

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terhadap hasil penelitian maka disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel perfeksionisme (X_1) terhadap prokrastinasi akademik (Y) mahasiswa Pendidikan Bisnis dan Administrasi Perkantoran Stambuk 2022 Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Medan.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel konformitas (X_2) terhadap prokrastinasi akademik (Y) mahasiswa Pendidikan Bisnis dan Administrasi Perkantoran Stambuk 2022 Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Medan.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel media sosial (X_3) terhadap prokrastinasi akademik (Y) mahasiswa Pendidikan Bisnis dan Administrasi Perkantoran Stambuk 2022 Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Medan.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel perfeksionisme (X_1), konformitas (X_2) dan media sosial (X_3) terhadap prokrastinasi akademik (Y) mahasiswa Pendidikan Bisnis dan Administrasi Perkantoran Stambuk 2022 Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Medan.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa, diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan mahasiswa agar dapat mengendalikan diri supaya tidak mengikuti kebiasaan lingkungan sekitar yang tidak baik, menggunakan sosial media seperlunya, dan dapat mengurangi bahkan mencegah perilaku prokrastinasi akademik.
2. Bagi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Medan, diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan dan manfaat untuk memberikan pembinaan dan dorongan kepada mahasiswa agar mereka lebih aktif belajar untuk mengurangi prokrastinasi akademik, sehingga hasil belajar dapat lebih optimal.
3. Bagi peneliti Selanjutnya, diharapkan penelitian ini bisa menjadi bahan referensi, rujukan serta peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel lain diluar penelitian ini terkait yang mempengaruhi prokrastinasi akademik pada mahasiswa.