

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Populasi Penelitian .....                                                               | 27 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional.....                                                               | 30 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Stres.....                                                          | 33 |
| Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Tidur.....                                                 | 34 |
| Tabel 3.5 Data Karakteristik Responden.....                                                       | 37 |
| Tabel 3.6 Kategori Ambang Batas IMT .....                                                         | 39 |
| Tabel 4.1 Usia Responden.....                                                                     | 43 |
| Tabel 4.2 Jenis Kelamin Responden .....                                                           | 44 |
| Tabel 4.3 Angkatan Responden.....                                                                 | 45 |
| Tabel 4.4 Aktivitas di Luar Akademik Responden .....                                              | 45 |
| Tabel 4.5 Tingkat Stres Responden.....                                                            | 46 |
| Tabel 4.6 Kualitas Tidur Responden .....                                                          | 47 |
| Tabel 4.7 Status Gizi Responden.....                                                              | 47 |
| Tabel 4.8 Analisis Uji <i>Chi-Square</i> Tingkat Stres dengan Status Gizi.....                    | 49 |
| Tabel 4.9 Analisis Uji <i>Chi-Square</i> Kualitas Tidur dengan Status Gizi.....                   | 50 |
| Tabel 4.10 Analisis Regresi Logistik Tingkat Stres dan Kualitas Tidur dengan<br>Status Gizi ..... | 51 |