

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KUALITAS TIDUR
DENGAN STATUS GIZI MAHASISWA
PROGRAM STUDI GIZI UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh

YASINTHA NIAT HAREFA

5203540006

**PROGRAM STUDI GIZI
JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA**

**FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

MEDAN

2025