

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan Wirjatmadi, B. (2016). Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Cetakan ke 3. Jakarta: Prenadamedia.
- AKG.(2019). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019
- Alfani, Habib; Nuriannisa, Farah. (2022). Literature Review Konsumsi Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Scientific Of Mandalika*, 3.8: 385-397
- Anwar, K., & Anggita, T. (2024). Hubungan Asupan Protein, Vitamin C Dan Zat Besi Terhadap Status Gizi Dan Kejadian Anemia Pada Siswi Di MTS Al-Mukhsin. *Binawan Student Journal*, 6(1), 48–57. <https://doi.org/10.54771/rdzdsg38>
- Arbianti. 2016. Gambaran Kadar Hemoglobin Penjual Makanan pada Malam Hari di Wilayah Anduonohu Kecamatan Poasia Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara. Kendari: Politeknik Kesehatan.
- Arif, A., Sukuryadi, S., & Fatimaturrahmi, F. (2019). Pengaruh Ketersediaan Sumber Belajar Di Perpustakaan Sekolah Terhadap Motivasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Ips Terpadu Smp Negeri 1 Praya Barat. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 1(2), 108–116. <https://doi.org/10.58258/jisip.v1i2.184>
- Arifin, S. U., Mayulu, N., & Rottie, J. (2013). HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI KABUPATEN BOLAANG MONGONDOW UTARA. *Ejournal Unstrat*, 1(1).
- Astuti, Y. (n.d.). *Hubungan antara Asupan Protein , Zat Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hb pada Anak Umur (7-15) tahun di Desa Sidoharjo , Samigaluh , Kulon Progo The Relation between Intake Protein , Ferrous and Vitamin C with Hb in Children (7-15) year old at Sidoharj.*
- Badan Pusat Statistik. (2023). Statistik Ketenagakerjaan Kota Medan.
- Briawan, D. 2014. Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Budiana, T. A., Nugrahaeni, D. K., Sari, D. K., Ruhyadi, R., & Mauliku, E. (2024). Hubungan asupan zat besi , vitamin C dan pengetahuan siswi terhadap kejadian Anemia pada remaja putri. 4(02), 355–363.
- Chasanah, S. U., Basuki, P. P., & Dewi, I. M. (2019). Anemia penyebab, strategi pencegahan dan penanggulangannya bagi remaja. *Stikes Wira Husada Kemenristek Dikti*.
- Clara, E., & Wardani, A. A. D. (2020). Sosiologi Keluarga Bahan Ajar dan Pembelajaran MSDM. Jakarta: UNJ Press.

- Denia Puri Zulma, Renince Siregar, & Marni Br Karo. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Haemoglobin Pada Mahasiswa Tingkat I Dan Ii Program Studi Diii Kebidanan Stikes Medistra Indonesia Tahun 2018. *Binawan Student Journal*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.54771/bsj.v3i1.291>
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2018. Medan
- Di, P., & Jatirogo, K. (2024). Hubungan Antara Asupan Protein Dengan Kadar Hemoglobin Dalam Darah Pada Remaja. 4(2), 22–32.
- Farinendya, A., Muniroh, L., & Buanasita, A. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition*, 3(4), 298. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.298-304>
- Fitriyani, Mudigdo, A., & Lanti, Y. (2019). Hubungan Konsumsi Makanan Protein Hewani, Tablet Zat Besi Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Ibu Hamil di WilayahKeja Puskesmas Tirto I Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Universitas Sebelas Maret Surakarta*, 1(1), 1–12.
- Gibson, R.S. (2005). *Principle of Nutritional and Assessment*. New York: Oxford University Press.
- Gropper, S. S., dan Smith, J. L. 2018. *Advanced Nutrition and Human Metabolism* (7th Edition ed.). USA: Wadsworth.
- Habibie, I. Y., Oktavia, F., & Indiah Ventiyaningsih, A. D. (2018). Asupan Vitamin C tidak Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Kota Malang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 113–124. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.5>
- Hasrul. Hadju, Veni. Citrakesumasari. 2013. Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Indonesia.
- Ismisari, M. A., Kartasurya, M. I., & Pradigdo, S. F. (2024). Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Pendaki Gunung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 165–171. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i2.39628>
- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.
- Kemenkes RI. (2018). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur(WUS).
- Kementrian Kesehatan RI . 2014. Studi Diet Total:Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014. Jakarta: Badan Litbangkes
- Khofifah, F. N., Rahma, A., & Supriatiningrum, D. N. (2023). Hubungan Antara Asupan Protein dan Vitamin A Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB. *IJMT : Indonesian Journal of Midwifery Today*, 3(1), 21. <https://doi.org/10.30587/ijmt.v3i1.6848>

- Kumairoh, M. I. (2021). Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein Dan Zat Inhibitor Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Kofabrik Surabaya. *Jurnal Riset Gizi*, 9(2), 129–137. <https://doi.org/10.31983/jrg.v9i2.8937>
- Kusuma, T. U., & Gizi, E. (2022). Peran Edukasi Gizi Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Di Indonesia : Literature Review the Role of Nutrition Education in Anemia Prevention in Adolescent in Indonesia : Literature Review. *Jurnal Surya Muda*, 4(1). <https://journals.umkaba.ac.id/index.php/jsm/article/view/162/83>
- Lailla, M., Zainar, Z., & Fitri, A. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), 63–68. <https://doi.org/10.14710/jplp.3.2.63-68>
- Lameshow, S., Klar, J., Lwanga, S. K., Pramono, D., & Hosmer, D. W. (1997). *Besar sampel dalam penelitian kesehatan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Magne, J., Guy, J., & Maynadié, M. (2015). Hematology. In *Revue Francophone des Laboratoires* (Vol. 2015, Issue 471). [https://doi.org/10.1016/S1773-035X\(15\)30080-0](https://doi.org/10.1016/S1773-035X(15)30080-0)
- Mahendra, M. M., & Ardiani, I. G. A. K. S. (2015). Pengaruh umur, pendidikan dan pendapatan terhadap niat beli konsumen pada produk kosmetikArdani, M. M. M. I. G. A. K. S. (n.d.). Pengaruh umur, pendidikan dan pendapatan terhadap niat beli konsumen pada produk kosmetik the body shop di kota Denpasar. 442–. *Fakultas Ekonomi Universitas Udayana(Unud)*, Bali, Indonesia, 442–456.
- Mantika, A. I., & Mulyati, T. (2014). Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Hemoglobin Tenaga Kerja Wanita Di Pabrik Pengolahan Rambut Pt. Won Jin Indonesia. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 848–854. <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6890>
- Mardalena, I. (2021). Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan. *Pustaka Baru Press*, 13. [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7975/1/Buku Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7975/1/Buku_Dasar-Dasar_Ilmu_Gizi_Dalam_Keperawatan.pdf)
- Matayane, S. G., Bolang, A. S. L., & Kawengian, S. E. S. (2014). Hubungan Antara Asupan Protein Dan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik*, 2(3). <https://doi.org/10.35790/ebm.2.3.2014.5742>
- Masthalina, H. (2015). Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 80. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3516>
- Meisartika, dan S. (2021). Jurnal Ilmiah Akuntansi dan Keuangan Fair Value. *Jurnal Ilmiah Akuntansi Dan Keuangan FAIR VALUE*, 04(01), 106–124.

- Mustofani, D., & Hariyani. (2023). Penerapan Uji Korelasi Rank Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Tindakan Swamedikasi Dalam Penanganan Demam Pada Anak. (*UJMC*) *Unisda Journal of Mathematics and Computer Science*, 9(1), 9–13.
- Mutmaina Ayu Lestari, S., Rumi, A., & Diana, K. (2021). Tingkat Pengetahuan antara Mahasiswa Kesehatan dan Non Kesehatan terhadap Penggunaan Vitamin C di Universitas Tadulako Sulawesi Tengah. *Jurnal Health Sains*, 2(5), 672–681. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i5.165>
- Muzayyaroh, M., & Suyati, S. (2018). HUBUNGAN KADAR Hb (HAEMOGLOBIN) DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA MAHASISWI PRODI D-III KEBIDANAN FIK UNIPDU JOMBANG. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 220–225. <https://doi.org/10.34035/jk.v9i2.283>
- Niken. 2013. Menstruasi Tidak Normal, Waspada Anemia
- Nugraha G. 2017. Panduan Pemeriksaan Laboratorium Hematologi Dasar-Edisi 2. Cv. Trans Info Media.
- Nurbaya Siti, dkk. 2019. Cerita Anemia. Jakarta: UI Publishing
- Nurdini, D. A., & Probosari, E. (2017). Tingkat kecukupan zat gizi dan kadar hemoglobin pada atlet sepakbola. *Journal of Nutrition College*, 6(1), 28. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i1.16889>
- Nursanyoto, H., Dewi, N. N. A., & Suarjana, M. (2022). Monografi Analisis Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. Cv. Bintang Semesta Media.
- Permanasari, I., Jannaim, J., & Wati, Y. S. (2020). Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 05 Pekanbaru. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(2), 313. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i2.8149>
- Pertiwi Dyah Kusudaryati, D., Marfuah, D., & Andriyani, P. (2022). Hubungan Asupan Protein Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Desa Donohudan Kabupaten Boyolali. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 20(1), 82–88. <https://doi.org/10.26576/profesi.v20i1.134>
- Podungge, Y. *et al.* (2021) Buku referensi : remaja sehat, bebas anemia. 1 ed. Sleman: Deepublish.
- Pradanti, C. M., M, W., & K, H. S. (2015). Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 3 Brebes. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 4(1), 24–29.
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17.

<https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>

- Putri, N. M. M. D. N. (2023). Hubungan Konsumsi Zat Gizi (Protein, Besi, Asam Folat, Vitamin C) Dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri Kelas 10 Di Smk Negeri 1 Tabanan. *Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 7–32.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2019). Metode Orkes - Ku (raport kesehatanku) dalam mengidentifikasi potensi kejadian anemia gizi pada remaja putri. In *CV Mine*.
- Rizal, A. ., Sari, A. P., & Septa, R. (2023). Hubungan Asupan Vitamin C, Asam Folat Dan Zat Besi Dan Protein Dengan Kadar Haemoglobin Pada Remaja Putri Di Kota Bengkulu. *SHR : Jurnal Svasta Harena Raflesia*
- Rosida, L., & Dwihesti, L. K. (2020). Aktifitas Fisik, Status Gizi Dan Pola Makan Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 7(2), 92. <https://doi.org/10.31596/jkm.v7i2.504>
- Salma, A. N., Andriani, E., & Sabrina. (2023). Correlation between Frequency of Food Consumption, Protein Intake and Micronutrients with Anemia in Adolescent Girls at SMAN 2 Tambun Selatan. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 6(2), 2722–7573. <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK/article/view/11197>
- Salsabil, I. S., & Nadhiroh, S. R. (2023). Literature Review: Hubungan Asupan Protein, Vitamin C, dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 516–521. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.516-521>
- Saptyasih, A. R. N., Laksmi Widajanti, L., & Nugraheni, S. A. (2016). Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12 dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Siswa di SMP Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 21-25.
- Sarfa, Salma, O., & Salsabila, S. (2024). Hubungan Asupan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 8. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 4(4), 222–225.
- Setiyowati, E., Nadatien, I., & Amilia, Y. (2019). Efektifitas Pemberian Tablet Besi (Fe) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Siswi yang Menderita Anemia di SMAN 3 Kabupaten Sampang. 14(1), 11–17
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, PROTEIN, VITAMIN C DAN POLA MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 MANYAR GRESIK
[Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration among . *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147. <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i2.147-153>
- Sholihah, Ni., Sri Andari, & Bambang Wirjatmadi. (2019). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian

- Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya . *Amerta Nutrition*, 3(3), 135–141. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.135-141>
- Siallagan, D., Swamilaksita, P. D., & Angkasa, D. (2016). Pengaruh asupan Fe, vitamin A, vitamin B12, dan vitamin C terhadap kadar hemoglobin pada remaja vegan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(2), 67. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22921>
- Silitonga, I. R. (2021). Profil Remaja Putri dengan Kejadian Anemia Teenage Girl Profile of Anemia. 3(3), 184–192
- Soi, B., Juntra Utama, L., Ch Sembiring, A., & Gressilda Sine, J. L. (2018). Breakfast Habits and it's Relation to Nutritional Status and Anemia Among Elementary School Children. *Health Polytechnic of Ministry of Health in Kupang*, 439–448.
- Sudjarwadi, W. (2019). Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Convention Center Di Kota Tegal*, 4(80), 4.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Penerbit Alfabeta
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Supriadi, D., Budiana, T. A., & Jantika, G. (2022). Kejadian Anemia Berdasarkan Asupan Energi, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C Dan Keragaman Makanan Pada Anak Sekolah Dasar Di Mi Pui Kota Cimahi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(01), 103-115
- Thamrin, H., & Masnilawati, A. (2021). Hubungan antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(April), 30–33. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>
- Triyonate, E. M., & Kartini, A. (2015). *Nutrition College* , Volume Halaman. *Journal of Nutrition College*, 4(2), 259–263.
- Usmadi, U. (2020). Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas). *Inovasi Pendidikan*, 7(1), 50–62. <https://doi.org/10.31869/ip.v7i1.2281>
- Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Diah Rahayu Wulandari. (2021). Anemia pada Remaja Putri. In *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* (Vol. 1, Issue 2). http://doc-pak.undip.ac.id/12690/1/Modul_Anemia.pdf
- Wahyudiati, D. (2017). *Kependidikan mipa*.
- Wati, S. W., Sulistiani, R. P., & Ayuningtyas, A. (2022). Hubungan Asupan Zat Besi , Protein , Vitamin C dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, 1367–1376. <https://semnas.unimus.ac.id/2022/>
- World Health Organization. Anemia [Internet]. (2023).

- Yuliadharma, D. A., Ilmi, I. M. B., Maryusman, T., & Arini, F. A. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Konsumsi Enhancer dan Inhibitor Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 3 Cibinong. UPN Veteran Yogyakarta, 1–11.
- Yuniritha, Eva., Yenny Sulistyowati. (2018). *Metabolisme Zat Gizi*. Yogyakarta; Trans Media.
- Yusuf Alwy, M., Herman, H, T., Abraham, A., & Rukmana, H. (2024). Analisis Regresi Linier Sederhana dan Berganda Beserta Penerapannya. *Journal on Education*, 06(02), 13331–13344.

