

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Belajar Pembelajaran (PJOK).....	5
Tabel 2.1 Norma Tes <i>Shuttle Run</i>	22
Tabel 2.2 Norma Tes <i>Dodging Run</i>	24
Tabel 2.3 Norma Tes <i>Zig-Zag Run</i>	25
Tabel 2.4 Norma Tes <i>Illinois Run</i>	26
Tabel 2.5 Norma Tes <i>Hexagonal Abstacle</i>	27
Tabel 3.1 Aturan Pembobotan.....	44
Tabel 3.2 Interval Penilaian	45
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian.....	46
Tabel 4.1 Rekapitulasi Skor Angket Kognitif Kelincahan Siswa Laki-Laki..	49
Tabel 4.2 Rekapitulasi Skor Angket Kognitif Kelincahan Siswa Perempuan.	51
Tabel 4.3 Rekapitulasi Rata-Rata Kognitif Kelincahan Siswa Laki-Laki dan Perempuan.....	52
Tabel 4.4 Interval Nilai	54
Tabel 4.5 Kognitif Siswa Laki-Laki Pada Indikator Konsep Kelincahan.....	54
Tabel 4.6 Kognitif Siswa Perempuan Pada Indikator Konsep Kelincahan	56
Tabel 4.7 Kognitif Siswa Laki-Laki Terhadap Indikator Kecepatan dalam Kelincahan.....	58
Tabel 4.8 Kognitif Siswa Perempuan Terhadap Indikator Kecepatan dalam Kelincahan	59
Tabel 4.9 Kognitif Siswa Laki-Laki Terhadap Indikator Keseimbangan dan Koordinasi dalam Kelincahan	61
Tabel 4.10 Kognitif Siswa Perempuan Terhadap Indikator Keseimbangan dan Koordinasi dalam Kelincahan	63
Tabel 4.11 Kognitif Siswa Laki-Laki Terhadap Indikator Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelincahan	65
Tabel 4.12 Kognitif Siswa Perempuan Terhadap Indikator Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelincahan	66
Tabel 4.13 Kognitif Siswa Laki-Laki Pada Indikator Latihan Kelincahan.....	68
Tabel 4.14 Kognitif Siswa Perempuan Pada Indikator Latihan Kelincahan....	70

Tabel 4.15 Persentase Keseluruhan Kognitif Siswa Laki-Laki dan Perempuan Terhadap Kelincahan.....	72
Tabel 4.16 Rekapitulasi Data Hasil Tes Kelincahan <i>Shuttle Run</i>	74