

ABSTRAK

SRI AYU, (5183144017) : Efektivitas Penggunaan Lulur (Biji Pepaya dan Sari Pati Bengkuang) Untuk Perawatan Badan Pada Siswa Kelas XI Tata Kecantikan SMK Negeri 1 Lubuk Pakam. Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Skripsi. Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan. 2022

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas lulur biji pepaya dan sari pati bengkuang untuk perawatan badan pada siswa kelas XI Tata Kecantikan SMK Negeri 1 Lubuk Pakam.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI Tata Kecantikan SMK Negeri 1 Lubuk Pakam berjumlah 68 orang siswa dan sampel penelitian adalah siswa kelas XI B Tata Kecantikan SMK Negeri 1 Lubuk Pakam yang berjumlah 34 orang siswa. Pengambilan sampel digunakan dengan menggunakan teknik random sampling. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode yang digunakan adalah metode eksperimen berbentuk *Pre-Experimental Design*, karena proses penelitiannya fokus pada dampak perubahan dari perlakuan (*treatment*) terhadap subjek penelitian yang diamati. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar pengamatan/observasi secara langsung, dengan skala penelitian yaitu *skala likert* yang dikategorikan sangat setuju dengan skor 4, setuju dengan skor 3, cukup setuju dengan skor 2, dan tidak setuju dengan skor 1. Analisis data menggunakan teknik statistika dasar yang digambarkan dalam perhitungan efektivitas dan persentase.

Berdasarkan hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa diperoleh hasil efektivitas lulur (biji pepaya dan sari pati bengkuang) untuk perawatan badan yaitu dengan nilai 83,08% dengan kategori efektif. Pengukuran efektivitas dilihat dari beberapa indikator seperti ada efeknya, manjur atau mujarab, dan dapat membawa hasil. Untuk indikator ada efeknya diperoleh 58,8% menyatakan bahwa lulur dapat membuat kulit tubuh menjadi halus dan cerah. Untuk indikator manjur atau mujarab diperoleh 67,6% menyatakan bahwa lulur dapat membuat kulit menjadi lembab. Untuk indikator dapat membawa hasil diperoleh 61,7% menyatakan bahwa lulur dapat mengangkat sel-sel kulit mati. Dengan nilai siswa tertinggi diperoleh 100 dan nilai siswa terendah diperoleh 50, dan nilai rata-rata Mean = 23,26 dan Standar Deviasi (SD) = 3,99.

Kata Kunci : Efektivitas Lulur biji pepaya dan sari pati bengkuang, perawatan badan.

ABSTRACT

SRI AYU, (5183144017): *The Effectiveness of Using Scrub (Papaya Seeds and Bengkuang Extract) for Body Care in Class XI Cosmetology Students at SMK Negeri 1 Lubuk Pakam. Family Welfare Education Study Program. Essay. Faculty of Engineering, Medan State University. 2022*

This study aims to determine the effectiveness of papaya seed scrub and bengkuang starch extract for body care in Class XI Beauty Counseling Students at SMK Negeri 1 Lubuk Pakam.

The population in this study were students of Class XI Cosmetology SMK Negeri 1 Lubuk Pakam totaling 68 students and the research sample was students of Class XI B Cosmetology SMK Negeri 1 Lubuk Pakam totaling 34 students. Sampling was used by using random sampling technique. This research uses a quantitative approach with the method used is an experimental method in the form of a Pre-Experimental Design, because the research process focuses on the impact of changes in the treatment of the observed research subjects. The research instrument used was a sheet of observation/direct observation, with a research scale that is a Likert scale categorized as strongly agree with a score of 4, agree with a score of 3, quite agree with a score of 2, and disagree with a score of 1. Data analysis used basic statistical techniques which is described in the calculation of effectiveness and percentage.

Based on the results of this study, it was shown that the effectiveness of scrubs (papaya seeds and yam starch) for body care was obtained with a value of 83.08% in the effective category. Measuring effectiveness is seen from several indicators such as having an effect, efficacious or efficacious, and can bring results. For the indicator that there is an effect 58,8% stated that scrubs can make the body's skin smooth and bright. For the indicator of efficacious or efficacious, it was obtained 67,6% stating that scrubs can make the skin moist. For indicators that can bring results 61,7% stated that scrubs can remove dead skin cells. With the highest student score obtained 100 and the lowest student score obtained 50, and the average value of the Mean = 23.26 and Standard Deviation (SD) = 3.99.

Keywords: *Effectiveness of papaya seed scrub and yam starch, body care.*