

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II : KAJIAN TEORI</b>	
A. Keajian Teori.....	6
1. Bimbingan Pribadi.....	6
1.1. Pengertian Bimbingan Pribadi.....	6
1.2. Tujuan Bimbingan Pribadi.....	7
1.3. Manfaat Bimbingan Pribadi.....	7
2. Layanan Informasi.....	8
2.1. Pengertian layanan informasi.....	8
2.2. Tujuan layanan Informasi.....	9
2.3. Manfaat Layanan Informasi.....	10

3. Stres.....	10
3.1. Pengertian Stres.....	10
3.2 Faktor-faktor Penyebab Stres.....	12
3.3. Proses Terjadi Stres.....	12
3.4 Reaksi-reaksi Terhadap Stres.....	13
3.5. Gejala/ Tanda-tanda Stres.....	15
3.6 Mengatasi Stres.....	17
4.1 Peran Bimbingan Pribadi Melalui Layanan Informasi Terhadap Stres Dalam Penyelesaian Skripsi.....	21
B . Kerangka Pemikiran.....	21
C. Hipotesis.....	22

**BAB III : METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	23
B. Desain Penelitian.....	23
C. Langkah-langkah Penelitian.....	23
D. Subjek Penelitian.....	24
E. Oprasional Variabel Penelitian.....	25
F. Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Uji Asumsi.....	28
H. Teknik Analisis Data.....	28
I. Validitas dan Reabilitas Data.....	29
J. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30