

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Pembatasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian	10

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Kajian Teoritis	12
2.1.1 Pendidikan Jasmani.....	12
2.1.2 Faktor-Faktor Kelincahan	15
2.1.3 Cara Meningkatkan Kelincahan	17
2.1.4 Kelincahan Pada Anak Usia 9-10 Tahun	18
2.1.6 Permainan Gobak Sodor	20
2.1.7 Peraturan dan Cara Bermain Gobak Sodor	22
2.1.8 Peralatan Permainan Gobak Sodor.....	24
2.1.9 Pelanggaran dan Hukuman	25

2.1.10	Manfaat Permainan Tradisional Gobak Sodor	26
2.1.11	Peran Gobak Sodor Terhadap Mata Pelajaran PJOK.....	26
2.2	Penelitian Relevan	27
2.3	Kerangka Berpikir.....	30
2.4	Hipotesis Penelitian	32

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian.....	33
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.4	Prosedur dan Rancangan Penelitian	34
3.4.1	Prosedur Penelitian.....	34
3.4.2	Rancangan Penelitian.....	35
3.5	Variabel Penelitian.....	36
3.6	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	37
3.6.1	Instrumen penelitian.....	37
3.6.2	Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.7	Teknik Analisis Data	41
3.7.1	Uji Normalitas.....	41
3.7.2	Uji Homogenitas	42
3.7.3	Uji Hipotesis	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Deskripsi Hasil Penelitian.....	44
4.1.1	<i>Pre-test – Post-test</i> Kelincahan.....	44
4.1.2	Uji Normalitas.....	49
4.1.5	Uji Homogenitas	50
4.1.6	Uji Hipotesis	51
4.2	Pembahasan Penelitian.....	51

BAB V PENUTUP

5.1	Kesimpulan.....	58
-----	-----------------	----

5.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN.....		63
RIWAYAT HIDUP		75



THE
Character Building
 UNIVERSITY