan Pelatih Beserta Beberapa Perwakilan Atlet Tentang Perkembangan Dan Kebutuhan Program Latihan	132
Gambar 4.42 Kordinasi Antara Pengurus PERGATSI Sumut Dengan PB PERGATSI, Tentang Persiapan PON XXI Aceh-Sumut 2024 ..	132
Gambar 4.43 Diskusi Antara Binpres, Pelatih Dan Atlet Tentang Program Latihan Training Camp	132
Gambar 4.44 Pergatsi Sumut Memperoleh Juara Umum Pada Event Naisonal Open Tournament Piala Bupati Badung Cup	132
Gambar 4.45 Pergatsi Sumut Memperoleh Satu Medali Emas, Tiga Medali Perunggu Pada Event Naisonal Open Tournament <i>Gateball</i> Piala Bupati Badung Cup	132
Gambar 4.46 Pergatsi Sumut Memperoleh Juara Umum Pada Jambi Open Tournament Internasional <i>Gateball</i> Gubernur Cup III	132
Gambar 4.47 Pergatsi Sumut Menduduki Peringkat 3 Umum Pada PON XXI Aceh-Sumut 2024	132