

ABSTRAK

DIANSON SINAGA, NIM: 109151014. Meningkatkan Keterampilan Menyesuaikan Diri Dalam Kelompok Melalui Bimbingan Kelompok Bagi Mahasiswa Jurusan PGSD Semester II Universitas Negeri Medan Tahun Ajaran 2012/2013, Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan menyesuaikan diri dalam kelompok melalui bimbingan kelompok bagi mahasiswa jurusan PGSD semester II tahun ajaran 2012/2013. Yang menjadi masalah dalam penelitian ini adalah: Apakah keterampilan menyesuaikan diri dalam kelompok akan meningkat melalui bimbingan kelompok bagi mahasiswa jurusan PGSD semester II tahun ajaran 2012/2013 ?. Penelitian dilaksanakan dengan metode penelitian tindakan bimbingan konseling yang mana penelitian ini dilakukan dengan dua siklus dan setiap siklusnya ada empat komponen penelitian yaitu perencanaan, tindakan, observasi dan refleksi.

Berdasarkan hasil penelitian, mahasiswa yang mengalami peningkatan pada siklus I sebesar 40% masuk pada kategori sedang. Kemudian peningkatan terjadi lagi pada pertemuan ketiga siklus II sebesar 60% masuk kategori cukup baik dan meningkat kembali pada pertemuan keempat pada siklus II sebesar 80% masuk kategori baik. Sedangkan target yang ingin dicapai 75%, sehingga hipotesis yang berbunyi “Layanan Bimbingan Kelompok Dapat Meningkatkan Keterampilan Menyesuaikan Diri Dalam Kelompok Pada Mahasiswa Jurusan PGSD Semester II Universitas Negeri Medan Tahun Ajaran 2012/2013” dapat diterima.

Saran bagi pihak universitas terutama dosen pembimbing, hendaknya lebih memperhatikan keterampilan menyesuaikan diri mahasiswa, salah satu caranya dengan mengadakan bimbingan kelompok. Kepada dosen hendaknya dalam melaksanakan pembelajaran dosen menerapkan layanan bimbingan kelompok dan terus memotivasi mahasiswa guna meningkatkan keterampilan menyesuaikan diri mahasiswa. Bagi mahasiswa diharapkan lebih giat belajar dan mampu mengontrol diri, menghargai orang lain, ikut berpartisipasi dalam kelompok dan menjalin hubungan pertemanan dengan baik.