

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

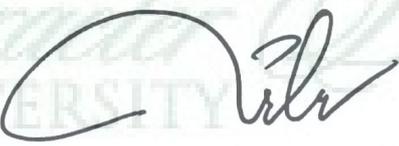
Skripsi Ini Diajukan oleh : Yasintha Niat Harefa, NIM : 5203540006  
Jenjang Pendidikan S-1/Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Program Studi Gizi  
Fakultas Teknik – Universitas Negeri Medan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Medan, 22 Januari 2025

Disetujui Oleh,  
Dosen Pembimbing Skripsi

THE  
Character Building  
UNIVERSITY



Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si  
NIP. 199204082020122014

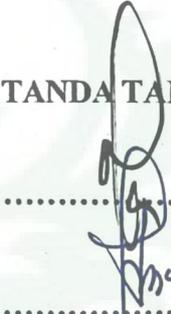
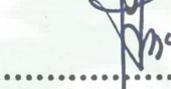
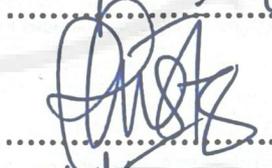
**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KUALITAS TIDUR  
DENGAN STATUS GIZI MAHASISWA PROGRAM STUDI GIZI  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**Yasintha Niat Harefa  
NIM 5203540006**

**Dipertahankan di depan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan  
Tanggal : 05 Desember 2024**

**PANITIA PENGUJI**

<b>NAMA</b>	<b>TANDA TANGAN</b>	<b>TANGGAL</b>
<b>Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si (Ketua)</b>	 .....	<b>24/01/2025</b> .....
<b>Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si (Sekretaris)</b>	 .....	<b>24 Januari 2025</b> .....
<b>Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si. (Pembimbing Skripsi)</b>	 .....	<b>22/01/2025</b> .....
<b>Dra. Juliarti, M. Si (Penguji)</b>	 .....	<b>22/01/2025</b> .....
<b>Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si (Penguji)</b>	 .....	<b>22/01/2025</b> .....
<b>Caca Pratiwi, S.Tp., M.Si (Penguji)</b>	 .....	<b>22/01/2025</b> .....

Medan, 24 Januari 2025



**Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si  
NIP. 196503051989032001**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yasintha Niat Harefa  
NIM : 5203540006  
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Program Studi : Gizi  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Negeri Medan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 22 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Yasintha Niat Harefa

Nim.5203540006